

こんにちは 保健師です

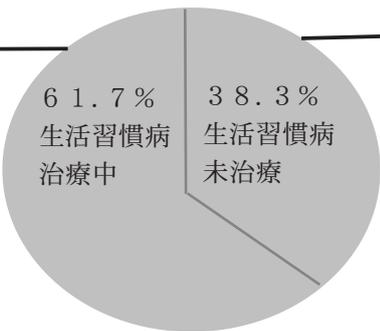


矢田智子です

平成29年度特定健診の結果をお知らせします

そのうちの9.6%がメタボ該当者で病院受診が必要!!
↓
生活習慣病を発生する可能性が高い

《健診受診者の内訳》



そのうちの62%が健診項目の基準値を超えている!?

占冠村の今年度の特定健診受診率(40〜74歳国保加入者)は、11月時点で47.5%と、対象者の半分以上が特定健診を受けていません。特に40〜50代の男性の受診率が低い結果となっています。健診結果から、受診者のうち、メタボ予備群が7.4%、メタボ該当者が30.9%いることが判明しました。

健診受診者のうち、生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質異常症)未治療の人は、全体の38.3%で、そのうち、メタボ該当者で病院受診が必要とされる人が9.6%いました。この9.6%に該当する人は、生活習慣病を発症する可能性が高く、早めに適切な生活改善に取り組むこと、また治療が必要な場合や隠れた

病気の可能性もあるので早めの病院受診が必要です。

また、健診受診者のうち、61.7%が生活習慣病治療中の人でした。そのうち、健診検査項目の基準値(疾患の基準値とはちがいます)を超えている人が62.0%いました。生活習慣病の治療をしている人は、病院での検査の値と比べ、大きく変化がないか健診で確認することが大切です。また、病院受診時に結果を持参し、かかりつけ医師と相談することで、病気を悪化させないための対応につなげることができま

特定健診では腎臓機能も検査しています

健診結果から、腎機能が軽度〜中等度(eGFR 60ml/分/1.73m²未満)に低下した人が26.6%いました。生活習慣病があり、さらに腎臓機能の低下がみられる人は、今後、腎臓機能が悪化し、慢性腎不全を起こす可能性があります。

近年、生活習慣病の中でも、糖尿病が悪化し、糖尿病性腎症となる人が増えています。

糖尿病性腎症にまで至ると、人工透析が必要となり、体だけではなく、行動の制限や経済的負担など日常生活に大きな支障が出ます。

特定健診を受けましょう

特定健診を受けていない人のうち、普段、病院通院のない人は、知らないうちに生活習慣病を発症・進行させてしまう危険性があります。突然の発作などで病院を受診した時にはすでに合併症を起し、長期入院や後遺症が残るなど、重症化した状態になっていることが少なくありません。全国的な統計からも、その傾向は、病院や健診を受診していなかった人や治療を中断していた人に多く見られます。

普段から自分(家族)の体の状態を把握して、適切な生活を送ることが健康寿命を延ばす秘訣です。

そのために、健診をぜひ活用してください。

【個別健診のご案内】



集団健診は終わりましたが、健診機関にて受けることができる「個別健診」があります。次のいずれかの医療機関にご予約ください。

予約後、村から受診券を発行しますので、担当までご連絡ください。

- 旭川がん検診センター
電話 0166-531711
- 村立占冠診療所
電話 56-2369
- 村立トナム診療所
電話 57-2024

※平成30年2月28日までに受診してください。

※診療所での健診の場合、眼底検査はできません。

■お問い合わせ
保健福祉課保健予防担当
電話 56-2122

シカ管理の専門官が、村の猟区・シカ処理施設などを視察 ～英国クリスティン・ウェーバー博士が来村～



お土産のシカ革細工を手に笑顔の博士

12月10日、英国イングランド国有林のチーフレンジャーで、シカ管理の専門官であるクリスティン・ウェーバー博士が来村しました。博士は深い学識と長い現場経験を有する、英国でもまだ少数派の女性の専門官です。

(一社)エゾシカ協会の招きで来日し、札幌における講演の帰途、協会スタッフらとともに、一泊の行程で占冠村を訪れました。

占冠村では猟区的环境や、処理施設の運用などの取組みを、村の担当者の説明を受けながら視察しました。猟区制度や処理施設を核とする捕獲の管理とともに、広報紙や催事を通じた、地域住民の関心や知識を向上する取り組みも評価されました。地域おこし協力隊の佐々木絢子隊員からは、コルク銃を用いて動物福祉や安全管理を学ぶ「教育的射的」やシカ革クラフトについて、実演を交えて紹介し、大いに盛り上がりました。

翌朝には村を発ち、帰国の途に就かれた博士からは、興味深い視察をできたことと、暖かいもてなしを受けたことに感謝の意が示されました。



野生獣処理加工施設「ジビエ工房 森の恵み」視察



村担当者による説明（地域カフェ）

占冠村の放射線量の状況（12月）

測定日 12月11日

【単位：マイクロシーベルト毎時】

測定場所	測定時間	天候	測定値	測定場所	測定時間	天候	測定値
占冠中央小学校グラウンド	9:30	雪	0.047	占冠保育所グラウンド	9:35	雪	0.055
双民館グラウンド	9:50	雪	0.052	トマム学校グラウンド	10:45	雪	0.064
占冠地域交流館グラウンド	10:10	雪	0.060	トマム保育所グラウンド	10:50	雪	0.060

※北海道の空間放射線率モニタリング結果（上川総合振興局0.0209～0.0900）と比較して平常レベルと判断されます。

「北海道の空間放射線率モニタリング結果」は、下記のホームページで公開されています。

「環境放射線測定結果【北海道立衛生研究所】」<http://www.iph.pref.hokkaido.jp/>

■お問い合わせ 総務課総務担当 電話 56-2121