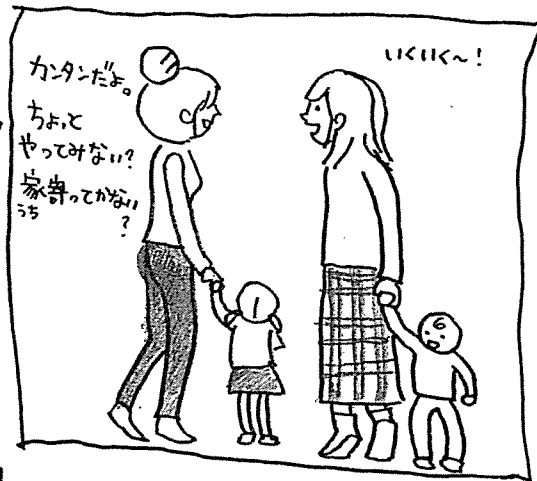
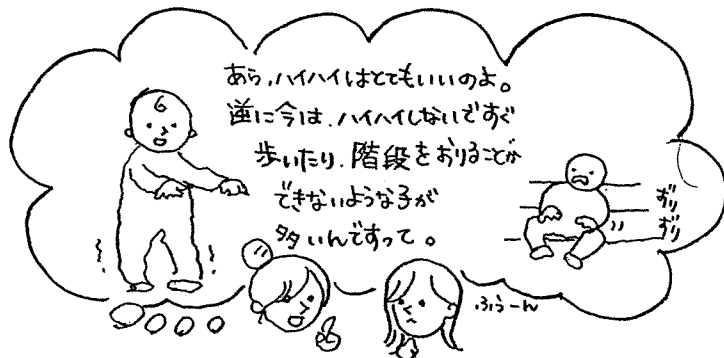


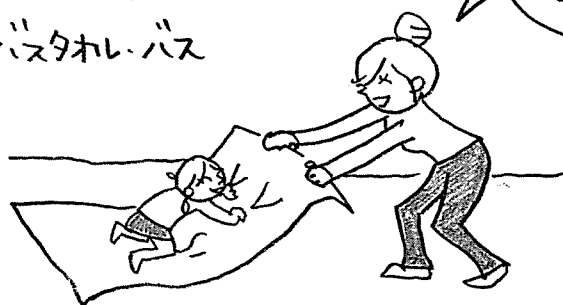


ふれあいあそび

体を動かそう

バスタオルを使って遊ぼう。

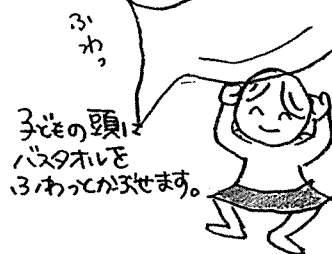
★バスタオル・バス



ハイハイの姿勢で子どもを乗せてバスタオルを引っ張ります。

※座ったまま引っ張ると後ろに倒れる危険があります。

バスタオルのバスにのってカター・ポーター・さいじは おやまにきました。



子どもの頭はバスタオルをふわつかせます。



おすしやさん おすしやさんにきました。

バスタオルを広げその上に乗っている子どもをのり巻のようにくるくると巻きます。



トントんきってたべましょう〜。

子どもの体を包んで切るようにとんとんとリズカに軽くたたきます。

ふれあい あそび



体をそだてよう

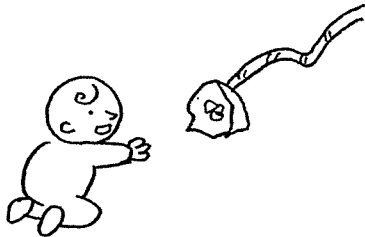
綿ロープや タオルを使って こな遊びもできますよ。

✿ 追いかける

綿ロープ

✿ つな引き

✿ ハビ"遊び"



赤ちゃんの目に入りやすい色の
フェルトをロープの先につけて
追いかけてみましょう。



つかまえて
ニギニギして
感触をたのむよ。

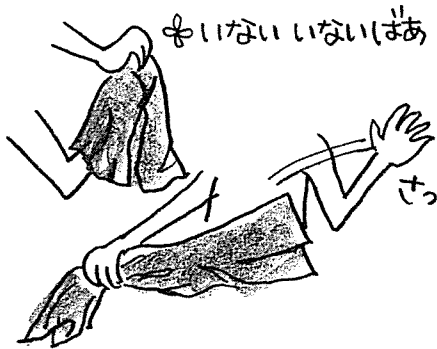


子どもがニギッたら
左右にゆらしたり
かげんしながら
引っ張ってみよう!!



子どものそばでハビの
ように動かして、バチンと
たたかせたり、つかまえられる
ようにしてみよう。

フェイスタオル



✿ いらない いらない あ

手をかしたり だしたり。
慣れたきたら 子どもの
方から タオルをとり
くさすよ。



✿ つな引き

綿ロープの時と同様に
子どもがこぎれる範囲の
力で引っ張ったり、ゆらしたり
してあげよう。



どう?
かんたん
では?



これなら たのしく
かんたんに
できるわね
さっそく家でもやってみよう

ふれあい あそび

体をもたよう



① ねんねの頃は... 肌のふれあいが楽しめるOK!!

ゆらゆら
ゆりかご



前後左右
やさしくゆくり
ゆらしてあげましょう。
バランス感覚と
心の発達にgood!

おむてんてん♪



赤ちゃんをあお向けに寝かせ
ママが赤ちゃんの手をもちながら
頭やまっぺ、おでこなどに
触れさせてあげましょう。

② 首すわり 寝返り の頃は... 赤ちゃんの表情を見ながら大きく動かす遊びに挑戦!

ラッコでゆらゆら



ママは赤ちゃんを胸に
抱っこしてあお向けに。
赤ちゃんを両手でかかえ
ゆくり左右にゆらして
みましょう。
体のバランス感覚にgood!

うつぶせ遊び



ママと赤ちゃんがうつぶせで
向き合います。
赤ちゃんは一生懸命
顔を上げようとするので
励ましてあげましょう。
嫌がったらすぐやめましょう。
赤ちゃんの目を放さないで。

③ おすわりの頃は... 動きのあるダイナミックな遊びにチャレンジ!!

おひざでピョン



両手で赤ちゃんの脇の下に
赤ちゃんをママのひざの上に
立たせるようにして上げたり
下げたり ひざの上で
ジャンプさせるような感覚

飛行機
ブーン



ママはひざはあお向けに立て
ひざを曲げずすね
の上に赤ちゃんを
うつぶせに乗せて
脚を上下に
動かします。

ママの脚
すり台



ママがひざを立てて座ります。
赤ちゃんの脇の下を支えながら
ママのひざから足先に向かって
スルスル〜とすべらせていき
ます。慣れてきたらママが
椅子に座って距離を長く
してみましょう。



ふれあい あそびとい 体をそだてよう

＊ はいはい
つかまり立ちの頃は...

はいはいで
おいかけっこ



はいはいのスピードがアップし、あちこち動き回るのが楽しい
頃。はいはいを使った遊びや、ダイナミックな遊びがgood!

お山を登ろう



布団で低い山を作って赤ちゃんに登らせよう。
赤ちゃんが登れるようになって、クッションや
座布団でちょっとした難所を作ってもgood!

＊ 立ち
あんよの頃は...

腕の力が強くなるので、引っ張りっこなどの遊びもOKだ。
自我も芽生えてくるので、赤ちゃんの気持ちを尊重して遊ぼう。

ボール投げ

投げる
追いかける
疲れて
赤ちゃんが
好きなように
やらせてあげて。
ボールはやわらかくて
持ちやすいもの
を選びましょう。



手をつないでジャンプ



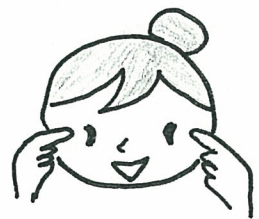
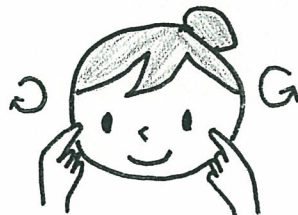
階段登り



小さい段差も
えんぴであげて。
「はい。よいしょ」
など声をかけて
赤ちゃんを励まして
あげてね。

赤ちゃんといっしょに 手遊び歌 ①

♪ あがりめさがりめ ♪ {すべこの動作は両手を同時に動かしてください}

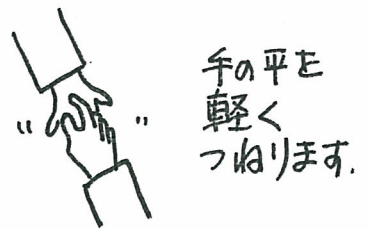
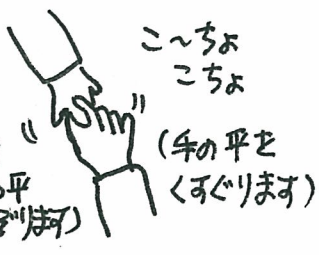
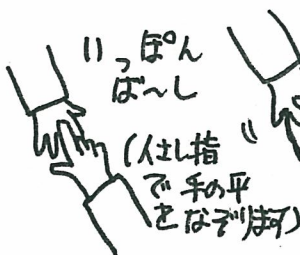


- ① あ～がりめ ② さ～がりめ ③ ぐるっとまわって ④ にゃんこのめ
(人差し指で目じりを上げます) (次は逆で目じりを下げます) (今度は目じりを回します) (最後は目じりを顔の中心に向けて押します)

✿ 赤ちゃんの目の周囲をお母さんが歌いながらやってあげると赤ちゃんも一緒に楽しめます。



♪ いっぽんばしこちょこちょ ♪



- ① いっぽんばしこちょこちょ ② たたいて ③ つねって



④ かいたんのほって
手の平から肩に向かって2本の指で上げていきます。

⑤ こちょこちょ
あごの下、おなか、胸など、いろんな所をくすぐります。

✿ 手の力はやさしくして ✿
声は強弱をつけて歌ったり
テンポを早くしたり、ゆっくり
したりして、いろいろと変えて
みると楽しいですよ。

手遊び歌 ②



じゃんけん ぽい ぽい

{ 二人で 向い合って 行きます }



① じゃんけん
ぽい ぽい
どっち出すの

② こっち
出すの

③ あんた
負けね

④ ビーム
フラッシュ!!

(自分の胸の前で出す手を
交差させて構える)

(片方の手を出す)

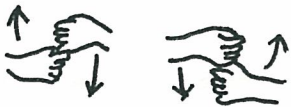
(勝った人が歌う)

(ビーム光線をする)



ひげじいさん

{ ひげじいさんには “アンパンマンバージョン” や
途中で『ジョリ』『ホロ』等のあいのこを入れるパターン
等 色々とあります }



① トントントン

② ひげじいさん

③ (①を繰り返す)
こぶじいさん

④ (①を繰り返す)
てんぐさん

(両手を握って歌詞に合わせて
こぶしを交互に上下を入れ替えお)

(両手の握りにぶしを
重ねたま あごの下に
つけて ひげのマネをし)

(握りこぶしをそれぞれ
のほっぺにつけて
こぶのマネをします)

(握りこぶしを重ねて鼻
につけて てんぐのマネをします)



⑤ めがねさん

⑥ てはうえに〜

⑦ きらきら、きらきら

⑧ てはおひげん

(両手で○を作り
目にあて めがねの
マネをします)

(大きな動きで
両手を両肩の上
の方に上げます)

(両手首をきらきらと
回しながら、ゆくりと
下ろしていきます)

(そのままゆくりと
両手をひげの上へ
乗せます)