

火災・救急・救助 119

# 消防瓦版 纏 No.396

富良野広域連合富良野消防署占冠支署 ☎ (56) 2119

## 暖房器具の取り扱いに気を付けましょう！

寒い時期を迎え、ストーブやファンヒーターなどの暖房器具を使用する機会が増えると思います。こうした時期に起こる火災の原因が暖房器具によるものです。その多くは、使用者による誤使用や不注意が原因です。安全な取扱方法を身につけるとともに整備・点検を確実にし、寒い時期を安全に過ごしましょう。

### 【暖房器具使用時の注意点】

1. 使用前には必ず清掃・点検を行う。
2. 可燃物を近くに置かない。
3. 就寝前や外出時には必ず火を消す。
4. 換気は十分に行う。

一酸化炭素中毒は、無色無臭な気体が発生し、気付かぬうちに吸い込むことで最悪の場合、死に至ることもある大変危険なものです。十分な換気を行うことで未然に防止することができます。室内において石油ストーブやガス器具等を使用する際は、換気に十分注意してください。



### 救急出場状況

(8月分)

一般負傷 5件 (4人)  
急病 13件 (13人)

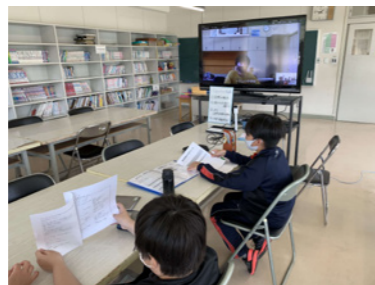
8月計 18件 (17人)  
累計 96件 (87人)  
※ ( ) 内は搬送人員



## 地域とともに コミュニティ・スクール情報 ～占冠中央小学校～

占冠村教育委員会 ☎ (56) 2182

### 小学校を取り巻く現状～GIGA (ギガ) スクール構想～



GIGAスクール構想が進められています。本校では、これまで導入された機器を生かして、ICT (情報通信技術) を用いた学習のあり方を研究しています。

さて、このように学習に用いる図書や用具をデジタル化し、学校内外をインターネットを介して接続しながら、学びを継続的に進めることがGIGAスクール構想の中核となります。

これにより、距離や時間の概念にとらわれない、新しい形の学び方が可能になりました。その一つが「リモート授業」です。本校での実践はあまり多くはありませんが、トマム学校とのテレビ会議システムを使った遠隔授業等、工夫して取り組んでいます。課題は山積しておりますが、コロナ禍の現状の下、全国多数の学校が実践事例を紹介しています。また、学習に課題がある児童生徒に向けて、ICTを介した動的な資料提示や、打ち込みによる文章の表現方法を取り入れるなど、個の特性に応じた学び方を展開することで、「個別最適化された学び」の実践が進んでいます。さらに、ICTが相互に連携を取ることができる特性を生かし、集団で学び深める「協働的な学び」の実現にも取り組まれています。これらを総称して、「令和の日本型学校教育」と呼ばれています。

一方では、地域の通信インフラの整備状況について、課題を残す地域もあると聞きます。リモートにより学校内で一度にインターネット接続をした場合、負荷の大きさにより通信障害が起こるような状況も考えられるため、学校や学校運営協議会等を通して品質改善に向けた自治体への働きかけを進める必要があるでしょう。

本校としては、現在ある資産や今後導入されるものを効果的に用いて、子どもたち一人ひとりに最適な学びを提供できるよう準備や研修を進めています。

## 高齢者の口腔ケア

こんにちは  
保健師です

住民課保健予防担当  
☎0167 (56) 2122

皆さんは定期的な歯科健診を受けていますか。歯や口の中の健康は、体にも影響があると言われていますが、特に高齢者は、口腔の健康が保たれていないと、誤嚥性肺炎や低栄養、認知機能などさまざまな影響が現れます。

### ■高齢者の方の口の口の手入れの手順

毎日の歯磨きは基本ですが、今回は義歯のある方の口の手入れについて紹介します。

#### ①うがい

食べ物の残りを取り除きまじょう。口の中が濁っているままで歯磨きをすると粘膜を傷つけるため、粘膜を保護するためにも大切です。しっかりと頬を膨らませ、頬を動かしながら「ぐくぐく」まじょう。

#### ②入れ歯の清掃

入れ歯を外し、流水の下で歯ブラシを使って磨いてください。(熱湯を使うと入れ歯が変形します。) 歯の付け根、入れ歯の縁や裏側、ばねの部分は特に汚

#### ③歯の清掃

歯磨きの目的は、歯の表面に付着している歯垢を取り除くことです。歯ブラシの毛先で軽く、やさしく磨いていきまじょう。

#### ④舌の清掃

舌苔がついている場合、舌歯ブラシやわらかい歯ブラシで、奥から前にやさしくこすりとりまじょう。やりすぎは、舌を傷つけるので注意してください。

#### ⑤歯ブラシでストレッチ

歯ブラシの背の部分で

#### ⑥うがい

①と同じようにしっかりと頬を膨らませうがいをしてください。口腔体操にもなります。

#### ⑦入れ歯の夜間の取扱い

かかりつけ歯科医に相談しまじょう。基本的には、入れ歯は夜間は外して水につけて保管します。



### ■歯科健診を受けまじょう

占冠村は、75歳以上を対象に歯科健診を無料で受けることができます。



### ■新型コロナウイルス感染症予防接種状況

占冠村では、9月をもって予防接種を終了しています。現段階では、占冠村で実施する予定はありませんが、接種を希望される方は、住民課までご相談ください。

9月9日現在接種件数  
1回目済 1030件  
2回目済 980件

