



公民館事業

おやこたいそうきょうしつ



令和8年1月18日 日曜日

午前10:00～午前11:00

※ 締め切り 令和8年1月9日(金)

- 講 師：田口あきほさん（健康運動指導士）
- 場 所：占冠村コミュニティフラザ 多目的ホール
- 対 象：3さい～6さい ※子どものみの参加不可
- 持ち物：運動着・運動靴・着替え（親子）
飲み物・タオル
- 送 迎：トマム支所前 ⇄ 占冠村コミュニティフラザ
【行き】 9:10 発 9:50 着
【帰り】 11:15 発 11:55 着
- 料 金：無料



「フレゴールテンエイジ」といわれる神経系の発達が著しい年齢に、親子で一緒に運動遊びを通じ、基礎体力作りや運動のたのしさに触れます
お子さんだけでなく親子で一緒に体操します。

ご不明な点は占冠村公民館事務局までお問い合わせください



こちらのQRコードからもお申込できます。

申し込み・お問い合わせ
占冠村公民館事務局 ☎56-2183

親子で一緒に運動遊びを通じ、基礎体力作りや運動のたのしさに触れます。

親子で一緒に感覚総合運動遊びや、成長に合わせた運動遊びなどを通じて楽しさに触れます。

元気に楽しく身体を動かして子供の基礎体力作りを学ぼう

親子でサーキット遊び、スキンシップ遊び

親子で一緒に運動遊びを通じ、基礎体力作りや運動のたのしさに触れます。

