



こんにちは 保健師です

皆さんが健康で元気に過ごすための役立つ情報をお届けします

☎ 占冠村地域包括支援センター（福祉子育て支援課）
☎ 56 - 2022

介護保険制度について

介護保険制度は、高齢化や核家族化の進行などを背景に介護を社会全体で支えることを目的として平成12年（2000年）に創設されました。



介護保険の加入者（被保険者）

◎第1号被保険者 **65歳以上の方**

◎第2号被保険者 **40歳から64歳までの医療保険加入者**

- ▶ 第1号被保険者は、要介護（要支援）認定を受けたときに介護サービスを受けられます。
- ▶ 第2号被保険者は、加齢に伴う疾病（特定疾病）が原因で要介護（要支援）認定を受けたときに介護サービスを受けられます。

特定疾病とは？

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1 がん（末期） | 10 早老症 |
| 2 関節リウマチ | 11 多系統萎縮症 |
| 3 筋委縮性側索硬化症 | 12 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症 |
| 4 後縦靭帯骨化症 | および糖尿病性網膜症 |
| 5 骨折を伴う骨粗しょう症 | 13 脳血管疾患 |
| 6 初老期における認知症 | 14 閉塞性動脈硬化症 |
| 7 進行性核上性まひ、大脳皮質基底核変性症 | 15 慢性閉塞性肺疾患 |
| およびパーキンソン病 | 16 両側の膝関節または股関節に著しい |
| 8 脊髄小脳変性症 | 変形を伴う変形性関節症 |
| 9 脊柱管狭窄症 | |



介護保険の運営主体（保険者）

介護保険の保険者は市町村です。介護保険者は介護サービス費用の7～9割を給付するとともに、第1号被保険者の保険料を徴収し、介護保険財政を運営しています。

主な介護サービス

自宅で利用するサービス

▶ 訪問リハビリ

理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が、自宅を訪問してリハビリテーションを行うサービス

▶ 訪問看護

看護師等が、清潔ケアなどの日常生活の援助や、医師の指示の下必要な医療提供を行うサービス

▶ 福祉用具貸与

日常生活や介護に役立つ福祉用具（車いすや歩行器、ベッドなど）のレンタルができるサービス

小規模多機能型居住介護

施設への「通い」を中心に、短期間の「宿泊」や自宅への「訪問」を組み合わせる日常生活上の支援や機能訓練を行うサービス

その他

- ・短期入所生活介護（ショートステイ）
- ・特別養護老人ホーム
- ・介護老人保健施設
- ・特定施設入居者生活介護 など



生涯学習の窓

教育・文化・スポーツのホットな情報をお届けします

☎ 教育委員会社会教育担当 ☎ 56 - 2183



文化活動各団体 新規会員募集中

人々の生活の中から生まれ、大切に守り伝えられてきた文化活動。村内各所では、村民の皆さんが伝統文化に親しみ、幅広い世代が交流を深めることを目的にさまざまな活動が行われています。興味のある方、参加を希望される方は各団体までお気軽にお問い合わせください。

～各団体のご紹介～ ① 活動内容 ② 活動場所 ③ 活動日時 ④ 会費



囲碁クラブ

囲碁をする方々が楽しく活動できるクラブにしたいと思っています！
ご興味のある方はご連絡ください！

- ① 囲碁
- ② 総合センターほか
- ③ 不定期 ※話し合いで決定
- ④ 無料

☎ 二階堂 敏彦さん ☎ 56 - 2104

占冠村将棋愛好会

知的ゲームとしての将棋は、脳が鍛えられ認知症予防に最適です！
対局を楽しみながら交流しましょう！

- ① 将棋
- ② 総合センター
- ③ 主に日曜日 17:00～21:00
- ④ 無料

☎ 木村 一俊さん ☎ 39 - 8822



書道グループ

書道が好きな方であればどなたでも大歓迎です。文化祭等に作品を出展してみませんか？
一緒に書道を楽しみましょう！

- ① 文化祭等への出展
- ② 総合センター
- ③ 不定期 ※話し合いで決定
- ④ 無料

☎ 社会教育担当 ☎ 56 - 2183

占冠神楽保存会

広島県から伝わり占冠村の郷土芸能として根付いた「占冠神楽」。
ダイナミックな「大蛇」を一緒に踊りませんか？
ご連絡お待ちしております！

- ① 演目「大蛇」の練習 文化祭等での披露
- ② コミュニティプラザ
- ③ 不定期 19:00～21:00
- ④ 無料

☎ 伊藤 浩樹さん ☎ 080 - 3237 - 4829



豊かな老後を楽しむ会

日本健康麻将協会が掲げる「賭けない」「飲まない」「吸わない」を合言葉に、マージャンを健康的かつ健全に楽しんでいます！
対局の様子をのぞいてみませんか？

- ① 健康麻将
- ② 総合センター
- ③ 毎月第1・3・5土曜日 14:00～21:00
- ④ 無料

☎ 鷲尾 心英さん ☎ 56 - 2315

陶芸サークル陶占窯

中央・トマムの2カ所で実施しています。素朴な土のいろ、におい、心とわたたかさ…。あなたもこの魅力を体験してみませんか？
一緒にオンリーワンの器を作りましょう！

- ① 陶芸教室、文化祭出展
- ② 中央：民芸加工授産所 トマム：ミナ・トマム
- ③ 中央：毎週月・水曜日 19:00～21:00（5月～10月）
トマム：毎週水曜日（通年） 18:00～20:00
- ④ 年間3,000円（中央は6ヵ月分）

☎ 社会教育担当 ☎ 56 - 2183