

# 道民の皆様へ ～新型コロナウイルス感染症が心配なとき～

**息苦しさ（呼吸困難）  
強いだるさ（倦怠感）  
高熱等**

いずれかの  
強い症状がある

**すぐに相談**

**発熱や  
咳など**

**重症化しやすい方**

- 高齢者の方
- 基礎疾患がある方  
(糖尿病、心不全、呼吸器疾患等)
- 透析を受けている方
- 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- 妊婦の方

**すぐに相談**

比較的  
軽い風  
邪症状  
がある

**症状が4日以上続く場合は必ず相談**  
(強い症状と思う場合はすぐに相談)

かかりつけ医に電話相談  
帰国者・接触者相談センターに電話  
または