



広報

皆さんと村を結ぶ架け橋

しむかっぷ

10

2024
No.802

祝
金
婚



特集

合同金婚式・敬老会

災害から命を守るために



長寿のお祝い

当日出席された卒寿(90歳)、米寿(88歳)、傘寿(80歳)の皆さんに対して、田中村長から感謝状が手渡されました。記念すべき人生の節目を迎えられた皆さんに改めてお祝い申し上げますとともに、長年にわたり占冠村の発展にご尽力いただいたことに感謝申し上げます。

※ 感謝状とともに、卒寿の方には敬老祝い金が、傘寿の方には記念品と敬老祝い金が贈呈されました。

ご長寿インタビュー

傘寿

80歳

佐藤勝美さん

80歳きた一と思う気持ちです。地域の皆さまにはお世話になり、健康で働けることに感謝と幸せを感じています。

米寿

88歳

原 和枝さん

私がこんなに元気で88歳まで過ごせたのも、丈夫に産んで育ててくれた両親のおかげであり、感謝の気持ちでいっぱいです。

卒寿

90歳

平川トリさん

人生、山あり谷あり、短いようで長い、長いようで短い。良く寝て、良く食べて、良く体を動かし規則正しい生活を送ることが健康の秘訣だと思います。



① 占冠村社会福祉協議会の山下由美子会長による乾杯のあいさつ。② 長寿を祝い田中村長より感謝状の贈呈。③ 占冠保育所くま組、しか組の園児たちによる余興。④ カメラを向けると笑顔で応えてくれました。⑤ ⑥ 園児たちに会場からは温かい拍手が。⑦ 占冠村議会の大谷元江副議長による万歳三唱。



令和6年度占冠村

合同金婚式・敬老会

合 同金婚式および敬老会が、9月13日(金)に占冠村コミュニティプラザで開催されました。式典には82人の出席があり、おめでたい節目を盛大にお祝いすることができました。

今年の金婚式は、昭和49年中にご結婚された方々を対象に行われました。出席されたご夫妻1組に対し、田中村長から慶祝状と記念品が贈られるとともに、占冠保育所くま組の園児4人が雄蝶雌蝶として酌人を務め、結婚50年の節目を祝福しました。

続く敬老会では、卒寿、米寿、傘寿の節目を迎えられた出席者計10人に対し、長年にわたり村に貢献されてきた功績をたたえ、田中村長から感謝状等が贈られました。

その後、占冠村社会福祉協議会の山下由美子会長による乾杯の発声で祝宴が始まると、富良野消防署占冠支署の藤田孝幸副支署長から、皆さんの健康を願い心肺蘇生法の手順と手技に関する講演が行われました。続いて、占冠保育所のくま組、しか組の園児たちがステージに登場し、楽器演奏や歌、ダンスを披露すると、かわいらしい園児たちの姿に会場は和やかな雰囲気になりました。

最後は、占冠村議会の大谷元江副議長による万歳三唱で式典が朗らかに締めくくられました。

人生100年時代といわれている現在、これからも皆さんが末永く、笑顔で健康に過ごされることを心よりお祈りいたします。

金婚式のお祝い

結婚50年の記念すべき節目を迎えた坂東利則さん、寿美子さんご夫妻。半世紀もの長い年月をともに過ごされてきたお二人に対し、会場からは祝福の声や温かい拍手が送られていました。利則さんは感慨深げな表情で「2回目の結婚式ができたなあ」と話してくれました。



① 田中村長からお二人に対し、慶祝状と記念品が贈呈されました。② 雄蝶雌蝶は占冠保育所くま組の園児たち。大役を務めた園児たちの姿にお二人も感激の様子でした。



坂東利則さん 寿美子さん

行政区合同防災訓練

8月3日(土)、富良野消防署占冠支署で千歳・本通・宮下・占冠第一の4行政区合同による防災訓練が実施されました。

訓練では、講師を務めた占冠消防団員の荒哲平さん、映子さんご夫妻から「東日本大震災の経験から占冠村の防災に活かせること」と題して講演がありました。また、ペット災害危機管理士の資格を持つ映子さんから、ペット防災に関して重点的にお話がありました。



荒 映子さん 哲平さん

占冠村の
防災の取り組み

9月1日は「防災の日」。大正12年9月1日に発生した「関東大震災」にちなみ、防災の啓発を目的に制定されました。また8月30日から9月5日までは「防災週間」と定められ、全国的にも防災に関するさまざまな行事や訓練が実施されています。

占冠村でも、8月から9月にかけてさまざまな防災の取り組みが実施されました。被災地での経験を基にした講演や地域実態に即した避難訓練、ゲーム形式の防災学習など、その様子についてご紹介します。

占冠村防災訓練

8月31日(土)、村主催の防災訓練を行いました。今年は計125人(役場職員等を含む)の参加があり、村で最も頻度と危険性の高いとされる大雨による水害を想定した避難訓練を実施しました。当日は台風10号の影響により、実際に大雨洪水警報が発令された中での訓練となりました。

いざというとき、体が自然に動くよう繰り返し行うのが訓練の醍醐味です。次回以降の訓練にも、多くの皆様のご参加をお待ちしています。



職員による避難誘導



無線での被害状況確認・指令伝達



旭川地方気象台による講演



占冠村赤十字奉仕団による炊き出し

1 日 防災 学校

子どもたちの防災意識向上を目的とした「1日防災学校」。9月2日(月)に占冠中央小学校と占冠中学校が合同で、9月6日(金)にはトママ学校で実施されました。

占冠中央小学校・占冠中学校(合同)

防災かるたや防災に関するディスカッション、村の防災用品の見学などを行いました。



防災かるた



防災に関するディスカッション

トママ学校

地震による火災を想定した避難訓練や煙中体験、防災ゲームを通して学びを深めました。



避難訓練



協力型防災ゲーム「LIFE」

実践しよう！

ローリングストック

「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。



これが大事！

家族会議・地域との連携

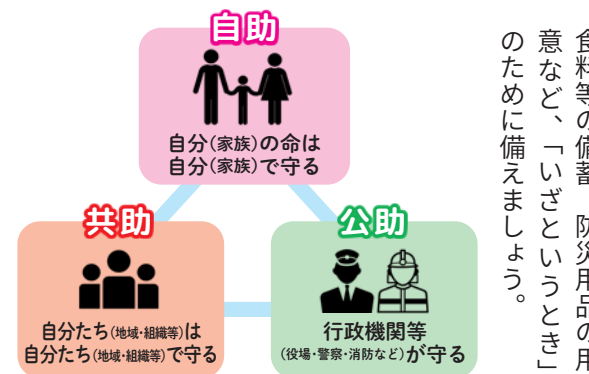
普段から家族で話し合い、各自すべきことや避難方法、連絡方法などを決めておくことが重要です。

また、地域の人たちとも顔を合わせ、有事の際に助け合える関係を築くことも防災対策となります。





平成28年8月の豪雨で発生した上トママ地区の土砂崩れ



災害から命を守るために

令和6年1月1日、石川県能登地方を震源とする「令和6年能登半島地震」が発生しました。石川県の輪島市と志賀町では最大震度7の揺れを観測し、死者376人(9月24日現在)に上る甚大な被害をもたらしました。9月21日には豪雨災害が発生し、復興に向けて歩む被災地を再び自然の猛威が襲いました。

災害は決して他人事ではありません。いつでも、災害の被害に遭うか分からないという危機意識を持ち、自分自身や家族の命を守るために、今できる身近なことから行動に移していくことが防災への第一歩です。

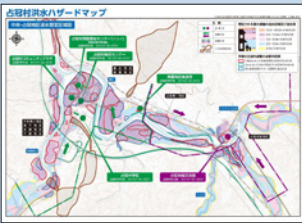
命

や建物、道路、田畑など、私たちの暮らしに大きな被害を及ぼす自然災害。地球温暖化に伴う気候の変化により、水関連の災害が年々深刻さを増しています。

占冠村は山地で降った雨が低いところに集まりやすい地形であり、大雨による水害が最も頻度と危険性の高い災害です。中心部を流れる鵜川が氾濫した場合、人口密集地域の多くが浸水する可能性が高いと考えられます。また過去には、地震や大雪により甚大な被害を受けた経緯もあるため、これから迎える冬に向けての備えも必要です。

地震や豪雨などの自然の力を止めることはできません。しかし、日頃の防災対策で災害による被害を減らすことはできます。防災情報の収集や食料等の備蓄、防災用品の用意など、「いざというとき」のために備えましょう。

▼村の防災情報のご活用を



洪水ハザードマップ



防災のしおり

「防災のしおり」「洪水ハザードマップ」は役場およびトママ支所の窓口で配布しているほか、占冠村のホームページでダウンロードが可能です。その他にも、防災に関するさまざまな情報をホームページに掲載していますので、[占冠村 防災情報](#) [検索](#)

▼村防災情報メール・村公式LINEのご登録を



防災情報メール



公式LINE

大雨や洪水などの気象状況に関する警報等が発表されたとき、または、発表される可能性があるとき、地震(震度5弱以上)が発生したときなどにメールを送信します。

占冠村公式LINE(ライン)では、災害情報のほかにも、各種イベント情報などについて発信しています。ぜひお友達登録をお願いします。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
5	すでに災害が発生・切迫している状況です！ 命が危険ですので、直ちに身の安全を確保しましょう！	緊急安全確保 (市町村が発令)※1
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~~		
4	災害が発生する危険が高まっています！ 速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう！	避難指示 (市町村が発令)
3	避難に時間を要する人(※2)とその支援者は、危険な場所から避難しましょう！ その他の人は避難の準備を整えましょう！	高齢者等避難 (市町村が発令)
2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう！	大雨・洪水注意報等 (気象庁が発表)
1	災害への心構えを高めましょう！	早期注意情報 (気象庁が発表)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 ご高齢の方や障がいのある方、乳幼児等



9/7 土



## 地域がつながるふれあい広場

占冠村保健福祉センター「ノンノ」で、ふれあい広場実行委員会主催の「ふれあい広場」が開催されました。子どもからお年寄りまで幅広い年齢層が来場し、恒例の豚汁無料配布をはじめ、薪割り体験やバードコール作り、消防車など働く車の展示コーナー、豪華景品が当たるお楽しみ抽選会など楽しい企画が盛りだくさんで大いににぎわいを見せていました。

9/2 月



## 選挙管理委員会委員表彰

占冠村選挙管理委員会の委員として7年以上務められた長瀬弘侍さん(字中央)、菅原勇治郎さん(字中央)が表彰されました。これまで長きにわたり適正な選挙の管理執行、また公正な選挙の啓発に寄与されたことに対し感謝申し上げますとともに、今後も村での選挙活動が公正かつ適正に行われるようご協力をお願い申し上げます。

8/25 日



## サイクリング&ヒグマ学習 ヒグマライド2024

占冠村サイクルツーリズム推進実行委員会主催のガイドツーリング「ヒグマライド」が今年も開催されました。参加者は林道でのサイクリングを楽しみながらヒグマの痕跡を探し、その生態やどう共生していくかなどについて理解を深めました。最後は双民館の敷地でクマよけスプレーの噴射体験を行い、ヒグマが接近してきた際の対応についても学びました。

8/21 水



## こどもアート体験事業 占一大陸の歩き方発表会

占冠村コミュニティプラザで、北海道文化財団と占冠村公民館主催のワークショップ「^{シム}占一大陸の歩き方」の成果発表会が開催されました。この事業は夏休み期間中の小学生を対象に行われ、子どもたちは占冠村を幻の「ムー大陸」に見立てて村内各所を探索し、発見したことや不思議に感じたことなどを紙芝居やガイドブックにまとめて発表しました。

9/13 金



## 最後まで諦めずに 中央小マラソン大会

占冠中央小学校のマラソン大会が開催され、子どもたちが元気いっぱいに村内を駆け抜けました。応援に駆け付けた保護者や地域の皆さんの前で、どの子どもも一生懸命に取り組む姿を見せてくれました。練習の成果を出し切れた子、悔しさを味わった子などさまざまでしたが、マラソンを通してまた一歩成長できたのではないのでしょうか。

9/8 日



## 占冠の新鮮野菜がずらり 秋の訪れ感じる収穫祭

占冠村農村公園で、占冠村農業経営研究会主催の秋の恒例イベント「収穫祭」が開催されました。会場には、村内農家の皆さんが丹精込めて育てた新鮮野菜がずらりと並び、訪れた村民や観光客らの目を楽しませていました。お馴染みとなった豪華景品が当たるスピードくじも大いに盛り上がり、今年の収穫祭も大盛況となりました。

9/1 日



## タイガー・アワード受賞作品 映画「莉の対」上映会

占冠村コミュニティプラザで、占冠村でも撮影が行われた映画「莉の対」の上映会が行われました。映画は、通常版から占冠村スペシャル短尺版に編集されて上映され、村民にとってお馴染みの景色が数多く見られました。上映後は田中稔彦監督や主演の鈴木タカラさんらによるトークショーが行われ、作品に込めた思いや撮影の裏話などを聞かせてくれました。

8/29 木



## 村の資源を活用して 秋の新商品発表会

星野リゾート トマムで、エゾシカ肉など占冠村の資源を活用した秋の新商品発表会が開催されました。商品紹介は渡辺巖総支配人と田中村長による対談形式で行われ、渡辺総支配人からは「村の魅力と旅をどう連動させて提案できるか」など、さらなる観光誘客の拡大に向け、地域資源の魅力を活用した滞在プログラムの開発・造成への意気込みが語られました。

後期高齢者医療制度のお知らせ

## マイナ保険証への切り替えが便利

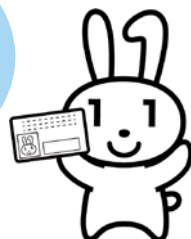
マイナンバーカードを健康保険証として使用すると、さまざまなメリットがあります。

特定疾病の適用や  
高額医療費制度の  
適用が受けられる  
ようになります！

医療機関でより適切  
な医療が受けられる  
ようになります！  
(※1)

タイムラグなく最新  
の資格情報で医療機  
関が受診できます！

使ってみよう！  
マイナ保険証



※1 薬剤情報や特定健診情報等の提供に同意が必要です。

★マイナンバーカードを保険証として利用するためには、以下2つの事前準備が必要です！

①マイナンバーカードの発行を申請し、マイナンバーカードを取得する。

⇒パソコンやスマホ、街中の証明写真機(※2)から申請できます。

※2 証明写真機は申請できるものとできないものがあります。

②マイナンバーカードを保険証として利用する登録を行う。(※3)

⇒医療機関・薬局の受付(カードリーダー)やセブン銀行ATM、マイナポータルから登録可能です。

※3 利用登録を行っているかどうかは、マイナポータルから確認できます。



マイナポータルのアプリ  
は上記二次元コードから  
ダウンロード可能です。

☎ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011 - 290 - 5601 住民課後期高齢者医療担当 ☎ 56 - 2122

HOKKAIDO LOVE!

## ひとめぐり号が占冠村を通過します!!

北海道を「ひとめぐり」する周遊列車「HOKKAIDO LOVE! ひとめぐり号」が今年も運行します！

北海道旅行を楽しみに全国から来られる方々をおもてなしするツアー企画です。北海道への愛着を深めていただくためにも、列車を見かけた際には、ぜひ手を振ってお出迎えください。



ラベンダー編成で運行

### 運行スケジュール

札幌発 道央・道東コース《10/18(金)～10/21(月)》

【行程：札幌⇒倶知安⇒帯広⇒網走⇒札幌】

10月19日(土)の倶知安～帯広間の運行の際に、JR占冠駅に5分間(16:32～16:37)停車します。

## 納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除対象

国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。



### 控除の対象は？

令和6年1月から12月まで  
に納められた

### 保険料の全額



令和6年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族(配偶者やお子など)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

### 用意するもの(下記のいずれか)

◎社会保険料(国民年金保険料)控除証明書  
◎領収証書

令和6年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ずこの証明書、または領収証書を添付してください。

また、令和6年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られる予定です。

## 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

年金生活者支援給付金を受け取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。原則、お手続きいただいた翌月分から支給の対象となりますので、速やかな請求手続きをお願いします。

ご不明な点  
はこちらに  
ご相談を！

給付金専用ダイヤル  
☎ 0570 - 05 - 4092  
旭川年金事務所  
☎ 0166 - 25 - 5606

### 対象となる方は？

対象となる方は、年金生活者支援給付金の種類ごとに、以下の支給要件を全て満たしている方です。

#### 年齢(補足的年齢)年金生活者支援給付金

- ▶ 65歳以上の年齢基礎年金の受給者である。
- ▶ 同一世帯の全員が市町村民税非課税である。
- ▶ 前年の公的年金等の収入金額(※1)とその他の所得との合計額が878,900円以下である。

※1 障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません。

#### 障害年金・遺族年金生活者支援給付金

- ▶ 障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者である。
- ▶ 前年の所得(※2)が4,721,000円(※3)以下である。

※2 障害年金・遺族年金等の非課税収入は、給付金の判定に用いる所得には含まれません。

※3 扶養親族等の数に応じて増額となります。

### 請求手続き

すでに年金を受給されていて、今年度新たに  
年金生活者支援給付金の支給対象となる方

新たに支給対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が順次届きます。はがき形式の「年金生活者支援給付金請求書」を記入し提出してください。

すでに年金生活者支援給付金を  
受給されている方

年金生活者支援給付金を受け取っている方で引き続き支給要件を満たしている場合、翌年以降のお手続きは原則不要です。

これから年金を受給される方

年金の裁定請求手続きと併せて、年金生活者支援給付金の認定請求の手続きを行ってください。

☎ 住民課戸籍担当 ☎ 56 - 2123



## フレイル予防のためにも たんぱく質をしっかりと摂取しよう！

フレイルとは、加齢に伴って身体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態のことです。そのまま放置すると要介護状態になる可能性があるため、早いうちから栄養や身体活動、社会参加を見直して予防しましょう。

フレイルの予防には、日々の食生活で必要な栄養素を満遍なく取ることが大切であり、特に「たんぱく質」を十分に摂取することが重要だといわれています。たんぱく質は、身体を構成する細胞、筋肉、臓器、血液、骨などの主原料となり、身体の機能調整やエネルギー源としても利用されます。3食しっかり食べるのはもちろんのこと、たんぱく質を含む食品を取るよう意識しましょう。

### 1日どれだけ摂取すればいいの？

「日本人の食事摂取基準2020版」(厚生労働省)によると、フレイルやサルコペニア(※1)を予防する上で、若年および中年成人と比べて高齢者(65歳以上)では多くのたんぱく質を摂取する必要があると示されており、少なくとも1日の摂取量は体重1kg当たり1.0g以上が望ましいといわれています。ただし、腎機能の低下などに伴いたんぱく質の制限が必要な方は、主治医の指示に従いましょう。

※1 加齢や栄養不足から筋肉量が減り、筋力が低下した状態のこと。

65歳以上でこんな症状がある方は「たんぱく質不足」かも…。

- ◎ペットボトルのふたが開けづらい
- ◎長い距離を歩けなくなった
- ◎BMIが18.5以下
- ◎血液検査の血清アルブミン値が4未満

### たんぱく質を多く含む食品は？

たんぱく質は動物性たんぱく質と植物性たんぱく質に分かれ、動物性は肉や魚、卵、乳製品などに、植物性は豆や野菜、穀類などに多く含まれています。動物性ばかりに偏ってしまうと脂質の取り過ぎにつながりますので、バランス良く取るよう心がけましょう。

### ビタミンB6と一緒に摂取を！

ビタミンB6には、たんぱく質を構成するアミノ酸の代謝を助ける働きがあり、マグロやカツオなどの赤身魚、脂の少ない赤身の肉、ニンニクや唐辛子、バナナなどに多く含まれています。

### 材料(4人分)

ご飯……………600g 刺身用マグロ ……300g  
アボカド……………1個 白いりごま ……小さじ2  
小ネギ(冷凍可) ……10g

### A：つけだれ

めんつゆ(3倍濃縮) ……大さじ3 みりん ……大さじ1  
ごま油……………大さじ1 砂糖 ……小さじ1  
ニンニクすりおろし ……1/2片

### 作り方

- ① ボールにAの材料を混ぜ合わせつけだれを作ります。
- ② アボカドは種と皮を取ります。マグロとアボカドを1.5cm程度の角切りにして、小ネギは小口切りにします。
- ③ ①で作ったつけだれにカットしたマグロとアボカドを入れて軽く混ぜ、10分程度漬けます。
- ④ 丼にご飯を盛り、③をかけ、小ネギと白いりごまを振って残りのつけだれをかけたら出来上がり。

### ビタミンB6と一緒に取れるお勧めレシピ マグロとアボカドのポキ丼



ハワイ料理で知られるポキは、新鮮な刺身を小さくカットし、しょうゆベースのたれや香味野菜で和える料理です。日本人の口にも馴染みやすく、味付けにニンニクを加えることで香りも食欲もアップします。

【1人分：熱量431kcal・たんぱく質25g・塩分1.3g】



～ English Conversation Class ～

## 英会話教室 生徒募集！

令和6年度英会話教室(後期)についてご案内します。初めての方や習熟度に不安のある方も大歓迎！お気軽にお申し込みください！

期 間：令和6年11月5日(火)～令和7年3月27日(木) (全16回)  
講 師： 그레이ソン・バウアー先生  
教材費：5,000円(最初の受講日にご持参ください)  
日 時：希望する曜日・時間を選択してください。  
場 所：占冠村総合センター 2階英会話教室  
トマムコミュニティセンター 2階



### 占冠村総合センター

曜日	時間	対象
月	午後4時00分～午後4時50分	小学生(3年)
	午後5時00分～午後5時50分	中学生
水	午後2時30分～午後3時30分	一般
	午後4時00分～午後4時50分	小学生(5・6年)
木	午後5時30分～午後6時30分	一般
	午後3時00分～午後3時50分	小学生(1・2年)
	午後4時00分～午後4時50分	小学生(4年)
	午後5時30分～午後6時30分	一般(上級)
	午後6時40分～午後7時40分	一般

### トマムコミュニティセンター

曜日	時間	対象
火	午後3時00分～午後3時50分	前期課程生(1・2年)
	午後4時00分～午後4時50分	前期課程生(3～6年)
	午後5時00分～午後5時50分	後期課程生
	午後6時00分～午後7時00分	一般

### お申し込み

10月25日(金)までに教育委員会社会教育担当に電話連絡(☎ 56-2183)、または右記申請フォームからお申し込みください。

※期限を過ぎてもお申し込みは可能です。



申請フォーム

## 清流大学 公開講座 北方領土を知るつどい

清流大学の教養講座の時間を利用し、北方領土問題について学ぶ公開講座を開催します。住民の皆さんもご参加いただけますので、希望される方は10月18日(金)までに企画商工課企画担当(☎ 56-2124)までご連絡ください。

日 時：10月24日(木) 午前11時～12時  
場 所：占冠村コミュニティプラザ 多目的ホール  
受講料：無料  
内 容：講演「終戦前の島と自由訪問で見た島の現況」  
DVD上映「北方領土 洋上慰霊」  
主 催：北方領土復帰期成同盟上川地方支部、占冠村



**富良野広域圏通年雇用促進協議会主催 季節労働者向け冬期講習会のお知らせ**

パソコン講習

	講習日	申込締切
パソコン入門コース (全4回)	1/15(水)・17(金)・20(月)・22(水)	1/8(水)
ワード・エクセル 基礎コース(全6回)	1/27(月)・29(水) 2/3(月)・5(水)・10(月)・12(水)	1/20(月)
ワード・エクセル 中級コース(全6回)	2/17(月)・19(水)・26(水)・28(金) 3/3(月)・5(水)	2/10(月)
パソコンビジネス 活用コース(全4回)	3/10(月)・12(水)・17(月)・19(水)	3/3(月)

会場：富良野地域人材開発センター(富良野市西麻町1-1)  
時間：18時～20時 定員：各3人

建設機械等技能講習

	講習日	申込締切
車両系建設機械整地等	11/22(金)～23(土)	11/8(金)
フォークリフト	「11Hコース」：12/2(月)～3(火) 「31Hコース」：12/2(月)～5(木)	11/18(月)
玉掛け	12/16(月)～18(水)	12/2(月)
小型移動式クレーン	12/19(木)～21(土)	12/5(木)

	講習日	申込締切
玉掛け	2/25(火)～27(木)	2/10(月)
車両系建設機械整地等	2/28(金)～3/1(土)	2/14(金)
フォークリフト	「11Hコース」：3/3(月)～4(火) 「31Hコース」：3/3(月)～6(木)	2/17(月)
小型移動式クレーン	3/10(月)～12(水)	2/21(金)
不整地運搬車	3/7(金)～8(土)	2/21(金)
高所作業者	3/13(木)～14(金)	2/27(木)

会場：富良野地域人材開発センター(富良野市西麻町1-1)  
教習機関：(株)PCT北海道教習所 定員：各8人程度

対象者

富良野市、上富良野町  
中富良野町、南富良野町  
占冠村に住民票のある

季節労働者

申し込みから  
受講までの流れ

1. 協議会へ問い合わせ  
(申請の予約はお電話で)
2. 協議会で受講申請の手続き
3. 富良野地域人材開発センター  
で受講



富良野広域圏通年雇用促進協議会  
39 - 2312

**10月は「土地月間」  
10月1日は「土地の日」です**

国土交通省では、土地基本法の趣旨を踏まえ、土地についての基本理念および土地対策の重要性について国民の理解と関心を高めるため、毎年10月を「土地月間」と定め、普及・啓発活動を実施しています。

この取り組みに合わせて(一財)土地情報センターのホームページにおいて「わかりやすい土地読本」を公開していますので、ぜひご覧ください。

土地情報センター 検索



北海道 上川総合振興局 地域創生部 地域政策課  
0166 - 46 - 5914

**富良野調停協会からのお知らせ  
～金銭のトラブルなどの紛争解決方法～**

売掛金、治療費、家賃、修理代、賃金などを未払金の請求や土地・建物の明渡し、敷金の返還、隣接地とのいろいろなトラブルなどの解決方法として、簡易裁判所の調停手続きを利用して話し合うという方法があります。

簡易裁判所の調停では、家族や従業員が裁判所(調停委員会)の許可を得て代理人になる制度があるなど使い勝手が良いところがあります。調停の手続きや申し立て方法などについては、富良野簡易裁判所(☎22 - 2209)にお問い合わせください。

法律上の相談をしたい方は、沿線無料法律相談(予約は富良野市市民相談室☎23 - 1235)、経済的にお困りの方は、法テラス旭川の民事法律扶助による無料法律相談(一般法律相談援助、収入などの一定の要件あり。予約などは☎0570 - 078 - 391)で相談も可能です。

**郵便局で参加するスマホ教室**

対象の郵便局で、タブレットの画面上の講師によるスマホ教室の受講ができます。スマホの基本的な使い方から、スマホでできる行政サービスの使い方などを学べます。原則一対一の個別形式のため、自分のペースで参加できます。受講料無料、機種や携帯会社を問わず、何度でもご参加いただけます。

時期 令和6年8月～令和7年1月(予定)  
時間 10時～17時  
場所 占冠郵便局  
予約 楽天シニアカスタマーセンター  
☎ 0120 - 955 - 545(平日10時～16時)

※楽天モバイル(株)が総務省「デジタル活用支援推進事業」における執行団体として、日本郵便(株)と協同で運営いたします。なお、実施状況により早期に受付終了する可能性がありますので、お早めにご参加ください。

**生活・仕事相談会を開催します**

日時 10月23日(水)  
①10時00分～10時50分  
②11時00分～11時50分  
場所 占冠村役場  
対象者 生活の中で「どうしたらよいか分からない」ことがある方  
申込 10月22日(火)の午後3時までに  
電話、FAX、メールで予約してください。  
相談料 無料

かみかわ生活あんしんセンター  
☎ 0166 - 38 - 8800 FAX 0166 - 33 - 0021  
メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

■入居資格

次の条件を満たす方が申し込むことができます。

- 占冠村にお住まいの方、村外から移住される方
- 月収が15万8,000円以下の方  
(例えば、給与収入者で扶養家族がある場合、源泉徴収票の給与所得控除後の金額から同居扶養控除等の金額を引き、残りの額を12カ月で割った金額が15万8,000円以下の方)  
※敷金の納入が必要です。  
※連帯保証人が2人必要です。  
★入居者と同等以上の収入のある方

■家賃 入居される世帯の収入等に応じて決定されます。

■入居可能日 おおむね11月5日(火)

■入居決定 入居者選考委員会の審査によります。

■申込受付場所 建設課建築担当  
トマム支所

■お問い合わせ 建設課建築担当 ☎ 56 - 2172

村営住宅等入居者募集のご案内

募集団地	受付期限10月15日(火)
●中央地区	3戸
○中央団地	2LDK 1戸
	3LDK 1戸
○第2千歳団地	4LDK 1戸
※第2千歳団地は所得基準が異なります。 詳しくは建設課建築担当へお問い合わせください。	

運転免許更新時講習会

会場：富良野市ふれあいセンター  
富良野市春日町12番5号

■優良講習(30分)

- ◎10月4日(金) 13時～
- ◎10月16日(水) 13時～

■一般講習(1時間)

- ◎10月4日(金) 14時～
- ◎10月16日(水) 14時～

■違反講習(2時間)

- ◎10月10日(木) 13時～
- ◎10月24日(木) 13時～

※警察署等で更新手続きを終えていなければ、更新時講習は受講できません。

富良野警察署交通課 ☎ 22 - 0110

占冠村の放射線量の状況(9月分)

測定日 令和6年9月11日(水)、12日(木)  
【単位：マイクロシーベルト毎時】

測定場所	測定時間	天候	測定値
中央小学校グラウンド	13時40分	晴	0.041
双民館グラウンド	13時48分	晴	0.047
占冠地域交流館グラウンド	16時17分	晴	0.040
占冠保育所グラウンド	13時36分	晴	0.034
トマム学校グラウンド	15時49分	晴	0.033
トマム保育所グラウンド	15時45分	晴	0.033

※北海道の空間放射線量率モニタリング結果(上川総合振興局0.021～0.098)と比較して平常レベルと判断されます。「北海道の空間放射線量率モニタリング結果」は、下記のホームページで公開されています。

『環境放射線測定結果【北海道立衛生研究所】』

http://www.iph.pref.hokkaido.jp

総務課総務担当 ☎ 56 - 2121



## お使用のガストーチバーナーは安全ですか？

消防庁では、自動車等、電気用品および燃焼機器に係る製品の不具合によって発生したと消防機関により判断された火災(製品火災)について、発生件数や製品情報等を取りまとめています。

令和5年中の製品火災件数(速報値)は182件であり、燃焼機器が18件、そのうち16件がガストーチバーナーによるものでした。あぶり料理や炭の着火などに便利なガストーチバーナーですが、誤った使い方や過度の使用、過酷な使い方をしてしまうと、器具の損傷やけが、火災など思わぬ事故の発生につながる恐れがあります。

## 点火操作を行う前に以下の注意事項を必ず守りましょう！

1. 本体とボンベが正しくしっかりと固定されていることを確認する。
2. 本体に変形やヒビ割れ等がないことを確認する。
3. ボンベは必ず指定されているものを使う。
4. ボンベを逆さま・斜め下方向にしてトーチを取り付けない。  
また、逆さま・斜め下方向にして点火しない。
5. 購入してから長期間経過している製品は使用しない。



## 救急出場状況

(8月分)

交通事故	2件(0人)
労働災害	1件(1人)
一般負傷	8件(6人)
急病	12件(11人)
転院搬送	1件(1人)

8月計	24件(19人)
累計	161件(137人)
※( )内は搬送人員	



## 野生動物対策の状況

農林課林業振興室  
野生鳥獣専門員  
56 - 2174

## エゾシカ

今年8月のシカ駆除は49頭に上り、8月の数値としては過去最高でした。9月もおおむね例年並みに推移しています。10月以降、シカたちは繁殖に絡んだ行動パターンに移行し、オス同士の闘争や優勢オスによるメス群の囲い込みが生じます。また捕獲現場では、オスは捕りやすくメスは捕りづらい傾向となります。体毛が黒くなったオスは夜道で視認しづらく、車との衝突もいっそう危がまれますので特にご注意ください。

## ヒグマ

8月から9月にかけては例年、市街地や道路沿いでのヒグマの活動情報が減っていくと同時に、デントコーンの食害が起る時期です。今年も傾向としては例年通りながら、情報件数も農業被害も少なめで落ち着いています。被害圃場での捕獲も9月20日時点までで4頭に留まっています。



高山帯ではハイマツも実った(トマム山山頂 8月30日)

昨年は秋にもヒグマの接近事案が多い特異な年でしたが、今秋はどうなるでしょうか。秋の主要なえさと目されるミズナラのドングリは豊作、コクワとヤマブドウもあるようです。平年と同じく静かに暮れることを期待しています。

4年目となる酪農学園大学の電波追跡調査は、8月末に今年1頭目、通算7頭目の生体捕獲に成功しました。コーン収穫前の捕獲は初めてでしたが、放逐後は畑から遠く離れました。他方、昨年11月に放った個体が数日間にわたり畑に出入りし、移動の様子が初めて明らかになりました。

## ◆ 猟区の入猟対応について

今期も10月からシカのガイド猟と、シカ、ヒグマに係る各種研修事業を実施していきます。私たちの村から全道、全国に向け、心尽くしの捕獲技術や狩猟文化を分かち合っていきましょう。



酪農学園大学による電波標識装着作業(字占冠 8月31日)



## 地域とともに

1学期は、中央小と占冠中で小中一貫校としての連携事業の一つである第2回合同運動会を実施し、来年度以降に継続できる成果の多い取り組みとなりました。今後は、学校運営協議会や保護者、地域の皆さまのお知恵をお借りしながら改善できるところは改善し、さらに児童生徒が成長できる行事にしていきたいと考えています。

## 小中合同1日防災学校

さて、「防災の日」にちなみ、9月2日(月)に小中合同の「1日防災学校」を実施しました。まずは、小学生が避難所である中学校へ実際に避難し、中学生が迎え入れて集合場所へ誘導する活動をしました。小学生は安全に素早く避難し、中学生は分かりやすく優しい声かけて小学生に安心感をもたせながら誘導できました。全員が集合した後に、役場職員の方による防災の講話を聞きました。その後、1～4年生は防災かるた、5・6年生と中学生は防災に関するディスカッションを行い、それぞれ発達段階に合わせた学びを深めました。この学習を準備・運営してくださった役場職員の皆さまには本当に感謝申し上げます。小中学校教諭がただ教えるのではなく、アクティブラーニングの視点で体験的に学び合うことができ、児童生徒にとって大変価値ある学習活動となりました。



## 地域貢献活動に感謝

9月の月上旬に、株式会社川端組様に地域貢献活動としてグラウンドの草取りと遊具の塗装をしていただきました。グラウンドが大変きれいになりました。子どもたちは安心・安全にマラソン大会の練習に取り組むことができました。また、遊具も新品のようになり、子どもたちは体育の授業や休み時間により意欲的に鉄棒運動や遊具遊びを楽しんでいます。お忙しい中、学校の環境整備にご尽力くださり感謝申し上げます。



今後、中央小では学習発表会に向けての取り組みを進めます。今年は、小学校中学校それぞれの実施ですが、この行事も小中一貫事業の一つとして実施していくよう計画中です。4月に作成した小中一貫ブランドデザインの下、小中9年間の児童・生徒のめざす姿の実現に向けて、より綿密で、滑らかな連携の在り方を追究していきたいと考えています。



## こちら駐在所です

占冠駐在所  
56 - 2110

## 安全安心なまちづくりの日・全国地域安全運動の実施 ～みんなで築こう、安全で安心な大地～

## 運動期間

10月11日(金)～20日(日)

## 運動重点(全国統一)

- ◎子どもと女性の犯罪被害防止
- ◎特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- ◎自転車盗、万引きの被害防止

## SNS型ロマンス詐欺とは？

恋愛感情や親近感を抱かせながら投資に誘導し、投資金名目やその利益の出金手数料名目と偽って、金銭等をだまし取る詐欺です。



10月11日は

## 安全安心なまちづくりの日

「安全安心なまちづくりの日」は、国民の防犯に対する意識と理解を深めることを通じ、犯罪に強い社会の実現をめざす日です。この機会にいま一度、誰もが安全で安心して暮らすことのできる社会を実現するため、一人一人ができる範囲の地域安全活動に取り組みましょう。

## 地域貢献事業に感謝を

株式会社川端組(馬瀬戸祐則 代表取締役)が地域貢献事業として、村内の環境整備を実施しました。

各学校の遊具の色塗りやグラウンドの草取り、校舎周辺の木の剪定や枯れ木の伐採・撤去のほか、占冠保育所周辺の支障木の伐採作業などを行っていただき、子どもたちが快適に過ごせる環境となりました。このたびの地域貢献事業に対し心より感謝申し上げます。



占冠保育所 支障木の伐採



トマム学校 遊具塗装



占冠中央小学校 グラウンド草取り



占冠中学校 庭木の剪定

みんなチェック！ 最低賃金

## 北海道最低賃金

北海道内の事業所で働く全ての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働く全ての人）およびその使用者に適用される北海道最低賃金が次の通り改定されました。

最低賃金額 時間額 **1,010 円**

効力発生年月日 令和 **6 年 10 月 1 日**

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

広報からのお知らせ  
各行事等では広報の取材・写真撮影をさせていただいています。広報への掲載をご承諾いただけない場合は、その場でお申し出いただくか担当までご連絡ください。広報紙に関する情報・意見・要望もお待ちしております。



建退共 建設業退職金共済制度

国の制度  
だから  
安心・確実！

建設業のための退職金

Q 建退共

検索

(独) 勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業本部 TEL 03-6731-2866



■人口・世帯数（8月末住民基本台帳登録数）

人口	男	女	世帯数
1,409人(-6)	726人(0)	683人(-6)	987(-5)

《うち外国人の人数 383人》

中 央	占 冠	双珠別	トマム	出 生	死 亡	転 入	転 出
635人	74人	41人	659人	0人	0人	15人	21人



広報しむかわは、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用し、CO₂削減事業ならびに東北経済復興を応援しています。

発行／占冠村 編集／企画商工課 印刷／(株)総北海

☎ 079-2201 北海道勇払郡占冠村字中央 ☎ 0167-56-2124 FAX 0167-56-2184

占冠村ではホームページを開設しています。アドレス <https://www.vill.shimukappu.lg.jp>