

こんにちは  
保健師です



矢田智子です

放っておくと恐ろしい  
生活習慣病④

「生活習慣病」について連載してきましたが、今回が最後となり、「糖尿病連携手帳」についてお話しします。

糖尿病連携手帳

この手帳は、日本糖尿病協会で作成され、病院などで糖尿病患者さんに配られています。手帳は、患者本人が所持し、受診時に提出して検査結果を記入してもらうものです。

糖尿病の治療を受けている方は、必ずもらう物なので、手元にあるか確認してください。手帳がない方は、病院にお問い合わせください。

糖尿病連携とは

手帳の内容は、糖尿病専門医師が、糖尿病治療中の方が糖尿病と上手に付き合いのために作ったものです。糖尿病連携手帳を利用し、「かかりつけ医師」など関わりのある医療機関と情報共有をすることで、糖尿病を重症化させないため、よりよい治療を提供できるように協力していく取り組みです。

糖尿病連携手帳の目的

糖尿病連携手帳には、糖尿病の経過を自身が確認できるように、糖尿病に関する検査結果を記入できるようになっています。

項目	内容
基本情報	名前、生年月日、身長、体重、飲酒・喫煙の有無、糖尿病の診断日、糖尿病合併症の有無、薬剤情報、食事制限の内容など
連絡先	かかりつけ医、医療機関
糖尿病の検査項目	体重、血圧、血糖値、HbA1c、総コレステロール (TC)、LDL、中性脂肪 (TG)、HDL、肝機能、腎機能、尿蛋白
眼科、歯科の検査項目	施設名、担当医、症状など
合併症関連検査	神経障害、網膜症、腎症などの有無
糖尿病に関連する情報	血糖コントロール目標値、高齢者の血糖コントロール目標値、糖尿病とその合併症、網膜症と腎症の病期

糖尿病連携手帳の中身について

このような情報を医療機関と共有して、個人に沿った治療を調整しています。

検査結果だけではなく、糖尿病の説明や治療中の血糖コントロール目標値などの情報が記載されており、検査結果から自分のコントロール状況を確認ができるようになっています。糖尿病を治す薬は、残念ながらありません。そのため、悪化させないように生活改善、治療継続が重要となります。

糖尿病連携手帳をお求めの方

治療をされている方は、通院している医療機関で受け取りください。

特定健診について

■個別に健診が受けられます

今年度の健診はお済でしょうか。村の集団健診は終了しましたが、占冠・トマム両診療所で個別に健診が受けられます。

※診療所と健診日を調整したあとに、占冠村保健福祉課保健予防担当までご連絡ください。

■特定健診の情報提供にご協力ください

富良野圏域の病院（内科）を受診している方は、情報提供をしていただくと、特定健診を受けたこととなります。受診率向上のため、ぜひ情報提供のご協力をお願いいたします。

※情報提供いただける場合は、同意書などの書類があります。担当までお問い合わせください。

お問い合わせ

保健福祉課保健予防担当

電話 56-2122

# 村長退任のごあいさつ 中村 博



このたび9月5日をもちまして任期満了により、占冠村長の職を退任いたしました。

占冠村に開拓の鍬が下ろされてから115年が経ちますが、先達のご努力により幾多の困難を乗り越え、本村が大きく変貌する時代に行政職員として44年間、村づくりにかかわってこられたのは大変幸せ者と思っております。

平成21年9月の占冠村長選挙において、村民の皆様より温かいご声援をいただき当選の榮に浴することができました。村づくりの主役は村民であり、村民の活動を支えていくのが役場職員であることから「す

べては村びとのために」「村びとは村びとのために」を村政執行の基本理念として、2期8年のあいだ行政を進めてまいりました。

行政課題としてありました山菜加工場整理は前村長のご尽力があり、第3セクターを精算し施設を民間に売却することができました。二二ウ自然の国は形態を変え移住希望者の受け入れとキャンプ場として、湯の沢温泉は指定管理により再生することができました。トマムリゾートのタワーI修繕費と共有持ち分契約、村有施設は期限を決めて売却することで、裁判所において調停が成立し解決しました。これからは調停のルールに則り売却を進めることとなります。

これらの対応にあたっては住民説明を行い、議会で議論をいただき最善の策として整理できました。基幹産業では農業の将来像と具体策を示せなかったのが残念ですが、林業は六次産業化

に向けてスタートが切れました。観光はトマムリゾートが中心ですが、赤岩青巖峡、湯の沢温泉、道の駅も村の顔として役割を果たしています。

本村の全域に整備した光回線は、携帯電話が通じないところでもインターネットが可能となり、テレビの難視聴地区も解消したところです。また公約であった村民が村づくりとして「占冠村むらびと条例」を制定することができました。

多くの仕事を職員と進めてまいりましたが、行き着くところは村民の皆様や議会議員各位、関係された方々への感謝の思いばかりです。ありがとうございます。

村民の皆さんにはますますのご健勝とご多幸、そして占冠村が皆様の力で発展されますことをご祈念申し上げます。ご挨拶いたします。

## 占冠村の放射線量の状況（9月）

測定日 9月11日

【単位：マイクロシーベルト毎時】

測定場所	測定時間	天候	測定値	測定場所	測定時間	天候	測定値
占冠中央小学校グラウンド	9:30	曇り	0.038	占冠保育所グラウンド	9:35	曇り	0.048
双民館グラウンド	9:50	曇り	0.065	トマム学校グラウンド	10:45	曇り	0.062
占冠地域交流館グラウンド	10:10	曇り	0.055	トマム保育所グラウンド	10:50	曇り	0.052

※北海道の空間放射線率モニタリング結果（上川総合振興局0.0209～0.0900）と比較して平常レベルと判断されます。

「北海道の空間放射線率モニタリング結果」は、下記のホームページで公開されています。

【北海道立衛生研究所】「環境放射線測定結果」 <http://www.iph.pref.hokkaido.jp/>

■お問い合わせ 総務課総務担当 電話56-2121