



火災・救急・救助 119  
**消防版**

まどい  
**纏**

第371号  
2019・9

**しむかっぶ消防フェスタ2019**

7月28日(日)に農村公園にて『しむかっぶ消防フェスタ2019』を開催しました。

会場では煙体験ハウス、放水体験、ミニ消防車乗車体験、ヨーヨー釣り、消防隊員証の発行、消防車・救急車の搭乗、子供用消防服の試着など、たくさんの体験コーナーを設けており、今年も家族連れを中心に多くの皆様にお越し頂きました。子どもたちの喜ぶ姿を見ることができ、職員一同嬉しく思っております。残念ながら、イベントの途中、管内で交通事故が発生してしまったため、予定時刻前に終了してしまいました。せっかくお越し頂いたにも関わらず、大変申し訳ありませんでした。しむかっぶ消防フェスタは来年も開催する予定です。今年お越しにならなかった方はぜひ来年立ち寄ってみてください。たくさんのご来場お待ちしております。



救急出場状況(7月分)

交通事故	3件(1人)
一般負傷	4件(3人)
急病	7件(7人)
その他	1件(1人)
7月計	15件(11人)
累計	139件(123人)
※( )内は搬送人員	

富良野広域連合 富良野消防署占冠支署 ☎56-2119

**地域とともに**

コミュニティ・スクール情報  
～占冠中学校～

占冠中学校では、社会に開かれた教育課程の実現に向けて「よりよい学校教育を通じてより良い社会を創る」という理念のもと、地域の人材や自然・施設を積極的に活用した授業を取り入れています。

3年生では7月8日から3回に渡り美術科の授業の一環として「陶芸実習」を行いました。実習では、占冠村陶芸サークルの方々からわかりやすく丁寧な指導を受けながら、個性溢れる焼き物を熱心に作製しました。作製した作品は中学校の学校祭や村の総合文化祭作品展にも展示しますので、ご覧いただきたいと思えます。

また、7月9日には人権擁護委員の山下由美子さん、藤田まきさんを講師としてお招きし、差別や偏見のない社会について考え、人権尊重の意識を高めるための道徳授業を、全校生徒を対象に行いました。「ヘイトスピーチ」の事例をもとに、特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動の撲滅はもとより、お互いを理解し合い、思いやりを持って人と接することで、よりよい社会の創造につながるということを学びました。

地域の教育力と連携を深め、身近な講師の方々から専門的な指導を受けることで、生徒一人ひとりが授業を「わかる・できる・楽しい」と感じ、自ら課題を見つけ意欲的に学んで行けるよう、村と一体となって教育を推進していきたいと思えます。2学期には、一日参観日や学校祭、清流大学ふれあい授業等も予定していますので、是非中学校へ足を運んでいただき、子どもたちの成長ぶりをご覧いただければ幸いです。



こんにちは  
**保健師です**

このコーナーでは、住民の皆様が健康で元気でいられるための情報をお届けします。

困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

☎ 住民課保健予防担当 ☎ 56-2122

歯が痛くなってから後悔する前に。  
定期的に検診を受けましょう。



**歯周病は糖尿病の発症や悪化のきっかけに。**

歯周病は、糖尿病の発症や悪化のきっかけにもなるようです。歯肉の炎症である歯周病は、歯の表面に付着する「プラーク」が原因といわれています。プラークは、磨き残しの歯垢で、主に細菌でできています。その細菌が、歯と歯肉の隙間「歯周ポケット」で増殖することで、歯肉に炎症を起こし、さらに歯を支える骨を溶かしてしまいます。出血や膿を出しているような場合、歯周ポケットから血管を経由して体の中に炎症に関連した化学物質が放出されます。その化学物質は、体の中で血糖値を下げるインスリンの効きを悪くするため、糖尿病が発症するきっかけになったり、糖尿病を悪化させてしまいます。

**歯石除去をお願いしましょう。**

プラーク(磨き残しの歯垢)は、歯磨きである程度は除去できますが、完全に除去することはできません。歯石の除去は、歯科医院で予防的なケアのために行うことができます。歯を良好な健康状態で維持するためにも、定期的に歯科医院で歯石除去をお願いしましょう。

歯科検診では、歯磨きなどの指導を受けることができます。歯が痛くなってから『行けばよかった』と、後悔する前に定期的な検診を受け、歯の健康を守りましょう。

**9月の住民課からのお知らせ**

**自殺予防週間**

9月10日～16日は、いのちの大切さについて考える自殺予防週間です。公民館図書室に関連書籍を設置しますのでご覧ください。

- ①精神科医による相談  
毎月第1及び第3水曜日  
14時～15時
- ②保健師による相談  
平日8時45分～17時まで

☎ ころの健康相談  
富良野保健所健康推進課健康支援係  
☎ 23-3161

**健康増進普及月間**

9月1日～9月30日は、健康増進普及月間です。日本は、平均寿命が伸びている一方、社会生活環境の急激な変化等に伴って、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病患者の増加が大きな問題となっています。健康寿命の延伸を図るためにも、生活習慣を見直しましょう。

占冠村の集団健診は終了しましたが、個別検診は可能ですのでご利用ください。ご予約は、住民課までお願いします。

**インフルエンザ予防接種予約**

村立診療所では10月から11月まで、インフルエンザ予防接種を実施します。詳細は、世帯配布の案内をご覧ください。予約は、9月30日(月)まで受け付けております。

感染予防のため、ぜひ予防接種を受けてください。料金は、一般2,300円、65歳以上無料です。

助成については、住民課までお問い合わせください。