

知っておきたい年金のこと

## 免除された保険料を追納すると、満額の年金額に近づけることができます

国民年金の保険料免除期間には、全額免除、4分の3免除、半額免除、そして4分の1免除の四つの種類があります。これらの免除期間は、老齢・障害・遺族の各基礎年金について、年金を受けるための資格期間をみる場合、保険料を全額納めた期間と同じとみなされます。

### 免除されると年金額は減額

しかし、保険料免除期間は、老齢基礎年金の年金額を計算するうえで、免除の種類に応じて減額されます。

また、学生納付特例と若年者納付猶予によって保険料の納付の全額が猶予された期間は、資格期間には反映されても、老齢基礎年金の年金額に反映されないカラ期間とみなされます。

### 10年以内に追納を

そこで、これらの保険料免除期間や納付を猶予された期間については、経済的にゆとりができたときに、10年以内であれば保険料を追納することができます。追納することで満額の老齢年金に近づきます。

追納する保険料額は、保険料の免除や猶予された当時のそれぞれの保険料月額に経過期間に応じて決められた額が加算されます。

保険料を追納するための納付書の発行には申込みが必要です。追納を希望するときは、「国民年金保険料追納申込書」を年金事務所長に提出します。

追納の申込みをして承認されれば、通知書と納付書が送られてきます。追納は先に経過した古い月の分から納めなければなりません。また、納付書に記載されている期限までに追納をしないと、納めた保険料は還付されることになりません。



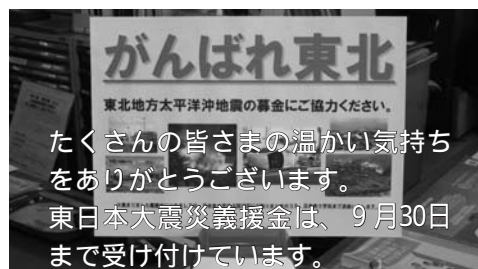
保健福祉課 戸籍担当  
電話 56 2123

### 東日本大震災義援金等受付状況報告

多くの皆さまから温かいお気持ちをお寄せいただきありがとうございます。現在の義援金等受付状況をご報告いたします。

8月17日(水)現在: 4,241,624円

この数字は、個人や団体の皆さまから日本赤十字社占冠分区へご持参いただきました義援金、役場及びトマム支所窓口を設置した募金箱によりお寄せいただきました金額の合計額です。 日本赤十字社占冠分区 電話56-2122



### 公民館自主創造プログラム

占冠村版 住民ディレクター養成講座

## 『まちの放送局をつくろう!』



講師 岸本晃さん NPOくまもと未来理事長

住民ディレクターというのは、地域の住民がビデオカメラで、自ら地域の話題を取材し、編集した番組をインターネットなどで情報発信する活動です。

#### ★第1日目「住民ディレクターの生みの親、岸本晃さんから教わる!」

住民ディレクターの取り組みを知ることから始めます。

「ホントの24時間テレビってなんだろう?」を皆さんと一緒に考えましょう。

日時 9月17日(土) 15時~17時  
場所 占冠村総合センター 2階視聴覚室

#### ★第2日目「ビデオ編集とインターネットへのアップロードをしよう!」

皆さんが撮った映像を持ち寄り、実際に編集しインターネット上にアップするまでをやっていきます。

日時 9月18日(日) 10時~12時  
場所 占冠村総合センター 2階視聴覚室



★定員 20名  
★申込み期限 9月16日(金)

お問い合わせ・申込み  
占冠村公民館 電話56 2183



### 消防フェスタ2011開催！

平成23年7月31日（日）に、農村公園で「消防フェスタ2011」を開催しました。

これは、占冠住民や道の駅利用者の方々などを対象に、消防の仕事が少しでも知ってもらおうと開催したもので、親子連れなど多くの方々が登場しました。

会場には消防車、救急車を展示したほか、ミニ消防車「みはりくん」の試乗コーナーや水消火器による消火体験コーナー、わたあめやヨーヨーすくいなどのお楽しみコーナーを設けました。

また、ミニ消防車の試乗コーナーでは模擬消火活動を行いました。親子3人が防火服を身にまとい、ミニ消防車で火災現場まで出動。3人で一致協力して、水消火器で火災の的を目標けて消火！見事消火に成功しました。任務を終えた3人は、達成感溢れる表情をしていました。

#### 救急出場状況（7月分）

急病	4件	（4人）
交通	1件	（1人）
一般負傷	1件	（1人）
7月計	6件	（6人）
累計	75件	（87人）

（ ）内は搬送人員

富良野広域連合 富良野消防署占冠支署 ☎56-2119

## 体調管理は万全ですか？

寝不足や体調不良での事故が多発

運転時の注意力を保つには、日常生活での配慮が不可欠です。特に、長距離運転や夜間、早朝の運転を予定しているときは注意が必要です。

●過労や睡眠不足に注意！  
仕事や夜間に及ぶと日中に眠気を催しやすくなります。

●前日に過度な飲酒はしない！  
翌日の運転に備え、過度な飲酒はやめましょう。二日酔いも飲酒運転になります。

●薬を服用した後は要注意！  
眠気を催す薬を服用した場合は、運転は止めましょう。

●食後の運転に注意！  
食後は血液循環の変化により眠気を催しやすくなります。特に、高齢者は血圧が低下し「食事後低血圧」が起こりやすいといわれています。

スタットレスタイヤの夏道使用は危険！

スタットレスタイヤは、「タイヤの溝の深さ」と「ゴムの柔軟さ」が特徴で、冬道ではその性能を発揮しますが、夏場の路面ではこの特徴が逆に弱点とな

村民の願いです  
続けよう交通事故死 0 の日  
平成19年2月21日から

1642日

SS 平成23年8月20日現在

## 交通安全 SAFTY DRIVE

り、事故につながる可能性があります。

【夏場で使用した場合の危険性】

●接地面積が少なく摩擦が大幅に減少するため、ブレーキのききが悪くなります。

●激しい熱を持ち変形しやすくなるため、コーナリング等での運動性能が低下します。

大人はシートベルト・子どもはチャイルドシート！

6歳未満の幼児を乗車させる場合は、チャイルドシートを使用しなければなりません。チャイルドシートは「シートベルトの補助装置」であり、シートベルトと同じ役割を果たすものです。大人がシートベルトを着用し、子どもがチャイルドシートを使用することで、乗車中の事故の被害が大きく軽減されます。

お子さんの命を守るには保護者の責任です。シートベルト、チャイルドシートの使用を徹底してください。

いつも

ブレーキの準備を！