

子育て情報

・ 車の中の必需品

- ☆ タオル(寝てしまったこどもにかけるもの)
- ☆ おしぼり(穴あきのビニール袋に入れるとすぐくさくならないよ)
- ☆ クーラーボックス(夏場は利用しよう)
- ☆ ハンガー(子どもが服を汚したとき、さっと洗ってかわかしておこう)
- ☆ 敷物(ビニールシートはすべるのでNG、昼寝させたり、すわれたりいろんな場面に大活躍)
- ☆ 着替え(突然のハプニングに備え最低、1セットは準備したい。)

・ 子どもの絵を使おう

こどものちょっとした絵をよーく見てみるとおもしろいものがいっぱい☆

捨てる前にちょっと考えてみよう。我が家では、このような便箋やTシャツを作りました。



・ 生協さんの「赤ちゃんサポート」はとても助かります。

あかちゃんがいるとなかなか買い物に行けませんよね。そんなときは、生協さんの共同購入の個配を頼むととても便利です。上の双子の姉のときに知っていたらと、後悔。双子はベビーカーに乗せるのもどちらかを待たせなきゃならないからいつも泣かせてばかりでした。これなら我が家の玄関まで来てくれるし、生協さんならではのお得な品も。

・ 擦り傷に消毒液はもう古い?!

詳しくは、ネットで調べたり、お医者さんに聞くのがいいけれど、擦り傷にはラップで密閉すると早く治り、しかも跡も残りません。実際やってみてびっくりです。

— 薬 —

粉でもシロップでもなかなか薬を飲んでくれない赤ちゃんがいますが、うちの下の子が口に敏感みたいで、甘苦かったりすると出してしまいます。でもおもちゃの注射器やスポイトで少量の水に溶いた薬を吸い上げて口の真ん中ではなく舌の横に少しづつ入れてあげると飲んでくれました。入院した時、看護士さんが教えてくれました。

— ネット —

ネットの子育てアドバイスをよく利用します。ベネッセのウイメンズパークは充実していて、あーっとみていたいサイトです。お悩み相談もコバを入れれば検索してすぐに対応。対象年齢ごとに分かれていて面白いです。



ちょっとだけ教えてあげる（知っているかも知れないけど…）

- ・便の出が悪く、おへその周りを“の”の字にマッサージしても柑橘系のジュースを飲ましてもダメな時は、薬局に売っているグリブオールを綿棒につけて、おしりの穴を刺激してあげるとイイよ。下にはオムツを敷いておいてね。

ウチの子の場合…一歳前の頃、刺激した途端ニユニユ〜とビククリ！するくらい出た。でも、体質なのか普段の水分が足りなかったのか、自分でトイレでできる頃まで便秘性が治らず、何回も刺激することに…おしりの穴が切れてトイレの度に泣いていた事もあったし、病院で浣腸をしてもらった事も何回かある。本人が一番辛いけど、親もかなり辛い。普段から離乳食の中に野菜や果物をちゃんと入れていれば良かったと反省。でも保育所に入り規則正しい生活や、少しでも野菜や果物を食べるようになり、いつの間にか便秘も治っているみたい。

- ・なかなか寝てくれない時は、眉間や眉をなでてあげるとよい

ウチの子の場合…抱っこして眉間や眉、おでこ、耳の辺りなどをなでながら子守歌を歌ってあげるとよく寝てた

- ・赤ちゃんの鼻くそはピンセットもいいけどお風呂に入ったとき、濡れたガーゼで取ると意外と取れやすい

ウチの子の場合…恥ずかしいが保育所にはいってもまだお風呂に入ったらこの方法で鼻をキレイにしてあげてます。カベカベな鼻くそもお風呂ではやわらかくなるので結構イイよ

- ・テレビで見た人もいると思いますが、泣いている赤ちゃんを泣きやませる方法
4ヶ月ころまで・・・ドライヤーの音を聞かせる

スーパー袋をゆっくり〈ガサガサ〉と音を出す

一昔前はテレビの砂嵐を見せると泣きやむとも言われて居ました

5ヶ月以上・・・泣いている口元にゆっくり手を当てたり離したりする

（ぞくに言うアフワフワ〜のゆっくり型）

9ヶ月以上・・・泣いている顔の前に鏡を置き、自分の顔を見せる

ウチの子の場合…スーパー袋を試した事があるが、始めは泣きやんだが、慣れてきたのか大きくなったのかこの方法では泣きやまなくなった。

- ・乳幼児期の“爪切り”は寝ている間にする

・お風呂で頭を洗うときは、なるべく“シャンプーハット”は使わない方がよい（プール等で顔を水につけるのが恐くなり、出来るようになる時期が遅れると言われている）

・抱っこしても、オッパイをあげても泣いてばかりで寝てもくれない。
そんな時は、病気の時以外なら多分遊んで欲しいのかも知れません。

うちの子の場合…首筋に口を当てて、話しかけたり、両足を軽く引っ張ってボンツと離したり、いっぱい体に触ってあげると落ち着くみたいです。

☆ 写真の裏ワザ ☆

笑った顔を撮りたいのになかなか笑わない・・・よくありますよねえ
そんな時試してみてください。

カメラを持っているお母さんの周りの人達（居たらの場合）に意味もなく、
おやみに“フツハツハ・・・”と笑い続けてもらってください。最初は赤ちゃんも『なんだあ～！？』と不思議そうな顔をしますが、だんだんつられて笑顔になります。その時がシャッターチャンス！！です。

但し、外でやる時は怪しい人と思われる可能性 大 なので要注意を。

