



広報

皆さんと村を結ぶ架け橋

しむかっぷ。

2

2022
No.770

TOPICS

占冠村成人式

まち・ひと・しごと創生総合戦略

村道民税申告と確定申告

村のできごと

それ！よっこいしょ！

どっこいしょ！



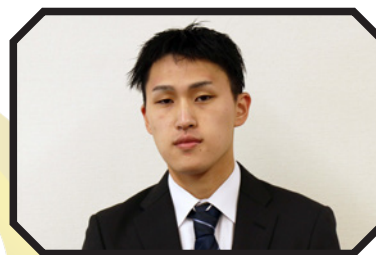
1月8日(土)、令和4年
占冠村成人式が占冠村コミュ
ニティプラザで行われ、新成
人8人が参加して新たな門出
を祝いました。
新成人を代表して金森有咲
さんが記念品を受け取り、佐
藤由征さんによる『誓いのこ
とば』、鈴木隼人さんによる
謝辞が述べられました。
昨年に引き続き新型コロナ

ウィルス感染拡大防止のた
め、交流会は開催されませ
んでしたが、久しぶりに会った
友人の大人びた姿に少し緊張
しながらも、思い出話に花が
咲く笑顔あふれる大切な時
間となりました。
コロナに負けずに社会への
第一歩をしっかりと踏み出す
ことを願っています。



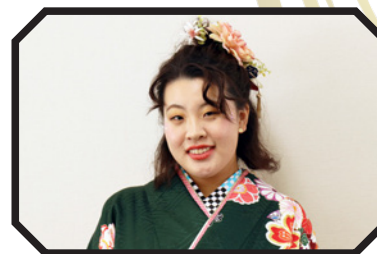
長瀬 千温 さん

この度はコロナ禍で大変な中、一生の思い出となる成人式を行わせていただき心から感謝します。ありがとうございます。
春から社会人として新しいことに挑戦して、たくさんの方を経験し学びたいと思っています。ま
ま、父ちゃん、ありがとう！愛してるよ〜♡これからも千温のこと応援してね！！



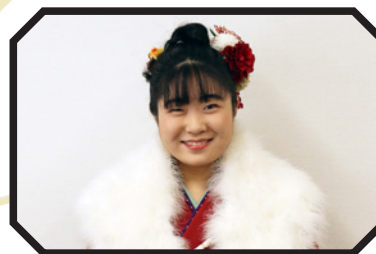
橘 磨斗 さん

今回はこのような場を設けてもらいありがとうございます。成人として迎えられたのは皆さんあってのおかげです。
今後は成人としての自覚を持ち、より一層責任感のある行動を取っていきたいと思います。



本田 万葉 さん

占冠村で育ち、こうして占冠村で成人式に参加できることを大変うれしく思います。占冠村で過ごしている間は、地域の皆さんにたくさん面倒を見てもらいました。占冠村で生活していたときの思い出は、まるで昨日のことのようで、私の中でほかの何にも代え難いものとなっています！これからは皆さんに恩返しができるように頑張ります！



中本 朱音 さん

コロナ禍という大変な時期ではありますが、成人を迎えることができ、大変うれしく思います。ここまで育ててくれた両親に感謝し、家族や占冠村の恥にならないよう、今以上にルールや規則を守れる大人になれるよう精進します。大人としての自覚と責任を持ち、良識や常識のある行動をしていきたいと思っています。



金森 有咲 さん

生まれ育ったこの地で無事に成人を迎えることができ、うれしく思います。
これまで私を育ててくれた親や支えてくださったすべての方々に感謝の気持ちでいっぱい
です。これからは成人として自覚を持ち、良識を持った大人になれるよう心掛けて過ごしていきたいです。



鈴木 隼人 さん

本日、無事成人式を迎えられたことをうれしく思います。
教育委員会の方々や占冠村の方々ののおかげでコロナという大変な時期にも関わらず、成人式を開催していただきありがとうございます。これからは成人として言動には責任を持ち、秩序ある行動を心掛けて生活していきます。



江頭ひかる さん

今まで多くの方々に支えられ成人を迎えることができました。両親や地域の方、多くの方に感謝して、今後、目標に向かいさらに励んでいきたいと思っています。
大学卒業後はトマムに戻り、両親と兄とともに農業を営んで行くつもりです。その時は、地域のみなさまよろしく願いいたします。



佐藤 由征 さん

新型コロナウイルス感染症対策として、従来の式典とは内容が異なりますが、開催していただき誠に感謝申し上げます。無事、門出を迎えることができました。
占冠村という故郷、そして両親に対し、ここまで私を育ててくれたことを感謝し、同時に誇りを持って、これからも歩んで参ります。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けている地域経済や住民生活を支援し、地域の実情に応じてさまざまな事業に対応できるよう創設された国から地方公共団体への交付金です。

令和2年度の活用状況などを紹介します。

事業数の割合

事業番号	事業内容	割合
①	感染拡大防止対策	29%
②	村民の暮らしの支援	21%
③	地域経済の支援	21%
④	小中学校の環境整備	29%

Category	Allocation Ratio
① 感染拡大防止対策	26%
② 村民の暮らしの支援	5%
③ 地域経済の支援	51%
④ 小中学校の環境整備	18%

地方公共団体への交付額は感染状況、財政規模、人口などから算定された合計額とされています。

第1次交付額	2258万円	第2次交付額	6096万円
第3次交付額	3280万円		

【① 感染防止対策】
社会システム維持のための衛生確保事業
(総事業費：890万円)
社会システム維持のために必要不可欠な公共施設における衛生確保・感染防止対策として各公共施設内に空調整備機器を導入するもの。
→総合センター、コミプラ、道の駅など

【② 村民の暮らしの支援】
しむかつぶ村民割事業（総事業費：420万円）
新型コロナウイルス感染症の影響を受けた地域経済の回復を図り、村内循環を活性化させることを目的として1人5千円分の商品券を配布するもの。
→宿泊、アウトドア、飲食、お土産などに使用

【③ 地域経済の支援】
占冠村事業継続支援金（総事業費：3500万円）
新型コロナウイルス感染症の流行により、村内事業者が売上減少等の深刻な影響を受けていることに鑑み、支援金を交付し、村内事業者の事業継続と地域経済の維持発展を図るもの。
→売上減少率に応じて定額交付

【④ 小中学校の環境整備】
GIGAスクール構想への支援事業（総事業費：2000万円）
村内小中学校のICT環境の整備や緊急事態等における臨時休校時に子どもたちへの学びを確保するための環境整備を図るもの。
→電子黒板やPC、タブレット端末の導入、インターネット環境の整備など

村では、令和2年3月に「第2期占冠村まち・ひと・しごと創生総合戦略」(R2～R6)を策定し、第1期総合戦略(H27～R1)に引き続き、人口減少の克服と地域の活力を取り戻すため、4つの基本目標に沿って取り組みを進めてきました。

令和2年度末の達成状況などを紹介します。

主な施策	項目	目標	達成値
地域資源を活かした企業・人材の育成	技術向上のための人材育成数	５年間で延べ40人	11人
多様な人材の確保・育成	新規就農者支援を利用した人	５年間で延べ４人	２人
	地域おこし協力隊	５年間で延べ５人	１人

主な施策	項目	目標	達成値
交流・関係人口の拡大	「ちょっと暮らし」利用者数	10組	0組
	令和6年度の「ふるさと納税」納税を2年以上行っている人	60人	59人
U・Iターン等の促進	令和6年度の空き家バンク登録件数	20件	0件
	地域での転入者数	5年で延べ20人	3人

主な施策	項目	目標	達成値
子どもを産み育てたいという希望の実現	「子育て世代包括支援センター」支援件数	5年間で延べ300件	－
住みたい・住み続けたいと思える生活環境の整備	令和6年度の占冠村居住年数10年以上比率	60%	52%

主な施策	項目	目標	達成値
むらの特徴を生かした生涯学習の推進	自主創造プログラムの活用実績数	5年間で延べ50件	7件
集落対策、協働のむらづくりと未来技術の活用	住民活動推進事業の活用実績数	5年間で延べ20件	5件

村の創生総合戦略は、占冠村コミュニティプラザ図書室、トマムコミュニティセンター図書室で閲覧できます。
<https://www.vill.shimukappu.lg.jp/shimukappu/section/kikaku/nmudtg000004itcx.html>

問企画商工課地域振興対策室 ☎0167(56)2124





「オンライン」を活用しよう

税務署や村等の確定申告会場は、新型コロナウイルス対策を講じて開設しますが、確定申告期間中は大変混雑することからいわゆる「3密」が発生しやすい状況となります。

感染防止の観点からも、国税庁ホームページによる申告書の作成をご検討ください。

ご自宅のパソコンはもちろん、お手持ちのスマートフォンのカメラ機能を活用して、源泉徴収票の自動入力などもご利用いただけます。

詳しくは、国税庁ホームページ「令和3年分確定申告特集」をご覧ください。

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/index.htm>



富良野税務署からのお知らせ

〈確定申告会場の開設〉

新型コロナウイルス感染症対策として、会場の混雑を緩和するため、入場には入場整理券が必要となります。

「入場整理券」は、①当日各会場で配付するほか、②国税庁のLINE公式アカウントからも事前発行を行います。入場整理券の配布状況により、早めに入場整理券の配布を終了する場合があります。

①当日配布
の整理券



②LINEから事前
発行した整理券



会場への入場には①または
②のいずれかが必要です

確定申告会場 富良野税務署 1階
開設期間 令和4年2月16日（水）から令和4年3月15日（火）まで
相談受付時間 午前9時から午後4時
※土日・祝日をのぞく

〈贈与税および譲渡所得に係る申告相談〉

確定申告期間中において、贈与または譲渡（土地、建物の売買など）に係る申告相談を次の日程で受け付けます。

富良野税務署には、贈与または譲渡に係る申告を担当する職員が常駐していませんので、ご来署される場合は、必ず事前に税務署へ連絡をお願いします。

開催日 ① 2月17日（木）9時から16時まで・18日（金）9時から12時まで
② 2月24日（木）9時から16時まで・25日（金）9時から12時まで
③ 3月3日（木）9時から16時まで・4日（金）9時から12時まで
④ 3月10日（木）9時から16時まで・11日（金）9時から12時まで
予約方法 ・富良野税務署へ電話 ☎0167（22）2144
・自動音声で『2』を選択し、「相談内容」「事前予約の希望」を伝える。

富良野税務署 ☎0167（22）2144

令和4年度村道民税 申告と令和3年度分 確定申告のお知らせ

1月1日現在、占冠村に住所のある方で令和3年中（令和3年1月1日～令和3年12月31日）に収入があった方は、「村道民税の申告」および「所得税の確定申告」が必要です。

占冠村での確定申告・村道民税申告の巡回相談

日 時	時 間	場 所
2月17日（木）	10:00～15:00	双珠別住民センター
2月18日（金）	10:00～15:00	占冠地域交流館
2月21日（月）	10:00～15:00	トマムコミュニティセンター
2月22日（火）	10:00～15:00	トマムコミュニティセンター

※この日程以外は、総務課税務担当で随時申告受付、相談を行っています。



会場内での感染防止策における諸注意

- 入場の際に検温を実施します。37.5度以上の発熱が認められる方は、原則として入場をお断りさせていただきます。なお、発熱等体調がすぐれない方は、無理せず来場を控えていただくようお願いいたします。
- マスクを必ずご着用ください。
- 会場内は、適宜換気をしますので暖かい服装でお越しください。
- 備付けのアルコール消毒液で手指を消毒願います。
- ご来場の際は、できる限り少人数でお越しください。

申告が必要な方

- 事業を営んでいる方や地代、家賃、配当などの所得を有する方
- 土地や建物、その他の資産を売った方
- 給与以外の収入があった方
- 令和3年中に退職された方（再就職し、勤務先で年末調整を終えていれば申告不要）
- 令和3年中の所得が公的年金のみで、社会保険料控除等の所得控除を受ける方
- 国民健康保険加入者（収入がなくても申告が必要）
- 所得や課税等に関する税務証明が必要となる方 など

申告する必要のない方

- 令和3年中の所得が給与のみで、勤務先で年末調整を終えている方
- 税務署に所得税の確定申告書を提出した方 など

申告の際に必要なもの

- 収入を証明する資料（各種源泉徴収票や支払調書など）
- 控除を証明する資料（生命保険、地震保険支払証明書、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の領収書、国民年金控除証明書、医療費の領収書など）
- 所得税が還付される場合は、申告者本人の名義である預貯金等口座番号がわかるもの



満永梓咲さん全国大会出場へ

1月15日（土）に富良野スキー場で行われた令和3年度北海道中学校体育大会第54回北海道中学校スキー大会にて、満永梓咲さん（占冠中学校3年）がスラローム競技においてみごと10位という成績を収め、全国大会への出場権を獲得することができました。

令和3年度全国中学校体育大会第59回全国中学校スキー大会は、2月1日から4日にかけて長野県野沢温泉村で行われる予定です。



桜の合格箸をいただきました

合同会社しもかぶ工房（吉田耕一代表）から、占冠中学校3年生4人に、合格祈願の願いをこめた木工クラフト『桜の合格箸』が寄贈されました。

合格箸は、合格を意味する「サクラ咲く」にちなみ、箸の原材料には山桜が使用されています。また、「合格」にかけて五角形に仕上げられているのが特徴です。

『桜咲く 合格つかむ 五角箸』まさに、受験生にとって心強い縁起物です。



藤本前教育長に感謝状

令和3年12月27日（月）、藤本前教育長に北海道教育庁上川教育局長感謝状が贈られました。

藤本さんは、平成21年7月就任から12年の間で、公設塾やコミュニティスクール、村内学校における小中一貫の取り組みを進め、トマム学校を義務教育学校とし、また、村内学校のICT化については道内でもいち早く着手し、占冠村の教育振興に大きく貢献してきました。藤本さんは、「占冠村の子どもたちが平等に学べる環境を作りたいと務めてきた。自分の考えたことはほぼできたと思う。」と話していました。



出初式で1年の志気を高める

1月5日（水）に富良野消防署占冠支署前で、令和4年占冠消防出初式が行われました。

感染防止のため規模を縮小しての開催ですが、寒空のもと消防職員、各分団より消防団員が整列し、来賓による観閲が行われました。

その後、コミュニティプラザに会場を移して式典が行われ、富良野広域連合長感謝状、北海道消防協会長表彰、占冠消防団長表彰、占冠村消防後援会長感謝状が団員の代表に手渡されました。



野生動物保全技術実習の開催

野生鳥獣管理の人材育成に取り組む酪農学園大学では、今般の新型コロナの影響で、秋恒例の占冠実習を含むさまざまな学外実習が軒並み中止となり、教育上、大きな打撃を受けました。この穴を少しでも埋めようと、道内の感染状況が落ち着いた12月、同大学と連携協定を結ぶ占冠村が協力して、学科の全3年生76人を対象に、冬期の野外行動とシカの解体処理を一日集中で学ぶ実習を企画、開催しました。

当日は村の野生鳥獣専門員が講師を務め、山林での安全で効率的な歩き方、地形図の判読、野生動物の痕跡観察などを学びました。また野生獣処理加工施設『ジビエ工房』では捕獲されたシカを使い、衛生管理に配慮した解体作業を体験しました。学生の皆さんは、慣れない雪山に苦戦しながら動物たちの生活に思いを致し、解体を通じて死骸を食材に変えていく喜びと責任を実感した様子でした。寒さや匂いの中で、怪我のリスクや疲労も伴う、リモートやバーチャルに代えられない生の体験が、将来の技術を支える骨肉になっていくことでしょう。

村は今後も、持てる施設や人材、猟区の枠組みを活用して、野生鳥獣管理を担う人材の育成に貢献していきます。



しむかっぴーからプレゼント

12月23日（木）にトマム保育所で、24日（金）に占冠保育所でクリスマス会が開かれました。

サプライズでサンタに扮したしむかっぴーが登場し、子どもたちへのクリスマスプレゼントが手渡されました。子どもたちは大好きなしむかっぴーからプレゼントをもらって大喜び。

また、それぞれの保育所には、占冠村商工会青年部から子どもたちがみんなで遊べるプレゼントも贈られました。



北海道VTP事務局コールセンター
0570(012)020
開設時間9時から18時まで
(土日祝日含む)

情報は随時更新されています。詳しくは、北海道ホームページ『PCR等検査無料化事業について』をご覧ください。
https://www.pref.hokkaido.lg.jp/covid-19/kensa_muryouka.html

◆発熱等の症状がある方、濃厚接触者の方は無料検査を受けられます。
かかりつけ医、または健康相談センターへご相談ください。

北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター
0120(501)507
(フリーダイヤル・24時間対応)

富良野市内において、以下の事業所で無料検査が開始されましたのでお知らせします。なお、事業所によって検査の種類は異なります。

新型コロナウイルス感染症のPCR等無料検査事業所

- 〔無料検査事業所〕1月20日現在
- 調剤薬局ツルハドラッグ富良野店
PCR等〇、抗原定性〇
富良野市本町2-18
平日9時から18時まで
土曜9時から13時まで
定休日 日曜・祝日
予約制
0167(39)2299
- 調剤薬局ツルハドラッグ富良野緑町店
PCR等〇、抗原定性〇
富良野市緑町1番14号
平日9時から18時まで
定休日 土曜・日曜・祝日
予約制
0167(39)1151



感染拡大防止に向けて

〈基本的な感染防止行動の実践〉

- 三密回避 ●マスク着用 ●手指消毒 ●屋内での換気

○会食の際は感染防止行動の徹底を

- 短時間 ●大声出さず ●深酒せず ●会話はマスク着用
- ※大人数や普段会わない方との飲食ではより一層注意

○まん延防止等重点措置区域などへの不要不急の移動は極力控える

コロナをおそれて過剰な反応になっていませんか

たとえば…医療従事者やエッセンシャルワーカーとその家族への差別や偏見
たとえば…感染者とその家族への差別や偏見
たとえば…思い込み、過剰な反応による差別や偏見

思い込みが差別や偏見を生みます。正しい知識・情報に基づいて行動しましょう。

内閣官房ホームページ

<https://corona.go.jp/>

厚生労働省ホームページ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

アスペン市姉妹都市交流事業

占冠村とアメリカ合衆国コロラド州アスペン市との姉妹都市提携が結ばれて以来、中学2年生を対象として短期交換留学事業を実施しています。

本年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、アスペン市から生徒を受け入れることができず、令和4年1月に予定していたアスペン市への生徒派遣も中止せざるを得なくなりました。

しかし、貴重な国際交流の機会を失わないよう、アスペン市姉妹都市委員会より、オンライン交流の提案を受け、令和3年11月から12月にかけて4回の交流を実施しました。

アスペン市との時差が16時間もあり、実際に交流できる時間が限られてはいましたが、生徒保護者の皆さまやコーリーさんにご協力をいただきながら、自己紹介ビデオの作成やバーチャルでの学校案内等を生徒が率先して行動し、交流を行っていました。

改めて事業実施にご協力をいただいた皆さまにお礼を申し上げます。



オンラインクッキングで交流も

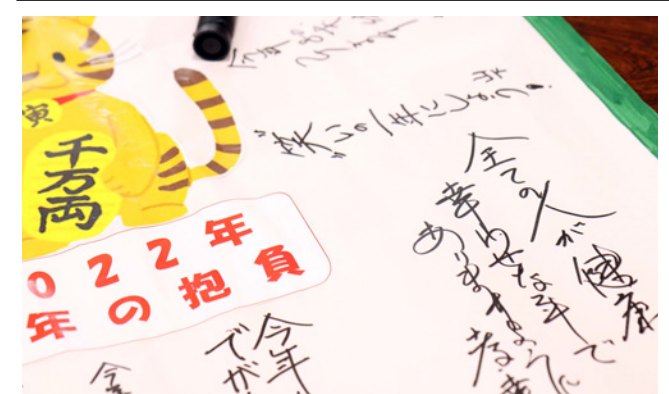


餅つきでコロナもつきとばす

1月13日(木)に占冠村コミュニティプラザで清流大学の新年交礼会が行われました。

今年は感染対策を十分に行った上で、餅つきを行い、ティンバーさんもお手伝いしてくれました。餅つきには、1年を健康で元気に過ごす願いが込められているそうです。

賞品をかけたレクリエーションでは、白熱しつつも笑いあいの楽しい時間を過ごしていました。





国民年金前納割引制度(口座振替前納)

保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるのでお得です。

うっかり忘れて納付期限を過ぎていた、忙しくて金融機関の窓口やコンビニエンスストアで支払う時間がないという方は、便利な口座振替をご利用ください。

振替方法は次から選択

- ① 2年前納（4月～翌々年3月分）
- ② 1年前納（4月～翌年3月分）
- ③ 6ヶ月前納

（4～9月分、10月～翌年3月分）

- ④ 当月末振替（早割）

※本来の納付期限よりも1ヶ月早く口座より振替する方法です。

- ⑤ 翌月末振替

※保険料の割引はありません。

振替方法によって割引額が変わります

令和3年度の割引額は次のとおりですので参考にしてください（令和4年度の保険料額は、令和4年2月下旬に告示される予定です）。

【令和3年度の振替方法別割引額】

振替方法	正規の保険料	1回あたりの納付額	割引額
① 2年前納	398,400円	382,550円	15,850円
② 1年前納	199,320円	195,140円	4,180円
③ 6ヶ月前納	99,660円	98,530円	1,130円
④ 当月末振替	16,610円	16,560円	50円
⑤ 翌月末振替	16,610円	16,610円	なし

口座振替前納の申込期限

口座振替での令和4年度分2年前納、1年前納、6ヶ月前納（4月～9月分）の申込期限は、令和4年2月末までです。

すでに口座振替で前納の方は、再度の申込みは不要です。ただし、1年前納から2年前納への変更など、振替方法を変更する場合は、再度申込みが必要です。保険料が一部免除された方は、口座振替の前納制度は利用できませんのでご注意ください。郵送によるお申し込みの場合、郵便物の到着までに日数がかかりますので、早めの投函をお願いします。

口座振替に加え、現金・クレジットカード納付による2年前納が可能です

前納の各手続方法は以下のとおりです。なお、口座振替による割引額と現金・クレジットカード納付による割引額には差がありますのでご注意ください。

(1) 口座振替の場合

「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」に必要事項を記入の上、預貯金口座をお持ちの金融機関（ゆうちょ銀行を含む）の窓口、または年金事務所（郵送も可）へご提出ください。お申し込み期限は、毎年2月末です。

※口座振替のお申し込みには、基礎年金番号の記入が必要ですので、年金手帳や納付書で基礎年金番号をご確認ください。また、金融機関届出印の押印が必要となります。

(2) クレジットカードの場合

「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」に必要事項を記入の上、年金事務所（郵送も可）へご提出ください。お申し込み期限は、毎年2月末です。

(3) 現金の場合

現金による2年前納をご希望される旨を年金事務所にお申し出ください。申出書をお送りします。お申し出後は、4月以降に納付書を発送します。



全国的に「ひきこもり」は社会問題として注目されています。この富良野地域でも例外ではありませんが、実際に関係機関に寄せられる相談は決して多くはありません。悩んでいても相談できないご本人や家族がいるのかもしれない。富良野地域に暮らす私たちが「ひきこもり」について悩むご本人やご家族に寄り添い、サポートするために何ができるのか、一緒に考えてみませんか？

今回の講演会は「ひきこもり」に関わる支援関係者向けに構成されていますが、ご本人やご家族の参加も可能です。地域の皆さまのご参加をお待ちしています。

開催日 令和4年3月5日(土)
13時30分～15時30分
開催場所 富良野市地域福祉センター「いちい」集会室
富良野市住吉町1番28号
参加対象 一般の方・学校等教育関係者・民生委員・ボランティア・関係事業者・精神保健に関わる関係者の方 など
定員 40人
申込〆切 令和4年2月25日(金)
申込先 北海道富良野保健所健康推進課(富良野地方精神保健協会事務局)
☎0167(23)3161
FAX0167(23)3163
その他
・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数の定員を40人とします。定員を超える場合は調整させていただきます。
・新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止となる場合があります。その際は申し込みされた方に個別に連絡させていただきます。

「ひきこもりの理解と支援～私たちができること～」 講師 ころのりカバリー総合支援センター 理事長・所長 阿部 幸弘さん

〔講師紹介〕
北海道大学医学部卒、道内の医療機関に勤務後、1997年北海道立精神保健福祉センター部長、2005年よりころのりカバリーセンター参事、所長を経て2011年より理事長を兼任。
精神科医として、入院中心の医療から外来精神療法、地域保健へと経験を拡大し、現在は独立型デイケア施設に勤務。ここでは、精神科リハビリテーションを心の病の方のみならず、交通事故等で高次脳機能障害になられた方々にも応用、治療の手応えを得ている。
また、「社会的ひきこもり」の相談事業を北海道および札幌市から引き受け、最近は大人数になってから明らかとなった発達障害の方々の相談・リハビリも行っている。





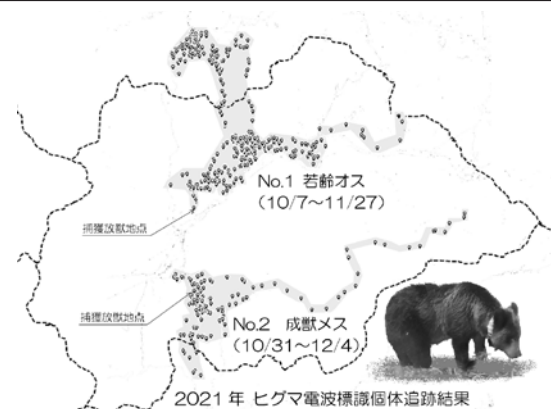
野生動物対策の状況

図農林課林業振興室
野生鳥獣専門員
☎0167 (56) 2174

今月はヒグマ特集です

令和3年度のヒグマ対策においては、多くの皆さまのご協力のおかげで、人身被害もなく過ごすことができました。改めて御礼申し上げますとともに、村のヒグマ情報の集計を基に概況を報告します。

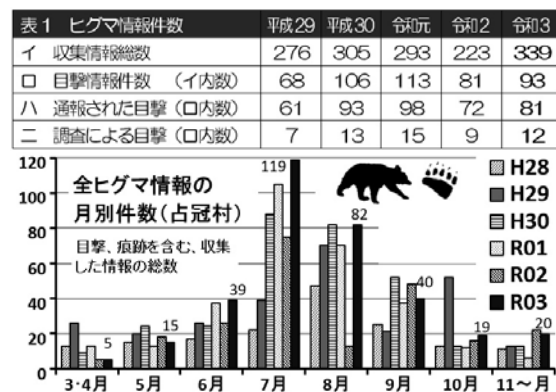
下の図表のとおり件数は比較的に多く、特に夏に突出しました。春から夏は、親子や若齢メスを中心に人里をいとなない生活様式が定着しつつあるようで、森林内の生息密度や人慣れの進行など、構造的な背景があるのではと心配されます。また農地では例年どおりのデントコーン被害のほか、採草地で牧草を食う個体もありました。秋はミズナラ不作の影響を懸念しましたが、出没はさほどありませんでした。



今年度は地域社会や学校での情報普及、酪農学園大学と協力しての調査研究など、新たな取り組みも少しずつ進みました。村内で初めて電波標識によるヒグマの行動調査（上図）がなされ、ヘアトラップ調査（山で集めた毛の遺伝子解析）も本格化しました。例年ここで報告している最小確認個体数も、今年は大学の解析結果を待ち、新たな知見を交えた上で、後日改めて紹介したいと思います。

得られる情報が増えるに従い、分かりやすく皆さまにお伝えする機会も工夫していきますので、ご期待、またご協力をお願いします。

なお2月には、ヒグマが出ていることもありますので、山ではそろそろ、遭遇への備えが必要です。



生涯学習の窓



教育・文化・スポーツの
ホットな情報をお届けします。

図教育委員会社会教育担当
☎0167 (56) 2183

公民館図書室（中央図書室）の利用について

令和4年1月6日より公民館図書室（中央図書室）を午前9時から午後6時まで開館しています。午後1時以降は図書室管理人が不在となりますが、利用可能です。

なお、トマム図書室については、今までどおりトマムコミュニティセンター（トマム支所）の開館時間でご利用いただけます。

●新型コロナウイルス感染拡大防止策
占冠村公民館では、今後も新型コロナウイルス感染拡大を防止し、利用者の皆さまの安全を確保するため、次の対応をお願いします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

【入館時のお願い】
・図書室利用の際には、人との距離を十分とってください。
・マスクの着用や口や鼻をハンカチなどでおさえる「咳エチケット」を心掛けて下さい。
・図書室では、長時間の滞在

在はご遠慮願います。

【来館時のお願い】
以下の方は、来館をご遠慮願います。
・来館前に自宅で検温を行い、平熱より1度以上高い方
・息苦しさ（呼吸困難）および強いだるさがある方
・軽度であっても咳、咽頭痛などの症状がある方
・過去2週間以内に、感染が引き続き拡大している国、地域への訪問をしたことがある方

●返却について
本の返却は、今までどおり開館時間内（午前9時から午後6時）に返却箱にお願いします。
何か不明な点がある場合は、占冠村教育委員会社会教育担当までお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、開館時間、感染拡大防止策等を変更する場合があります。

こちら駐在所です

図占冠駐在所
☎0167 (56) 2110

Cybersecurity for All ～誰も取り残さないサイバーセキュリティ～

政府では、毎年2月1日から3月18日までの期間を「サイバーセキュリティ月間」としており、道警察においても、同期間中、サイバーセキュリティに関する普及啓発活動を集中的に推進しています。

近年、スマートフォンの普及等におけるインターネット利用者の増加傾向に伴い、ネットバンキングに係る不正送金事案や、偽サイトに係るフィッシング詐欺事案、ランサムウェア等の不正プログラム事案等、国民生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が社会全体で大きく取り上げられています。

サイバー犯罪の被害に合わないよう、次の対策を実施しましょう。

- IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理する。
- パソコンやスマートフォンには、ウイルス対策ソフトをインストールする。

- パソコンの基本ソフト（OS）やウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしておく。
- 身に覚えのないメールの添付ファイルやURLは開かない。
- unnecessaryアプリや信頼のおけないサイトからソフトウェアをダウンロードしない。
- 定期的にバックアップデータを保存する。
- オンラインショップでの買い物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する。



サイバーセキュリティは、一つの対策を講じれば大丈夫という訳ではありません。複数の対策を併用して、インターネットを安全に利用しましょう。

子どもが安心・安全に スマートフォンを利用するために



近年、スマートフォン等の急速な普及に伴い、青少年の長時間利用による生活習慣の乱れ、不適正な利用による犯罪被害、いじめやプライバシー上の問題等、SNSの利用に関わる事件が増加しています。

子どもが安心・安全にスマートフォンを利用するために、満18歳以下の子どものいる家庭は、以下のことに注意してください。

- ①適切にインターネットを利用させる
SNSを利用して子どもたちが言葉巧みに誘い出し、殺害するという事件も発生しています。トラブルや事件に巻き込まれないよう、インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけることが必要です。
- ②家族のルールを作る
適切な生活習慣が身に付けられるように、子どもと一緒に話し合って我が家のルールを作りましょう（利用時間は夜9時まで等）。
- ③フィルタリングを設定する
知識が十分でない子どもが、不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう、フィルタリングを設定しましょう。

生活・仕事相談会を開催します

生活や仕事などでお困りの方を対象に相談会を開催します。お気軽にご連絡ください。

■日時 令和4年2月25日(金)

①10時00分から10時50分
②11時00分から11時50分

■場所 占冠村役場内

■申込 令和4年2月24日(木)午後3時までに電話・FAX・メールで予約

■相談料 無料

■自立相談支援事業所「かみかわ生活あんしんセンター」

〒0166(38)8800
FAX0166(33)0021

メールanshin@kanikawa19.hokkaido.jp

2月7日は「北方領土の日」

1月21日から2月20日は「特別啓発期間です」

我が国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島からなる北方四島の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。

北方領土問題に対する国民の関心と理解をさらに深め、全国的な北方領土返還要求運動の一層の推進を図るため、政府は1981年(昭和56年)1月6日

の閣議で2月7日を「北方領土の日」とすることを決定しました。

2月7日は、1855年(安政元年)、日露間の国境を定めた「日露通好条約」が調印され、北方四島が日本の領土として初めて国際的にも明確にされました。そして、その歴史的な意義と平和的な外交交渉によって領土の返還を求める運動の趣旨から「北方領土の日」として最も適切な日とされたものです。

道では、2月7日を中心とした1ヶ月間(1月21日から2月20日)を「北方領土の日」特別啓発期間と定め、北方領土問題について、重点的な啓発活動に取り組んでいます。

■北海道総務部北方領土対策本部北方領土対策課
〒011(204)5068

毎月22日は「妊婦さんの日」です

「北海道子どもの未来づくりのための少子化対策推進条例」に基づき、「北の大地子ども未来づくり北海道計画」を策定し、社会全体で出産や子育て、子どもの成長を支えることができる社会を目指し、少子化対策の推進に努めてきましたが、本道の合計特殊出生率は、全国と比べると、依然として低く厳しい状況です。

そのため、これまでの取り組み

みに加え、市町村や関係団体・経済団体との連携の下、妊娠期の段階から社会全体で妊婦さんを応援し、不安や悩みを軽減する「母になる人への贈りもの運動」を展開しています。

この運動の展開に当たっては、道民の方々、市町村、企業および団体における取り組みを進めるためのきっかけとなるよう、毎月22日を「妊婦さんの日」として定め、妊婦さんが安心して出産して子育てできる環境づくりの促進に取り組んでいます。

具体的には、「妊婦さんの日」を知ることで、改めて妊婦さんへの気配りや心遣いなどの実践につなげてもらうたり、「妊婦さんの日」にプレマ教室や男性の育児参加を促進する講座等の開催など普及に努めています。

詳しくは北海道のホームページ「母になる人への贈り物運動」をご覧ください。

■北海道保健福祉部子ども未来推進局子ども子育て支援課企画調整係
〒011(204)5235



希望する方をあらかじめ登録しておき、引き取った犬・猫の性別などの情報と登録者の希望を照合して、最適な飼育者をコーディネートし、犬・猫を譲渡するものです。

新しい飼い主になるには、毎日の世話ができるか、猫は室内で飼えるか、愛情を持つて最後まで飼いつける意志があるかなどの条件を満たしていることが必要です。少しでも多くの命を救うため、これから犬・猫を飼いたいと考えている方は、ご協力をお願いします。

譲り受けの申し込み方法などについては、最寄りの総合振興局・振興局環境生活課へお問い合わせください。

詳しくは、北海道ホームページ「犬猫の返還・譲渡」をご覧ください。

■北海道環境生活部環境局自然環境課野生鳥獣係
〒011(204)5205



プラスチックごみの削減にご協力を

プラスチックは、私たちの生活に幅広く利用され、なくてはならないものですが、一方で、ポイ捨てされたプラスチックごみが河川から海に流れ出るこ

により、地球規模での環境への影響が懸念されています。

プラスチックごみ対策をより一層推進していくためには、使いきりのプラスチック製品はできるだけ使用しないなどの取り組みを、一人ひとり実践することが大切です。皆さま方には、可能なところからご協力をお願いします。

1 マイバッグ等の活用

マイバッグを持参してレジ袋を辞退したり、繰り返し使用できるマイボトルを活用するなど、「使いきり」のプラスチック製品をできるだけ使わないようにしましょう。

2 使用後の処分

「使いきり」のプラスチックを使用した場合は、ポイ捨てせず、ごみの分別ルールに従い、正しく処分しましょう。

3 地球にやさしい製品の選択

お買い物の際は、再生プラスチックや紙、バイオプラスチック等の地球にやさしい製品を選びましょう。

企業の活動においても、地球にやさしい製品を選ぶようにしましょう。

4 清掃活動への参加

海や河川に流れ出るプラスチックごみを減らすため、地域の清掃活動に積極的に参加しましょう。

■北海道環境生活部環境局循環型社会推進課
〒011(231)4111

村営住宅等入居者募集のご案内

募集团地	受付期限 2月15日(火)
●中央地区 5戸	
○中央団地 2LDK 3戸	
○第2千歳団地※ 4LDK 2戸	
●トマム地区 2戸	
○トマム団地 3LDK 1戸	
○第2トマム団地 3LDK 1戸	
※第2千歳団地は所得基準が異なります。詳細は建設課建築担当へお問い合わせください。	

■入居資格

- 次の条件を満たす方が申し込むことができます。
- 占冠村にお住まいの方、村外から移住される方
 - 月収が15万8000円以下の方
(例えば、給与収入者で扶養家族がある場合、源泉徴収票の給与所得控除後の金額から同居扶養控除等の金額を引き、残りの額を12ヶ月で割った金額が15万8000円以下の方)
- ※敷金の納入が必要です。
※連帯保証人が2人必要です。
(入居者と同等以上の収入のある方。)

- 家賃 入居される世帯の収入等に応じて決定されます。
- 入居可能日 概ね3月1日(火)
- 入居決定 入居者選考委員会の審査によります。
- 申込受付場所 建設課建築担当・トマム支所
- お問い合わせ 建設課建築担当 ☎0167(56)2172

運転免許更新時講習会

会場：富良野地域人材開発センター
富良野市西麻町1番1号

違反講習(2時間)

- ◎2月10日(木) 13時～
- ◎2月25日(金) 13時～

一般講習(1時間)

- ◎2月8日(火) 14時～
- ◎2月15日(火) 14時～

優良講習(30分)

- ◎2月8日(火) 13時～
- ◎2月15日(火) 13時～

※受講前に更新手続きを終えてください。
※新型コロナウイルス感染防止のため、人数制限を実施しています。日にちに余裕を持った更新手続きをお願いします。

占冠村の放射線量の状況(1月分)

測定日 令和4年1月7日(金)

【単位：マイクロシーベルト毎時】

測定場所	測定時間	天候	測定値
中央小学校グランド	14時33分	曇	0.035
双民館グランド	14時08分	曇	0.038
占冠地域交流館グランド	11時10分	曇	0.039
占冠保育所グランド	14時20分	曇	0.030
トマム学校グランド	10時28分	曇	0.029
トマム保育所グランド	10時35分	曇	0.038

※北海道の空間放射線率モニタリング結果(上川総合振興局0.021~0.098)と比較して平常レベルと判断されます。
「北海道の空間放射線率モニタリング結果」は、下記のホームページで公開されています。
『環境放射線測定結果【北海道立衛生研究所】』
http://www.iph.pref.hokkaido.jp
■総務課総務担当 ☎0167(56)2121



火災・救急・救助 119

消防瓦版 纏 No.400

富良野広域連合富良野消防署占冠支署 ☎ 0167 (56) 2119

令和3年度歳末福祉パトロールの実施

令和3年12月21日に令和3年度歳末福祉パトロールを実施しました。

この活動は、占冠村民生委員児童委員協議会が行っており、占冠支署からも担当職員が出席しています。高齢者世帯の健康確認や火気使用状況の確認を目的としており、今回は10世帯のお宅に訪問しました。火災発生の可能性が高いこんろ周りやストーブ、仏壇などを中心に確認していますが、火災はいつ、どこで起きるか分かりません。日常生活において火災の原因となる所を確認しておくことで、火災を未然に防ぎ、安心・安全な占冠村を目指しましょう！

住宅火災にご注意を！（火災の原因となる所・・・注意点）

- こんろ …… 着衣着火に注意し、周りに物を置かない。離れるときは必ず火を消す。
 - 電気器具類 …… コード類の取扱い、たこ足配線等に注意する。
 - たばこ …… 寝たばこは絶対にしない。火は必ず消す。
 - ストーブ …… 給油、移動は特に注意し、周りに物を置かない。
- ※火災の早期発見には住宅用火災警報器が有効となっています。
設置されていない世帯は設置するようお願いいたします。

救急出場状況

(12月分)

交通事故	1件(0人)
一般負傷	7件(7人)
急病	1件(1人)

12月計	9件(8人)
累計	122件(111人)
※()内は搬送人員	



地域とともに コミュニティ・スクール情報 ～トママ学校～

占冠村教育委員会 ☎ 0167 (56) 2182

11月18日(木)に「1日防災学校」を行いました。シェイクアウトでは、地震を想定した校内放送の音声に合わせて、児童生徒は机の下へ避難しました。次の時間は、地震後の火災を想定した避難訓練を行い、消防署の方から「率先して避難すること」の大切さを学びました。トママ支所では、避難所体験を行いました。段ボールベッドを組み立て、仮設トイレの体験や備品倉庫の見学をしました。石坂支所長から、避難所ではみんなが協力することの大切さを教わりました。

12月17日(金)の参観日では、児童生徒と保護者も対象にした情報モラル教室が行われました。占冠駐在所の秋山所長に講師を依頼し、インターネットやスマートフォンの安全な使い方について、実際にあったトラブルや犯罪などの事例をもとに、使用上の注意やルールについてお話いただきました。親子で安全な情報活用の仕方について確認する貴重な学習の場となりました。



ました。同日、藤田まき学習支援員に講師を依頼し「七宝焼き」を行いました。親子で相談しながら、丸や四角などの銅板にさまざまな釉薬を慎重にのせ、作品を作成しました。

12月1日(水)と12月8日(水)の2日間、今年も南富良野在住の元オリンピック選手の金村萌絵さんに講師を依頼し、カーリング教室を実施しました。講師の金村さんから「皆さんの技術が向上している」と講評をいただきました。

トママ学校では、児童生徒が地域や専門的な方からさまざまなことを学んでいます。これからも「トママらしさ」を大切に、安全を重視しながら「挑戦しよう！」の精神で確かな力を身に付けることができる教育を続けていきたいと考えています。

減塩について 考えてみよう



こんにちは
保健師です

日本人は、食塩の約7割を調味料からとっています。調味料に含まれる食塩量を知ることや、調味料以外のカップめんや塩蔵品など食塩が多く含まれる食品の食塩量を知ることが大切です。

■長年の食塩のとり過ぎが、高血圧につながります

食塩のとり過ぎは、高血圧を引き起こし、脳血管疾患や心疾患、腎臓病などの原因になります。日本での高血圧性疾患数は、1000万人に上ります。もしも35歳の男性が1日あたり14グラムの食塩をとり続けた場合、30年後に血圧値が150台と高血圧のレベルに達するという調査結果があります。血圧は、年齢を重ねてから急に上がるものではなく、長年の食塩のとり過ぎが、高血圧につながります。

性別	食塩摂取量の目標
女性	6・5グラム未満
男性	7・5グラム未満

■よく食べる食品から食塩摂取量を減らしてみよう

国民健康・栄養調査のデータをもとに、日本人が日常的に食べている食品の中で、食塩を多く摂取しているものは何か調べたところ、次の食品がありました。

食品	食塩摂取量
カップめん	5・5グラム
梅干し	1・8グラム
漬物	1・2グラム
塩づけ	0・9グラム
パン	0・9グラム

カップめん(5・5グラム)やインスタントラーメン(5・4グラム)からの食塩摂取量は、それだけで1日当たりの目標量の7割に達してしまいます。減塩の工夫として、カップめんの食品成分表示で食塩相当量をみると、めん・かやく(1・



食品成分表示から食塩相当量を算出する方法

食品成分表示では、「食塩相当量」はナトリウム量として表示されているものがあります。その場合は、次の式を用いて食塩相当量を算出することができます。

$$\text{食塩相当量(グラム)} = \frac{\text{ナトリウム量(ミリグラム)} \times 2.54}{1000}$$

減塩された食品を選ぼう

お店では「0%減塩」「塩分控えめ」と表記された食品が販売されています。例えば、大さじ1杯のしょうゆを40%減塩し、ようゆに置き換えると、食塩摂取量を約1グラム減らすことができます。

注意点として、減塩食品には塩分を排泄するためカリウムが多く含まれているものもあるため、腎臓病などがある方は主治医と相談して使用してください。



減塩の工夫

食べる量や減塩食品を選ぶ他に次のような工夫もあります。自分にあった減塩方法をみつ

けてみてはいかがでしょうか。食塩量が多い食品(汁物等)の食べる回数を減らす。調味料をかけずに、少なめに付ける。また、レモン汁やお酢など違うものに置き換える。



・調味料は、スパイス等を活用し食塩を摂らない味付けにする。

減塩や食事に関する相談は、住民課保健予防担当までお声がけください。

住民課保健予防担当
☎ 0167 (56) 2122

第8回山菜料理コンクール

森林の恵み「山菜」

あなたのアイディアレシピを募集します！

募集期間

2022.3.1（火）～4.11（月）必着

応募の詳細はホームページ「山菜料理コンクール」

<http://www.center-green.or.jp/asahikawa/contest/index.html>をご覧ください。



募集内容

山菜を使用した未発表のオリジナルレシピ（応募条件の詳細はホームページを参照）

一次審査 書類選考

二次審査 会場実演審査

日時：2022年6月4日（土）

会場：占冠村

※コロナウイルス感染拡大により開催方法を変更する可能性があります。

最優秀賞：1点（副賞：現金1万円）

星野リゾート トマム内で期間限定でのメニュー化

優秀賞：2点（副賞：現金5千円）

その他：二次審査出場者に占冠村の特産品プレゼント、一部交通費補助、星野リゾート トマム宿泊付

き

応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、作品の写真またはイラストを添付して、郵送もしくはメールで応募してください。応募用紙は、ホームページからダウンロードできます。

応募先

（一財）日本森林林業振興会旭川支部

「山菜料理コンクール事務局」宛

〒070-8003

旭川市神楽3条5丁目3-2

メール kingagaki@center-green.or.jp

〒01666（61）1092

「山菜料理コンクール事務局」

（担当：稲垣）

今年もサンタさん登場！



事務所の窓際で「あっ！サンタいた！」とほかの職員が叫んでいるので、慌ててカメラを抱えて外に飛び出すと、今年もゴミを回収してくれるサンタさんがお仕事をしていました。

みなさんのゴミの分別が、サンタさんのお仕事の手助けになります。『ゴミの分別』『ゴミの減量』にご協力をお願いします。

広報からのお知らせ

各行事等で広報に掲載するための取材および写真撮影をさせていただいています。もし、写真などで掲載にご承諾いただけない場合は、その場でお申し出いただくか広報統計担当までご連絡ください。

また、みなさんからの情報もお待ちしております。お気軽にお電話ください。

企画商工課広報統計担当
☎0167（56）2124



■人口・世帯数（12月末住民基本台帳登録数）

人口	男	女	世帯数
1,229人（+10）	604人（+4）	625人（+6）	775（+11）
《うち外国人の人数 149人（+2）》			

中央	占冠	双珠別	トマム	出生	死亡	転入	転出
659人	86人	42人	442人	1人	1人	29人	18人



広報しむかっぱは、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用し、CO₂削減事業ならびに東北経済復興を応援しています。

発行／占冠村 編集／企画商工課 印刷／（株）総北海

☎ 079-2201 北海道勇払郡占冠村字中央 ☎ 0167（56）2124 FAX 0167（56）2184

占冠村ではホームページを開設しています。アドレス <https://www.vill.shimukappu.lg.jp>



占冠村公式HP