



こんにちは 保健師です

知って防ごう！ 高齢者虐待



高齢者に対する介護需要が高まる一方で、高齢者に対する身体的・心理的虐待、介護や世話の放棄・放任等の高齢者虐待が家庭や介護施設などで表面化し、社会的な問題となっています。

こうした虐待を防ぐために制定された法律が「高齢者虐待防止法」です。この法律は、国民が高齢者虐待の防止、養護者（身の世話をしている親族・知人など）に対する重要性に関する理解を深めることを努力義務として定めています。

高齢者虐待の種類

身体的虐待

高齢者の身体に外傷が生じ、または生じるおそれのある暴力を加える行為。例えば、殴る蹴るなどの暴力行為や、やけどや打撲させるような行為です。また、身体拘束も身体的虐待に含まれ、体をベッドに縛り付けたり、過剰に薬を飲ませたりして行動制限させることも虐待になります。

介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)

高齢者を衰弱させるような行為。例えば、食事や水分を極端に与えない、不潔な状態にあるのに入浴させないなど、不衛生な住環境をそのままにしたりする行為です。

心理的虐待

高齢者に対する言葉の暴力や脅迫、侮辱、無視、子どものように扱う、必要な道具の使用制限するなどの嫌がらせにより、精神的な苦痛を与える行為です。

経済的虐待

金銭的な不利益を与える行為。例えば、高齢者本人の合意なしに財産を使用した場合や、お金を渡さないなどの行為、また、認知症により自身で金銭管理ができないため家族が代わりに行う場合は、年金を許可なく使い込んだり、資産の売買を行ってしまうケースなどがあります。

性的虐待

高齢者にわいせつな行為や、性的な辱めを与えるような行為も含まれます。高齢者施設の場面では、入浴介助など裸の状態や要介護者と接触する場合も多く、性的虐待につながってしまうことが少なくありません。

虐待が起きる理由

虐待が起きる理由の一つは介護疲れや介護に対するストレスです。例えば、認知症の方に何度同じことを言っても理解してもらえず手を出してしまうケースや、日々の介護に対するストレスのはけ口に暴力を振るってしまうケース、在宅介護をするために仕事を辞め、経済的困窮から年金の使い込みに発展してしまうケース、また、介護者に知識がないために十分な介護を行えず、身体的、精神的状態の悪化を招いてしまったケースなども虐待とみなされることがあります。

虐待を起こさないために

高齢者虐待は介護の環境によっては誰もが起こしうる問題です。助けを求める場所がわからない、周囲が相談できる環境にない、また介護は身内がするものといった固定観念などから、養護者が周囲になかなか

助けを求められない状況が虐待を引き起こしてしまうことがあります。

これらの対処法として、

- ① 高齢者虐待への十分な理解を得るための研修会や勉強会に日頃から参加して知識を深める
- ② 地域包括支援センターなど介護について相談できる専門機関を把握しておく
- ③ 虐待を発見した場合には市町村へすぐ連絡して相談する

といったことが考えられますので、高齢者虐待についての知識と理解を深め、虐待を「しない・させない」ことを心掛けましょう。

占冠村地域包括支援センター（福祉子育て支援課）
56 - 2022

生涯学習の



～教育・文化・スポーツの
ホットな情報をお届けします～

教育委員会社会教育担当
56 - 2183

古本市

資源の有効利用を目的に、中央図書室、トナム図書室の古くなった本をどれでも1冊10円で販売いたします。「古本市」で得た収益は、村民を対象とした「ブックフェスティバル」の開催費用に充てさせていただきますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

開催期間：10月1日～10月末日

場所：中央地区 占冠村コミュニティプラザ 廊下
トナム地区 トナムコミュニティセンター ロビー

※今後の状況によっては、中止、延期する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



子どもが安心安全にスマートフォンを利用するために

近年、スマートフォン等の急速な普及に伴い、青少年の長時間利用による生活習慣の乱れ、不適正な利用による犯罪被害、いじめやプライバシー上の問題等、SNSの利用に関わる事件が増加しています。

子どもが安心安全にスマートフォンを利用するために、満18歳以下のお子さまがいる方は以下のことに注意してください。

適切にインターネットを利用させる！

SNSを利用して子どもたちを言葉巧みに誘い出し、殺害するという事件も発生しています。トラブルや事件に巻き込まれないよう、インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身に付けることが必要です。

家庭のルールを作る！

適切な生活習慣を身に付けられるように、子どもと一緒に話し合って我が家のルールを作りましょう。
※利用時間は夜9時までにする等

フィルタリングを設定する！

知識が十分でない子どもが、不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう、必ずフィルタリングを設定しましょう。

