

# 平成27年度 合同金婚式・敬老会

いつまでも いつまでも  
お元気で！



金婚式を迎えられた會田静雄さん・和枝さんご夫妻



9月18日（金）、コミュニティプラザで合同金婚式・敬老会が開催され、70歳以上の方々70人をお迎えし長寿と健康をお祝いしました。

今年金婚式を迎えられたご夫婦と、「卒寿」、「米寿」、「傘寿」を迎えられた皆様に、中村村長から感謝状や記念品が贈呈されました。

祝宴では、テーブルを囲み、お互いに健康などについて会話を弾ませながら、占冠へき地保育所園児によるお遊戯や、村有志の皆さんによるダンス、落語などを楽しみました。



卒寿を迎えられた福井 清さん



落語「堪忍袋」を披露



見事な舞踊を披露

# 三段崎 マサ子さんに 100歳のお祝い状・記念品が 伝達されました



今年度100歳を迎えられる三段崎マサ子さん（字占冠）に、内閣総理大臣からお祝い状と記念品が贈られ、ご自宅にて中村村長より伝達されました。

Q2 普段は何をされていますか？  
テレビを見てご飯をゆつくり食べて、日常を過ごしていますよ。  
あと、歩行器で歩くことと、スクワットを3回、その他いろいろな体操をがんばってやっています。それが日課です。  
転倒して怪我をして以来行っていないませんが、庭の草取りが大好きで、ずっと外にいてしまうほどやっています。

Q1 一番思い出に残っていることは何ですか？  
何もないです。覚えてられないから何も考えずに生きています。  
とにかく今が一番幸せです。

お祝い状を受け取ると、手を合わせて感謝しニッコリと笑われました。  
三段崎さんは、子ども5人を儲けられ、孫10人、ひ孫4人に恵まれ、現在は、長女の玲子さんと2人で暮らされています。  
100歳を迎えられる三段崎さんに、いろいろお話を伺いました。



Q4 100歳を迎えられるお気持ちちは？  
娘がそばにいて、いろいろやって面倒見てくれるから感謝しています。本当に幸せです。

Q3 お元気の秘訣は何ですか？  
白米ではなく発芽玄米を食べています。普通に肉も魚も食べますし、お野菜も食べています。娘と同じ食事をしています。それがいいのでしょうか。  
あとは、歩くこととスクワットなどですかね。