



広報

皆さんと村を結ぶ架け橋

# しむかっぷ

8

2022  
No.776

## TOPICS

- ・占冠村民スポーツレクリエーション大会
- ・令和3年度占冠村の財政執行状況
- ・令和3年度地方創生臨時交付金事業
- ・子育て世帯生活支援特別給付金等





## 林道を駆け抜け、ヒグマの存在を実感 占冠村ヒグマライドで野生に触れる

7月9日(土)、占冠村サイクルツーリズム推進実行委員会主催のガイドツアー「占冠村ヒグマライド」が開催され、村外から11人が参加しました。

同委員会のメンバーである門間敬行さんにガイドされ、タンネナイ林道を自転車で駆け抜けました。道中でヒグマのフンやフキを食べたと思われる食痕、立木に付けられた爪痕など、ヒグマの存在を確認できる多くの痕跡を発見し、その都度ヒグマの習性などについて門間さんから説明がありました。

林道を楽しんだ後は双民館に移動し、役場林業振興室の浦田野生鳥獣専門員から、ヒグマの生態や社会との関わりについて説明があり、広場でヒグマ撃退スプレアの噴射を体験するなど、内容がコアで勉強になるツアーでした。



## クラブメッド北海道トマムで 特別なひとときを

7月11日(月)、クラブメッド北海道トマムからの招待で、トマム保育所の園児たちがおもてなしを受けました。

園児たちは、空中ブランコや大きなトランポリンなどのアクティビティに大はしゃぎ。たくさんのお菓子やジュースも用意されていて、いつもとは違うリゾート気分を満喫しました。

お出迎えからお見送りまで明るくハイテンションで対応して下さったスタッフの皆さん、とても楽しく、そして特別なひとときをありがとうございました。



## 占冠村民スポーツレクリエーション大会

### ☆成績☆

- ◎**ゴルフゲート**
  - 優勝 占冠市街行政区
  - 準優勝 千歳行政区
  - 3位 占冠第一行政区
- ◎**世代間交流**
  - 優勝 宮下行政区
  - 準優勝 千歳行政区
  - 3位 トマム行政区

7月3日(日)、占冠中央小学校グラウンドで、占冠村民スポーツレクリエーション大会が3年ぶりに開催されました。心配されていた天気も崩れることなく、予定通りすべての競技を行うことができました。

コロナ禍のため、綱引きやリレーといった一部の競技を実施しないなど、さまざまな制約がある中での開催となりましたが、多くの村民の参加があり、幼児からお年寄りまで幅広い世代が和気あいあいと交流を図りながら競技に取り組み、盛況のうちに大会は幕を閉じました。

村民の皆さん、ご参加ありがとうございました。来年もまたこの場所でお会いしましょう！

### 特別会計予算の執行状況

※収入率、執行率は千円単位により算出しています。  
1万円未満の端数を調整して記載しています。

歳入（収入率 100.61%）				歳出（執行率 97.58%）			
予算額	5億4630万円			予算額	5億4630万円		
収入済額	5億4965万円			支出済額	5億3306万円		
科目	予算額	収入済額	収入率	区分	予算額	支出済額	執行率
国民健康保険事業	1億1500万円	1億1571万円	100.61%	国民健康保険事業	1億1500万円	1億1290万円	98.18%
村立診療所	7450万円	7489万円	100.53%	村立診療所	7450万円	7106万円	95.38%
簡易水道事業	1億450万円	1億504万円	100.51%	簡易水道事業	1億450万円	1億405万円	99.57%
公共下水道事業	1億1530万円	1億1582万円	100.45%	公共下水道事業	1億1530万円	1億1333万円	98.29%
介護保険	9720万円	9775万円	100.57%	介護保険	9720万円	9290万円	95.57%
後期高齢者医療	1700万円	1712万円	100.72%	後期高齢者医療	1700万円	1673万円	98.42%
歯科診療所事業	2280万円	2332万円	102.28%	歯科診療所事業	2280万円	2209万円	96.90%

### 基金と借入金の状況

※1万円未満の端数を調整して記載しています。

基金の現在残高			借入金の現在残高		
区分	令和3年3月末現在	令和4年3月末現在	区分	令和3年3月末現在	令和4年3月末現在
減債基金	1億8965万円	2億799万円	一般単独事業債	847万円	509万円
財政調整基金	2億4595万円	3億1174万円	学校教育施設等整備事業債	1220万円	976万円
国際交流基金	2634万円	2685万円	辺地対策事業債	7113万円	7356万円
福祉基金	6580万円	6680万円	災害復旧事業債	2793万円	2367万円
農業振興基金	3529万円	2947万円	過疎対策事業債	12億7905万円	15億2285万円
林業振興基金	2936万円	3254万円	公有林整備事業債	2億7201万円	2億6293万円
その他	2億6176万円	2億3752万円	その他	21億95万円	18億60万円
合計	8億5415万円	9億1291万円	合計	35億7174万円	36億9846万円

### 村税収入状況

科目	予算額	収入済額	収入率
村民税	個人	6030万円	6053万円 100.38%
	法人	3124万円	3124万円 100.00%
固定資産税	3億8925万円	3億8926万円 100.00%	
国有資産等所在市町村交付金	1157万円	1157万円 100.00%	
軽自動車税	284万円	287万円 101.02%	
村たばこ税	568万円	568万円 100.00%	
合計	5億88万円	5億115万円 100.05%	

※収入率は千円単位により算出しています。  
1万円未満の端数を調整して記載しています。

### 公有財産

(単位：㎡)

区分	建物面積	地積	
行政財産	本庁舎	1,415	3,913
	その他の施設	1,697	44,002
公共財産	学校	7,452	52,336
	村有住宅	14,125	94,006
	公園	84	92,173
	その他の施設	17,885	6,475,530
山林	0	14,566,356	
原野	0	2,523,287	
田畑	0	1,513,574	
その他	54,921	736,832	
合計	97,579	26,102,009	

# 令和3年度 財政執行状況



財政事情説明書の作成及び公表に関する条例に基づき、令和4年3月末現在の財政執行状況をお知らせします。

☎ 総務課財務担当 ☎ 56-2121

### 一般会計予算の執行状況

※収入率、執行率は千円単位により算出しています。  
1万円未満の端数を調整して記載しています。

歳入（収入率 99.13%）		歳出（執行率 97.28%）	
予算額	31億620万円	予算額	31億620万円
収入済額	30億7927万円	支出済額	30億2157万円

科目	予算額	収入済額	科目	予算額	支出済額
村税	5億88万円	5億115万円	議会費	2463万円	2406万円
地方譲与税	3669万円	3669万円	総務費	6億5592万円	6億4259万円
利子割交付金	9万円	9万円	民生費	3億1001万円	2億9968万円
配当割交付金	48万円	48万円	衛生費	4億8164万円	4億6794万円
株式等譲渡所得割交付金	59万円	59万円	労働費	1291万円	1266万円
法人事業税交付金	719万円	719万円	農林業費	1億8849万円	1億7528万円
地方消費税交付金	3084万円	3084万円	商工費	1億5490万円	1億4376万円
環境性能割交付金	226万円	226万円	土木費	2億2221万円	2億2022万円
地方特例交付金	446万円	446万円	教育費	1億4136万円	1億2399万円
地方交付税	14億6031万円	14億6031万円	公債費	4億6242万円	4億6226万円
交通安全対策特別交付金	0円	0円	諸支出金	68万円	68万円
分担金及び負担金	944万円	635万円	職員費	4億5084万円	4億4845万円
使用料及び手数料	5196万円	5202万円	予備費	19万円	0円
国庫支出金	1億8531万円	1億6854万円			
道支出金	6473万円	6250万円			
財産収入	5480万円	5477万円			
寄附金	1754万円	1754万円			
繰入金	3318万円	3318万円			
繰越金	6417万円	6417万円			
諸収入	9584万円	9540万円			
村債	4億8544万円	4億8074円			





### 戦 いつまでも平和の尊さを忘れずに 没者追悼式を挙行了しました

7月1日(金)、占冠神社境内忠魂碑前にて占冠村戦没者追悼式を挙行了しました。

式典では、田中村長をはじめ児玉村議会議長などから、先の大戦において尊い生命を捧げられた英霊に対して追悼の言葉が捧げられるとともに、参列した遺族や関係者らにより献花が行われ、誰もが平和で心豊かに暮らせる世の中の実現に向けて決意を新たにしました。



### 第72回社会を明るくする運動 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える

6月28日(火)、富良野地区保護司会(五十嵐正子占冠支部長)より、同運動に関する岸田内閣総理大臣からのメッセージが手交されました。

今年で72回目となる同運動は、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、明るい地域社会を築くための全国的な取組です。犯罪や非行の背景には、社会でのさまざまな“生きづらさ”の存在が関係しています。犯罪のない明るい地域をつくるためには社会全体で取り組むことが大切ですので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



### 札幌交響楽団占冠公演が開催 プロオーケストラが奏でる雄大なサウンド

7月15日(金)、占冠村コミュニティプラザにて、札幌交響楽団による公演会が開催されました。

「札幌」の愛称で親しまれる同楽団は、北海道で唯一のプロのオーケストラです。会場は、終始同楽団が織りなす美しくも力強いサウンドに包まれ、一つ一つの演目が終わるたびに観客からは大きな拍手が送られました。

札幌の皆さま、素晴らしい演奏で占冠に興奮と感動をお届けいただき、ありがとうございました。



### 消防署&駐在所を訪問しました 地域の安全・安心を守る大事なお仕事

7月12日(火)、占冠中央小学校の2年生9人が、生活科の学習で富良野消防署占冠支署と占冠駐在所の見学・取材を行いました。

消防署では、消防車等への乗車体験や防火衣の試着などを行い、駐在所では指紋の採取を体験しました。

この中から、将来の消防士や警察官が現れるのが楽しみです。



### 健康麻将大会で健全な勝負を チー!ポンッ!ロンッ!と賑やかに

6月25日(土)、占冠村総合センターで、豊かな老後を楽しむ会が主催する第13回健康麻将(マージャン)大会が開催され、総勢16人の猛者たちが約5時間間に渡って激闘を繰り広げました。



今回優勝したのは松浦博さん。笑顔で写真撮影に応じてくれた後に、少し照れながら「やった!」と短くコメントをくれました。



### 占冠中央小学校の窓ガラス清掃 地域貢献事業に感謝いたします

6月18日(土)、東邦電設株式会社(小野沢千秋代表取締役)が、地域貢献活動として占冠中央小学校の窓ガラス清掃を実施しました。高所作業車での清掃作業により、普段は手の届かない高所部の窓ガラスもキレイになり、子どもたちがより学習しやすい環境となりました。



誠にありがとうございました。



### 占冠中学校で避難訓練を実施 危険はいつ、どこで、訪れるかわからない!?

6月28日(火)、占冠中学校にて、校内への不審者侵入を想定した避難訓練が行われました。生徒たちは真剣に訓練に臨み、落ち着いて避難することができていました。また、先生方は刺股等で不審者の対応に当たり、全体での訓練終了後は刺股の効果的な使用方法について駐在所の方からレクチャーを受けました。

何が起こるかわからない世の中。この村が安全だとは限りません。いざという時のために訓練を重ね、行動できるように準備しておくことが大切です。



### 赤岩青巖峡でクライミング講習 初心者でも安心して楽しめます!

6月26日(日)、赤岩青巖峡にて、村の自主創造プログラムを活用し、トマムボルダリングサークルが主催する「ロッククライミングクラブ」が開催されました。

今回は村外からの参加もあり、講師の長谷川勘太郎さん(VOCK代表)の指導を受けながら、初心者でも楽しめる岩場でクライミングを楽しみました。

難しく考えず、遊び感覚での参加も可能とのこと。次回は皆さんも参加してみたいはいかがでしょうか?

## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金等のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、特に厳しい状況にある低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金等（ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分）を支給します。

### ひとり親世帯分

対象者：①～③のいずれかに該当する方

- ①令和4年4月分の児童扶養手当受給者の方  
➔ **申請不要**です。  
※令和4年4月分の児童扶養手当を支給している口座に振り込み済みです。
  - ②公的年金等（※1）を受給しており、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
  - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方  
➔ ②、③に該当の方は、**申請が必要**です。  
【期限：令和5年2月28日】
- ※1 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

### ひとり親世帯以外分

対象者：①、②の両方に該当する方

- ①令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合、20歳未満）を養育する父母等
  - ②令和4年度の住民税（均等割）が非課税の方、または令和4年1日1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方
- 上記①、②のうち、令和4年4月分の児童手当、または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方  
➔ **申請不要**です。  
※令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込み済みです。  
➔ 上記以外の方は、**申請が必要**です。  
【期限：令和5年2月28日】
- 例) 高校生のみ養育している方で住民税非課税の方収入が急変した方

○給付額：いずれも**児童1人当たり一律6万円**

☎ 福祉子育て支援課子育て支援室 ☎ 56 - 2125

● **対象者**

次の要件に該当する児童を養育している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している方

- ・父母が婚姻（事実婚を含む）を解消した児童
- ・父または母が死亡または生死が明らかでない児童
- ・父または母に重度の障がいのある児童
- ・父または母から1年以上遺棄されている児童
- ・父または母が1年以上拘禁されている児童
- ・婚姻によらないで生まれた児童
- ・父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

※児童が18歳に到達する日の属する年度の3月31日まで。  
児童の心身に障がいのあるときは20歳の誕生日の前日まで。

● **支給制限**

児童が施設に入所しているとき  
・受給者または児童が、公的年金を受けているとき  
・前年分の所得が一定額以上あるとき など

児童扶養手当受給者は、令和4年8月1日から同月31日までに「**現況届**」を役場に提出して提出する必要があります。

また、支給開始月から5年を経過する予定の方および既に5年以上経過した方は、「**一部支給停止適用除外事由届**」を合わせて提出してください。

対象者には、個別に案内文書を郵送していますのでご確認ください。

なお、提出がない場合は手当額の一部または全部が停止される場合がありますので、ご注意ください。

● **支給制限**

・前年分の所得が一定額以上ある場合  
・児童が障がいを受給事由とする公的年金を受けられることができるとき  
・児童が施設に入所しているとき

特別児童扶養手当受給者は、9月12日までに「**所得状況届**」を提出する必要があります。対象者には8月中旬に案内文書をお送りしますので、忘れずに提出してください。

☎ (56) 2125

【申請書等提出先】  
福祉子育て支援課子育て支援室  
トマム支所  
【問い合わせ先】  
福祉子育て支援課子育て支援室

### 児童扶養手当

### 特別児童扶養手当

● **対象者**

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立を助けるための手当です。

● **支給制限**

身体や精神に一定以上の障がいのある児童（20歳未満）を養育している家庭の生活の安定と、児童の健全な成長を助けるための手当です。

# 新型コロナウイルス感染症対応 地方創生臨時交付金活用事業

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けている地域経済や住民生活を支援し、地域の实情に応じたさまざまな事業に対応できるよう創設された交付金です。  
令和3年度実施事業についてお知らせします。

## 令和3年度交付金事業

全2事業【総事業費 6,540千円（うち臨時交付金 4,441千円）】

### 地域経済の支援

#### 占冠村事業者感染防止支援金

総事業費 2,970千円（うち臨時交付金 2,838千円）

村内事業者を対象に店内等アルコール消毒液や非接触型体温計の設置等の感染防止対策における物品購入などの費用を支援金として交付。

### 小中学校の環境整備

#### 学校保健特別対策事業費補助金

総事業費 3,570千円（うち臨時交付金 1,603千円）

村内小中学校において感染症対策に必要な物品（加湿器、空気清浄機等）の購入のほか、教職員の研修機会を確保するためタブレット端末を購入。

## 令和2年度交付金繰越事業

全12事業【総事業費 59,436千円（うち臨時交付金 54,802千円）】

### ～主な活用事例～

#### 感染防止対策

##### 社会システム維持のための衛生確保事業

総事業費 8,074千円（うち臨時交付金 7,100千円）

衛生確保・感染防止対策として各公共施設（コンプラ、道の駅等）内に空調設備機器を導入。

#### 村民の暮らしの支援

##### 村営バス衛生確保事業

総事業費 748千円（うち臨時交付金 700千円）

村民が安全・安心に利用できるよう村営バス車両の除菌・抗菌処理を実施。

#### 地域経済の支援

##### 占冠村事業者継続支援金

総事業費 7,620千円（うち臨時交付金 7,620千円）

村内事業者が売上減少等の深刻な影響を受けていることに鑑み、村内事業者に対し支援金を交付することにより、事業継続と地域経済の維持発展に寄与。

#### 小中学校の環境整備

##### GIGAスクール構想への支援事業

総事業費 19,911千円（うち臨時交付金17,893千円）

村内小中学校のICT環境の整備や、緊急事態等における臨時休校時に子どもたちへの学びを確保するための環境整備を実施。（電子黒板、タブレット端末等）

☎ 企画商工課地域振興対策室 ☎ 56 - 2124



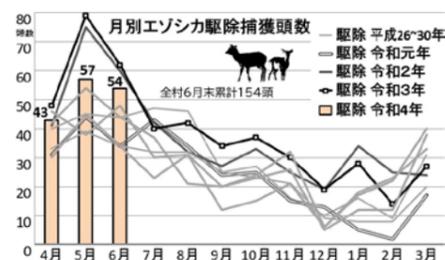
# 野生動物対策の状況

農林課林業振興室  
野生鳥獣専門員  
56 - 2174

## エゾシカ

出産期からひと月ほど経過し、子ジカを見かけるようになりまし。子ジカもメスなら早ければ来年に交尾、再来年には出産すると思えば恐るべき情景ですが、可愛らしい姿や仕草に心が和みます。村の6月の駆除捕獲54頭のうち、20頭が2歳以上のメスでした。相応の子ジカが母を喪って死亡していると思われまし。

上トマムの市街地に居ついていた人慣れジカの案件は、追い払いに成功せず、捕獲で収拾しました。



## ヒグマ

6月下旬から7月15日現在までのところ、住宅や生活道路近くでのヒグマの活動は、上トマムや上双珠別で増えており、昨年夏とほぼ同じ傾向です。ただ、その頻度はやや低く、関与する個体数もまだ少なめであると見ています。

過去の対応実績からも、追い払い等でヒグマの所在を制御することは不確実性が高く、当面は私たち個々が、ヒグマを意識した行動を心掛け、事故を防いでいくことが重要になります。村は判断の根拠となる情報の収集に平素から努めており、捕獲についても、状況によっては果敢に行わねばと考えています。

6月のヒグマミーティングに続き、7月は中央小学校でヒグマ教室を開講できました。また、酪農学園大学と村内有志によりトマムで冬眠穴調査も行いました。改めて詳しくご紹介できればと思います。私たちがヒグマのことをよく知るための取組を、皆さまとともに、これからも続けてまいります。

## アライグマ

4月以降の捕獲は12頭と、昨年同期間より多いのですが、大半が酪農大の成果です。従来希薄だった上トマムの生息情報が、このところ増えています。



金山峠 6月30日



上トマム 7月5日



中央小学校 7月11日

# 生涯学習の窓

教育・文化・スポーツのホットな情報をお届けします。

教育委員会社会教育担当  
56 - 2183

## 村営プール開放中！

現在、村営中央プール・トマムプールを開放しています。暑い夏を乗り切るため、また、運動不足解消にプールを利用してみませんか？皆さんのたくさんのご利用をお待ちしています。

また、新型コロナウイルス感染症対策を実施しております。ご利用の際は以下の内容についてのご理解とご協力をお願いします。

**【村営中央・トマム水泳プール】**

- ・開放期間：8月下旬まで（予定）
- ・開放時間：13：00から17：00まで
- ※水温の低下等により予告なくクローズする場合があります
- ※幼児の利用は保護者同伴でお願いします
- ※利用の際は大人・子供を問わず水泳帽を着用してください

- ・発熱、かぜ症状のある方はご利用をお控えください。
- ・遊泳中は他の人との距離を十分にとり、大声等を発さないようにしてください。
- ・利用の前に手指の消毒や検温にご協力をお願いします。
- ・密集を避けるため、更衣室への入室人数を制限させていただく場合があります。



## マイナンバーカードをお持ちでない方へ マイナンバー交付申請書が再送付されます

7月下旬から9月にかけて地方公共団体情報システム機構（J-LIS）からマイナンバーカードを申請するために必要な交付申請書（QRコード付き）が順次送付されます。マイナンバーカードの発行を希望する方は、届いた申請書を用いて郵送申請やスマートフォンなどによるオンライン申請が可能となりますのでご利用ください。マイナポイント（最大20,000円分）の付与対象となるマイナンバーカードの申請は令和4年9月末までとなっております。この機会に申請してみたいかかでしょうか。

### 送付対象者

- マイナンバーカードをお持ちでない方。ただし、次の方には送付されません。
- (1) 令和3年10月31日時点で75歳以上の方  
※令和3年度に後期高齢者広域連合会より、交付申請書が送付されているため
  - (2) 令和4年中に出生、国外から転入された方  
※個人番号通知書と一緒に交付申請書が送付されるため
  - (3) 在留期間の定めのある外国人住民の方



マイナンバー総合フリーダイヤル 0120 - 95 - 0178

## 地域とともに コミュニティ・スクール情報 ～トマム学校～

教育委員会学校教育担当  
56 - 2182

### 自然体感占冠 ～トマム学校では、自然と共生した学習を行っています～

6月7日（火）、本校の平塚支援員と占冠村学校支援ボランティアの安居さんを講師として、「山菜学習」を行いました。学校の周りを歩き、山菜の見分け方や名前を教してもらい、オオウバユリやヨモギ、ウド、フキ、ヤマブドウの葉などを収穫しました。収穫後は調理してもらい、給食の時間にみんなで山の恵みを味わいました。



6月14日（火）には特別活動として、学校花壇に花植えをしました。学校環境美化のために花壇を整備する活動を通して、勤労や社会奉仕の尊さや意義を実感することが目標です。植えた花は、マリーゴールドとサルビア等です。栽培に詳しい平塚支援員から、花の植え方、水やりを学び、全校10人と教職員で協力して、円形の綺麗な花壇を完成させることができました。今後は、毎週木曜日の朝に花壇の草抜きなど手入れをしていきますので、トマム学校の前を通る機会がありましたら、ぜひ、前庭の花壇をご覧ください。

7月4日（月）は「自然体感占冠」でした。モカムカの橋本さんや役場林業振興室の浦田さんにご協力いただき、鶴川から八戸沢川を探索しました。教職員と保護者の方も参加し、トマムの自然を満喫することができました。





### 中小企業の退職金 国の制度がサポートします！

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

企業の魅力づくり、仕事への意欲づくりに中退共制度に加入しませんか？

#### 【制度の特色】

- 掛金の一部を国が助成します。※一部対象外あり
- 掛金は金額非課税で、手数料もかかりません。
- 社外積立型で管理が簡単です。
- 従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
- 家族従業員やパートタイマーも加入できます。
- 他の退職金・企業年金制度等との間で、積立資産を持ち運びすることも可能です。

詳しくは『中退共』で検索してホームページをご覧ください。



中小企業退職金共済事業本部（中退共本部）  
☎ 03 - 6907 - 1234

### お悔やみ申し上げます

字中央（宮下）<sup>こんどう たかし</sup>近藤 剛司 さん（81歳）  
令和4年6月10日ご逝去

### 自筆証書遺言書保管制度のご案内 ~旭川地方法務局からのお知らせ~

遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有用な手段であり、そして自筆証書遺言書は、自筆さえできれば遺言者本人のみで作成できます。

これまで、自筆証書遺言書の保管については、自分自身で保管するか、遺言執行者等に預けるなどの方法しかありませんでしたが、本制度の創設により、今は法務局に預けることができるようになり、遺言者本人の死亡後、相続人等に遺言書を発見されなかったり、改ざんされたりすることを防ぐことができます。家庭裁判所の検認手続きも不要です。

自筆証書遺言書保管制度は、プライバシー保護と手続きに一定の時間が必要となることから、全て予約制となっています。ご検討される方は最寄りの法務局まで、お気軽にお問い合わせください。



遺言書はかんガルー

#### 【オンライン予約】

法務局手続案内予約サービス  
<https://www.legal-ab.moj.go.jp/houmu.home-t/>

#### 【手続きの詳細】

旭川地方法務局ホームページ  
<https://houmukyoku.moj.go.jp/asahikawa/>

#### 旭川地方法務局供託課

☎ 0166 - 38 - 1167（直通）  
※受付時間：平日の午前8時30分から午後5時15分まで（年末年始・祝日除く）

### 村営住宅等入居者募集のご案内

募集団地	受付期限 8月15日(月)
●中央地区 9戸	
○中央団地	1LDK 1戸 2LDK 5戸
○千歳団地	3LDK 1戸
○第2千歳団地※	4LDK 2戸
●トマム地区 1戸	
○トマム団地	3LDK 1戸

※第2千歳団地は所得基準が異なります。詳しくは建設課建築担当へお問い合わせください。

#### ■入居資格

次の条件を満たす方が申し込むことができます。

- 占冠村にお住まいの方、村外から移住される方
- 月収が15万8000円以下の方（例えば、給与収入者で扶養家族がある場合、源泉徴収票の給与所得控除後の金額から同居扶養控除等の金額を引き、残りの額を12ヶ月で割った金額が15万8000円以下の方）  
※敷金の納入が必要です。  
※連帯保証人が2人必要です。  
★入居者と同等以上の収入のある方

■家賃 入居される世帯の収入等に応じて決定されます。

■入居可能日 概ね9月1日（木）

■入居決定 入居者選考委員会の審査によります。

■申込受付場所 建設課建築担当  
トマム支所

■お問い合わせ 建設課建築担当 ☎ 56 - 2172

### 知っていますか？ 「北海道苦情審査委員」制度

「北海道苦情審査委員」制度とは、道が行った業務や制度の内容を審査する制度です。

皆さん自身の利害に関わる苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。

皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査を行います。

審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。

- ①苦情申立ての窓口は、道庁の道政相談センター、または各総合振興局（振興局）の総務課です。
- ②苦情申立書およびリーフレットを用意しています。
- ③北海道公式ホームページから苦情申立書をダウンロードできます。  
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou-mousitate.html>



- ④苦情申立書等に必要事項を記入し、苦情申立ての窓口へ提出してください。また、郵送、ファックス、メールでも申立てができます。  
※電話や匿名での申立ては受け付けていません。

北海道総合政策部知事室道政相談センター  
☎ 011 - 204 - 5523（直通）FAX 011 - 241 - 8181  
メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp  
上川総合振興局総務課  
☎ 0166 - 46 - 5903

### 8月は 北方領土返還要求運動強調月間

我が国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島および択捉島からなる北方四島の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。

北海道では、この北方領土問題の解決に向け、道民世論の結集を図り、国の外交交渉を積極的に後押しするため、旧ソ連邦が日本に対し宣戦を布告し、北方四島の占拠を開始した月である8月を「北方領土返還要求運動強調月間」として、重点的に返還要求運動を実施しています。

北方領土の一日も早い返還の実現に向け、本年も、国、道、市町村および関係機関が連携し、返還要求運動に取り組みます。

北海道総務部北方領土対策本部  
☎ 011 - 204 - 5069

### 生活・仕事相談会を開催します

日時 令和4年8月24日（水）  
①10時00分～10時50分  
②11時00分～11時50分  
場所 占冠村役場  
対象者 生活・しごとについてお悩みの方  
申込 8月23日（火）の午後3時までに  
電話、FAX、メールで予約してください。  
相談料 無料

自立相談支援事業所「かみかわ生活あんしんセンター」  
☎ 0166 - 38 - 8800 FAX 0166 - 33 - 0021  
メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

### 運転免許更新時講習会

会場 富良野地域人材開発センター  
〒076-0055 富良野市西麻町1番1号  
☎ 22 - 2619

- 優良講習（30分）  
○8月5日（金） 13時～  
○8月18日（木） 13時～
- 一般講習（1時間）  
○8月5日（金） 14時～  
○8月18日（木） 14時～
- 違反講習（2時間）  
○8月17日（水） 13時～  
○8月25日（木） 13時～



### 占冠村の放射線量の状況（7月分）

測定日 令和4年7月7日（木）  
【単位：マイクロシーベルト毎時】

測定場所	測定時間	天候	測定値
中央小学校グラウンド	10時00分	晴	0.034
双民館グラウンド	10時20分	晴	0.046
占冠地域交流館グラウンド	16時00分	晴	0.051
占冠保育所グラウンド	16時10分	晴	0.047
トマム学校グラウンド	15時35分	晴	0.063
トマム保育所グラウンド	15時30分	晴	0.051

※北海道の空間放射線量率モニタリング結果（上川総合振興局0.021～0.098）と比較して平常レベルと判断されます。「北海道の空間放射線率モニタリング結果」は、下記のホームページで公開されています。

『環境放射線測定結果【北海道立衛生研究所】』  
<http://www.iph.pref.hokkaido.jp>  
総務課総務担当 ☎ 56 - 2121

# 火災・救急・救助 119 まとい 消防瓦版 纏 No.406

富良野広域連合富良野消防署占冠支署 ☎ 56-2119

## 令和4年度 占冠消防団昇任幹部のご紹介



副団長 水上 裕司

藤本団長から副団長に任命された水上です。副団長という職責の重みを痛感しており、歴代諸先輩方が築き上げてきた伝統ある占冠消防団を、藤本団長、鈴木副団長と協力し、さらに発展させていきたいと思っております。住民の皆さまから期待される消防団となるよう鋭意努力する所存ですので、今後ともよろしく願いいたします。



第1分団長 松下 伸義

第1分団長に任命されました松下です。前任の水上分団長からバトンを引き継ぎました。消防団は日頃の訓練を通して実践に備えることが重要であり、月1回行われる定期訓練の様子を住民の皆さまに見ていただき、安心感を与えるのも消防団としての仕事のひとつであると考えています。今後も第1分団長として訓練の反復により技術の向上に努め、災害から住民の皆さまの生命・財産を守るために努力してまいります。



第1分団 第1部 部長 中本 勝巳

第1分団第1部の部長に任命された中本です。前任の松下部長から引き継ぎを受け、改めて幹部としての責任を痛感しました。部長として部内の団員の訓練指導を強化し、過去自身が出場した小型ポンプ操法大会等で蓄積した技術等の伝承に努めてまいります。近年は定員(50人)割れが数十年継続しており、入団者の確保が急務でありますので、PR活動等による入団促進に取り組みたいと思います。

### 救急出場状況

(6月分)

交通	1件(1人)
一般負傷	4件(4人)
転院搬送	1件(1人)
急病	10件(8人)
その他	1件(0人)
6月計	17件(14人)
累計	90件(80人)

※( )内は搬送人員



## こちら駐在所です

占冠駐在所 ☎ 56-2110

## 北海道警察官募集中 ~やりがいも魅力もでっかいぞう~

令和4年度(第2回)北海道警察官採用試験の概要

採用予定

200人程度  
男性A区分 35人程度、男性B区分 115人程度  
女性A区分 15人程度、女性B区分 35人程度

受験資格

【学歴】  
A区分：学校教育法による大学(短期大学を除く。)等を卒業した者(令和5年3月末日までに卒業見込みの者を含む。)  
B区分：A区分以外の者  
【年齢】  
平成2年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者(令和5年4月1日現在で18歳以上33歳未満)

あなたの個性や特技を生かせるフィールドがあります!



北海道警察 検索

## 塩分の取り過ぎに注意!! 高血圧の予防・改善を心がけましょう!

こんにちは 保健師です

人間の体は、一定の塩分濃度で保たれています。塩分を取りすぎると、一時的に血液の中のナトリウム濃度が高くなります。濃度を下げるため、血液中に水分を取り込み血液量が増え、血管にかかる圧力が増し、血圧が高くなります。血圧が高い状態が続くと、血管にダメージを与え、脳卒中・心臓病・腎臓病などを引き起こす大きな原因になってしまいます。血圧を上げないように生活で気を付けるには、体に入った塩分を減らすことと、体に入った塩分の排泄を促すことが大事です。

どうして塩分の取り過ぎがダメなの?

普段私たちが食べている食事には、汁物・煮物・惣菜・外食など、味付けに醤油・味噌・塩などの調味料が多く使われています。食習慣が影響し、厚生労働省が推奨している、1日の食塩摂取目標量(成人男性7.5g未満、成人女性6.5g未満)に対し、厚生労働省が調査した近年の結果は、成人男性が10.9gで、成人女性は9.3gとなっています。

食生活で塩分を取り過ぎていませんか?

- 塩分の排泄を促す栄養素
  - 【カリウム】芋類、野菜(特に緑黄色野菜、パセリ、ほうれん草などに多く含む)、果物(アボカド、バナナなど)、海藻類、大豆製品(納豆など)。
  - カリウムの働きを補助してくれる栄養素
    - 【マグネシウム】海藻類、魚介類、ナッツ類、ごま・大豆製品など。
    - 【カルシウム】牛乳と乳製品(ヨーグルト、チーズなど)、緑黄色野菜(小松菜、ほうれん草、ブロッコリーなど)。
    - 【水溶性食物繊維】雑穀米、海藻類、きのこ類、緑黄色野菜(オクラなど)、淡色野菜(ごぼうなど)。

体に入った塩分の排泄を促す栄養素は、カリウムです。カリウムの働きを補助する栄養素にマグネシウム、カルシウム、水溶性食物繊維があります。栄養素は次に記述する食品に多く含まれていますので、毎日の食事に取り入れましょう。ただし、腎臓病や心臓病の方は、カリウム摂取制限がある場合があります。持病のある方は医師に相談しましょう。

血圧を下げる効果が期待できる栄養素は?

### 血圧を下げる食材を使った“夏のおすすめレシピ”

#### トマト入り冷やし汁



- ☆材料(5人分)
- ・さば水煮缶・・・1缶(汁ごと)
  - ・木綿豆腐・・・半丁
  - ・きゅうり・・・中1本
  - ・トマト・・・中1個
  - ・乾燥わかめ・・・2g
  - ・ショウガ・・・1/2かけ
  - ・大葉・・・3枚
  - ・長ネギ(青い部分)・・・10g
  - ・白すりごま・・・大さじ2
  - ・だし汁・・・400ml
  - ・みそ・・・大さじ3

『冷やし汁』とは宮崎県などの郷土料理で、その名の通り冷たいみそ汁です。今回は、それにトマトを加えた夏のおすすめレシピをご紹介します。

香味野菜(大葉・ショウガ)やトマトの酸味でさっぱりと食べられ、夏の暑さで食欲のない時でも、白いご飯や冷たいそうめんにかけて食べれば栄養(たんぱく質・ミネラル)も取れます。

【一食分熱量137kcal 塩分1.7g】

#### ☆作り方

〈材料の下ごしらえ〉

- ・さばは箸で身を軽くほぐしておきます。
- ・木綿豆腐は湯通しザルにあげ、15分ほど置き、水気を切っておきます。
- ・きゅうりは薄い輪切り、ショウガと大葉は千切りにします。
- ・トマトは小さめの角切りにして、長ネギはみじん切りにしておきます。
- ・乾燥わかめは水で戻し、ザルにあげておきます。

〈材料を混ぜ合わせる〉

- ・冷ましただし汁にみそを溶き、すりごまを加えます。
- ・その中に、豆腐以外の材料を加えます。
- ・最後に、水切りした豆腐を、崩しながら入れて混ぜ合わせ、冷蔵庫で1時間冷やして出来上がりです。



野菜生活ガイドを作りました♪

ご希望の方は住民課までご連絡ください。

住民課保健予防担当 ☎ 56-2122

# 山林の寄贈に感謝いたします



**株式会社コバリン様**(東京都)より、タンネナイに所在する同社社有林の寄贈(令和3年12月)を受けたことに対し、6月23日(木)、村から千葉泰代表清算人に感謝状および記念品を贈呈し、タンネナイ林道のゲート前で執り行われた寄贈記念碑の除幕式に参列しました。

総面積が約133ヘクタールにも及ぶこの山林は、同社の前身である株式会社小林林業所の創業者であり、王子製紙株式会社(現パルパル)の副社長等を歴任するなど、戦前戦後の日本林業界の重鎮として活躍された故小林準一郎氏が所有していたものであり、株式会社コバリンに移管後も企業

理念である「木に学び、木を生かす」実践のため、持続可能な林業経営に努められています。

この度、同社が解散する運びとなり、創業者から脈々と引き継がれたその思いを村に継承し、愛着ある占冠の豊かな森がさらに後世へと引き継がれることに期待し、村への寄贈に至りました。

村は、この度の寄贈に深く感謝し、下刈りや除間伐等の保育作業、林内路網の整備を的確に実施するなど、長期的な視点に立ち、村有林として計画的に森林整備を行ってまいります。



山林の概況	
総面積	133ha
人工林	37ha
天然林	94ha
伐採跡地	2ha

## 編集後記

赤岩青巖峡でロッククライミングクラブ(6/26)を取材した時のこと。自分は撮影だけだから、と呑気にカメラを構えていると、「実際に登ってみないとみんなに伝わらないよ!」と講師の長谷川さん。まあ確かにとは思いつつ、登るのが怖かったので「怖いから嫌です(笑)」とキッパリお断りしました。でも、参加者が楽しそうに登っているのを見ていたら、「意外と大丈夫なんじゃ・・・?」と思いはじめ、結局登ってることが。途中までは順調でしたが、中間地点ぐらいで、「あれ?この後どうすれば・・・?」と頭が真っ白になってアタフタしたものの、長谷川さんのサポートもあって無事最後まで登り切ることができました。

初心者コースとはいえ、運動が苦手な私でも何とか登れましたので、皆さんもチャレンジしてみてください!(大谷)



字中央  
すずき えま  
鈴木 榎葉 ちゃん  
令和4年6月13日生

## 広報からのお知らせ

各行事等では広報の取材・写真撮影をさせていただいています。  
広報への掲載をご承諾いただけない場合は、その場でお申し出いただくか担当までご連絡ください。広報紙に関する情報・意見・要望もお待ちしております。



■人口・世帯数 (6月末住民基本台帳登録数)							
人口	男	女	世帯数				
1,250人	(13)	609人	(2)	641人	(11)	799	(12)
《うち外国人の人数 162人》							
中央	占冠	双珠別	トマム	出生	死亡	転入	転出
656人	81人	42人	471人	1人	1人	28人	15人



広報しむかっぱは、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用し、CO<sub>2</sub>削減事業ならびに東北経済復興を応援しています。

発行/占冠村 編集/企画商工課 印刷/(株)総北海

☎ 079-2201 北海道勇払郡占冠村字中央 ☎ 0167-56-2124 FAX 0167-56-2184

占冠村ではホームページを開設しています。アドレス <https://www.vill.shimukappu.lg.jp>