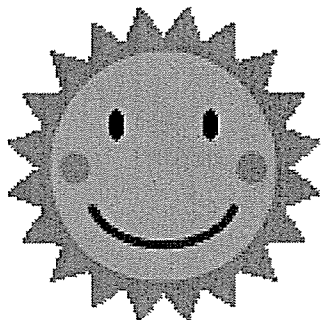


おひさまの会



おひさまの会はおかあさんと子どもの会です。
おひさまのようにいつも明るく暖かい会にしたいと思います。
皆さんの参加をお待ちしています。

対象: 0～3歳(保育所就園前)の子どもとお母さん。

内容: 絵本の読み聞かせ、手遊び、歌遊びなど

<中央地区>

場所: 占冠村コミュニティプラザ 図書室

日時: 月1回 火曜日 10:00～11:30

<トマム地区>

場所: トマムコミュニティセンター 和室

日時: 月1回 水曜日 10:00～11:30

はじめの30分は自由遊びの時間です。

(保健師の都合により変更することがあります。)

※冬期間(12月～3月)はおひさまの会とは別の日に
ホール開放を行っています。

テイサービスセンターも1年を通して自由に遊べる場と
して提供していただいています。

冬は床暖房があり、暖かいです。ぜひ、ご利用ください。

おひさまの会のお約束

～皆さんで楽しい会にしたいと思います～

- ①お母さんも子どもさんも汚れても良い服装で来てくださいね。
- ②おやつは持ってこないようにしましょう。
- ③お友達に貸すことのできないおもちゃは持ってこないようにしましょう。
- ④特別な保険等には加入していませんので、けがの無いように遊びますが、万が一の時には乳幼児医療での対応となりますことをご了承ください。

不明な点は役場保健師までお問い合わせください。
TEL56-2122



トマムの様子

月 1回コミュニティプラザや
トマムコミュニティーセンターで
本の読み聞かせや手遊びをしています
が 保育所へ遊びに行くこともあります。

中央の様子



おひさまの会 の様子



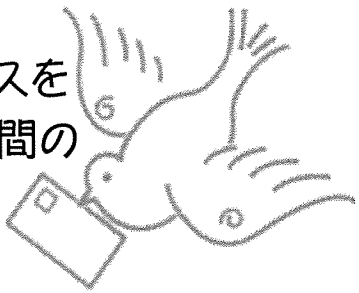


♪ お茶会 ♪

(母子生活相談支援事業)



妊娠中の方はお母さん達から経験談やアドバイスをおかあさん達は思い出を語り合ったり、育児の合間のひとときをのんびりする休憩場所として活用してもらいたいと思っています。



日時;月1回 第3金曜日 14:00~15:30

目的;妊婦さん、親子同士の交流、情報交換

場所;占冠村コミュニティプラザ 和室

対象;①妊娠中の方②2歳未満のお子さまとお母さん

※ご兄弟がいる方は一緒に参加OKです。

※不明な点は役場保健師までお問い合わせ下さい

TEL. 56-2122

子どもに学ぶ



家庭教育講座



占冠村公民館（自主創造プログラム）

子どもと共に育つ教育（共育）を目指して一緒に考え、一緒に学び合って行きましょう。

平成22年度の講座内容例

- 中央
- 5月 育児の秘訣
 - 6月 おどしはやめましょう
 - 7月 母であり妻であり女である
 - 8月 勉強嫌いな子どもの家庭学習～幼児編～
 - 9月 勉強嫌いな子どもの家庭学習～児童編～
 - 10月 ことばの重要性
 - 11月 「ありがとう」と言える子ども

トママ 6月 上手な兄弟姉妹の育て方

講師 道北家庭教育研究グループ
クリーミーママの会 代表 榎本和歌子さん

心に残った一言



子どもは、母親の愛情がいつも100%自分に注がれているのを確認しないと承知できません。
子どもというものは、どんな子であってもいじらしいほど必死に親の愛情を求めているものです。
お母さんにいちいち口答えするのも求愛の一つです。
反抗したり、やっではいけませんと止められた、いたずらをわざと繰り返したりするのも、親の愛情を求める一つの手段なのです。
お母さん、100%の愛情を示していますか・・・
「あなたが一番かわいいのよ」とギュッと抱きしめてあげてください。

どなたでも参加できます！
小さなお子様づれでも大丈夫です！

お話を聞くだけでも、気持ちがちょっとかわりますよ。
お母さん友達もできるので楽しいです。

