



広報

皆さんと村を結ぶ架け橋

しむかっふ。

7

2024
No.799



【特集】

しむかっふ村の大運動会

村内保育所・学校で行われた運動会の様子をご紹介します。

第10回山菜料理コンクール

記念すべき第10回の節目を迎えた「山菜料理コンクール」。
今年も個性豊かなオリジナル作品が披露されました。



5/26 トマム学校・トマム保育所合同大運動会



しむかっふ村の大運動会

待ちに待った運動会シーズン到来——。5月から6月にかけて村内保育所・学校の運動会が盛大に開催されました。

各会場では、元気いっぱいグラウンドを駆ける子どもたちや、温かい声援と拍手を送り、時には一緒に競技に参加して汗を流す保護者の皆さんの姿が見られました。

小規模ながらも、子どもたち一人一人が主役となって輝いた「大運動会」。仲間と助け合い、練習の成果を存分に発揮する姿に確かな成長が感じられました。来年はどんな活躍を見せてくれるのか楽しみです。



6/1 占冠中央小学校・占冠中学校合同運動会



6/22 占冠保育所親子運動会



最優秀賞

ふきうさぎ

片山 智子さん(香川県)

第10回山菜料理コンクール ～二次審査会出場8作品～

優秀賞

ふきのとうのクリスピーアメリカン
ドッグ～山の薫をとじこめて～

倉田 千鶴さん(東京都)

優秀賞

鮭のプレゼ ふき味噌クリームソース
ちゃんちゃん焼き風

里見 菜さん(東京都)

しむかっぱー賞

山菜たっぷり肉まんじゅう

多田 菜月さん(旭川調理師専門学校)

星野リゾート トマム賞

行者にんにくのサグカレー(ほうれん草のカレー)
と山吹色の山菜ご飯

高橋 琉湊さん(旭川調理師専門学校)

最優秀賞に選ばれた片山智子さんの「ふきうさぎ」は、今後星野リゾート トマム内のレストランで期間限定メニューとして提供される予定です。

また今回は第10回特別企画として「しむかっぱー賞」が新設され、多田菜月さんの「山菜たっぷり肉まんじゅう」が選ばれました。本作品は今年で第50回の節目を迎える「占冠村ふるさと祭り」等での提供が検討されています。

さらにサプライズとして、高橋琉湊さんの「行者にんにくのサグカレー(ほうれん草のカレー)と山吹色の山菜ご飯」が「星野リゾート トマム賞」に選ばれ、(株)星野リゾート・トマムの渡辺巖総支配人からリゾートの宿泊券が贈られました。

わらびとフキノトウのパスタ
～春風の香りを添えて～

玉城 飛亜さん(富山調理製菓専門学校)

ふきdeペンネ・アラビアータ

キャロライン 前田さん(愛媛県)

ウド香るフレッシュ・チーズde春のケーキ、
ウドのキャラメル煮添え

三輪 芙美子さん(東京都)

山菜ウォッチング&ワイルドハーブランチ

二次審査会の出場者を対象に星野リゾート トマムのエリア内で行われた「山菜ウォッチング&ワイルドハーブランチ」。審査員兼ガイドを務める細谷誠さんの解説を受けながら森林散策を楽しんだ後は、山菜がふんだんに使われたコースランチを味わいました。

◀ 細谷さんの解説に耳を傾ける参加者
▼ 山菜の魅力がぎゅっと詰まったコースランチ

二次審査会の様子

調理
試食
▲ 出場者の熱気と緊張感が漂う調理場

過去のレシピ集公開中!

山菜料理コンクールの概要や、過去に二次審査会で披露された作品のレシピ集は事務局ホームページで公開されています。

山菜料理コンクール 検索

問 (一財)日本森林林業振興会旭川支部
(山菜料理コンクール実行委員会事務局)
☎ 0166-61-1092

表彰

◀ 「どの作品も素晴らしかった」とコメントする森重委員長

▶ 最優秀賞に輝き「本当に夢のようです」と笑みを浮かべながら喜びを語ってくれた片山さん

一次審査を通過した8人が占冠村に集い、それぞれが考案したオリジナル山菜料理が披露された二次審査会。本コンクール実行委員会の森重正也委員長をはじめとする審査員4人が厳正に審査を行い、最優秀賞・優秀賞などにふさわしい作品を決定しました。

表彰式では、受賞者に対して賞状と副賞が贈られたほか、出場者全員に対し田中村長から、記念品として木製皿(「しもかぶ工房」製)が贈呈されました。

【審査員】
・藤女子大学人間生活学部非常勤講師(山菜料理コンクール実行委員会委員長) 森重 正也 氏
・(株)星野リゾート・トマム総支配人 渡辺 巖 氏
・(株)星野リゾート・トマム料飲統括 熊野 芳武 氏
・占冠村議会議員 細谷 誠 氏

もり
森林の恵み「山菜」を使ったオリジナル料理が集結

第10回 山菜料理コンクール

平成27年にスタートし、今年で第10回の節目を迎えた「山菜料理コンクール」。6月1日(土)、山菜の文化が根付くここ占冠村で二次審査会が開催され、一次審査を通過した8人が個性豊かなオリジナルの山菜料理を披露しました。

山菜料理コンクールは、幅広い世代の方に山菜の魅力を伝えるとともに、山菜の活用の可能性を広げ、地域の振興等につなげることを目的として毎年開催されています。その名の通り山菜料理を競い合う催しで、全国各地から「山菜を使用したオリジナル料理のレシピ」の応募を募り、応募作品の中から8作品を選出する一次審査と、選出された作品の考案者8人が占冠村に集い、審査会場である占冠村コミュニティプラザで実際に調理を行う二次審査会が行われます。二次審査会では、料理の見た目やおいしさ、山菜が生かされているか、商品化等への発展性などが総合的に審査されます。

本コンクールには、プロの料理人や調理師専門学校の生徒、一般の方など、毎年幅広い層からの応募があります。特に今回は過去最高となる128人から計152作品の応募があり、本コンクールが広く認知されていることが伺えました。また、第10回という節目の開催を記念し、村のご当地キャラクターにちなんで「しむかっぱー賞」が特別企画として新設されました。受賞作品はより占冠らしくアレンジされ、今後村のイベント等での提供が検討されています。もしかすると、新たなご当地グルメ誕生となるかもしれません。

占冠村の特産品として山菜の加工生産が始まってから50年。これからも本コンクールをはじめ、村の文化「山菜」を大切に守りつなげていきます。



6/16 日



赤岩青巖峡で清掃活動

年に一度は山に恩返しを
赤岩青巖峡において北海道道央地区勤労者山岳連盟の皆さんが清掃活動を実施しました。この活動は、美しい山岳自然を守り、登山文化を広めることを目的に日本勤労者山岳連盟が毎年実施する「全国一斉清掃登山活動」の一環として行われたものです。このたびの清掃活動で利用者が気持ち良く過ごせる環境となりました。誠にありがとうございました。

6/8 土



寄席演芸in占冠

本場さながらの寄席を楽しむ
占冠村コミュニティプラザで「寄席演芸 in 占冠」が開催され、観客約100人が本場の寄席さながらの演芸公演を楽しみました。会場は、落語家による技巧を凝らした話芸や漫才師の軽妙な掛け合いで終始笑いが絶えず大盛り上がり。また太神楽曲芸では、参加していた小学生が傘回しを体験させてもらい会場を沸かせていました。

6/2 日



シードッグトライアル

愛犬とともに羊たちをゴールまで
トマムシードッグファームでシードッグトライアル（牧羊犬競技）が開催されました。飼い主3人とその愛犬4頭が競技に出場（うち1人は2頭で出場）し、観戦客が見つめる中、愛犬とともに羊たちをゴールまで懸命に追い込む姿が見られました。今回優勝したのは本牧場を運営する有光良次さんと愛犬のグウィンちゃん。また来年の開催が楽しみです。



6/24 月



クラブメッドで特別イベント

地域の子どもたちが招待されました
クラブメッド北海道トマム（ジェフ・ヘガティ総支配人）が地域貢献の一環として、地域の子どもたちを対象としたイベントに占冠中央小学校とトマム学校の児童を招待しました。国際色豊かなスタッフの皆さんから熱烈な歓迎を受け、子どもたちは空中ブランコやダンスを楽しんだり、甘いお菓子やフルーツを食べて大満足の様子でした。



6/8 土



花いっぱい運動で景観美化

色とりどりの花で地域が華やかに
国道沿いの景観美化を目的に「花いっぱい運動」が実施されました。この運動は、北海道開発局旭川開発建設部富良野道路事務所の支援を得て実施される事業です。今年も地域ボランティアの皆さんに数多くの花を植えていただき、地域が大変華やかになりました。早朝から作業してくださった皆さん、誠にありがとうございました。

6/6 木



全校道徳「人権の花運動」

優しさや思いやりの心を育む
花の栽培を通じて優しさや思いやりの心を育むことを目的とした「人権の花運動」が、村内全学校で行われました。村人権擁護委員の藤田まきさんは人権講話を、多田智恵さんは児童に対して読み聞かせを行い、子どもたちは真剣に耳を傾けていました。また花植えの場面では、協力し合いながらペゴニアの苗を丁寧に植える様子が見られました。

人事行政の公平性と透明性を高めるため、「占冠村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の給与の状況等をお知らせします。

令和7年度上川管内町村等
職員採用試験のお知らせ

占冠村採用予定人数

○一般行政職 若干名

○林業職 1人

○保育士 1人

受付期間

令和6年7月1日(月)から

令和6年8月2日(金)まで

※土日・祝日は除く。

※郵送の場合は消印有効。

受付窓口

役場総務課職員厚生担当

上川町村会事務局 ☎0166・46・5230

筆記試験日

令和6年9月22日(日)

筆記試験合格発表

令和6年10月11日(金)

※合格者には後日、面接試験の日程が通知されます。

筆記試験会場

旭川市ときわ市民ホール(旭川市5条通4丁目)

旭川勤労者福祉会館(旭川市6条通4丁目)

試験説明会

①札幌会場 ホテルポールスター札幌

令和6年7月4日(木) 13時〜

②旭川会場 旭川勤労者福祉会館

令和6年7月6日(土) 13時〜

☎ 総務課職員厚生担当 56・2121

職員給与費の状況 (単位：万円)

年度	職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
		給料	期末・勤勉手当	諸手当	計 (B)	
令和5年度	63人	25,254	10,178	4,839	40,271	639
令和6年度	65人	26,831	10,674	4,730	42,235	650

※職員数は令和6年度当初予算ベースの人数（特別職を含む）です。

職員平均給料月額と平均年齢状況 (令和6年4月1日現在)

区分	平均給料額	平均年齢
一般行政職	333,341円	43.5歳

初任給と採用2年経過の給与月額 (令和6年4月1日現在)

区分	初任給	採用2年経過 給与月額
一般行政職	大卒 196,200円	208,000円
	高卒 166,600円	174,900円

職員手当の状況

退職手当		自己都合	定年		通勤手当	片道通勤距離 2 k m 超の者で、交通機関 等利用
	勤続20年	19. 6695月分	24. 586875月分			
	勤続30年	34. 7355月分	40. 80375月分			
	勤続35年	39. 7575月分	47. 709月分			
	最高限度	47. 709月分	47. 709月分			
期末・勤勉 手当		期末	勤勉	計	住宅手当	借家で、12, 000円を 超える家賃を支払っ ている職員
	6 月期	1. 225月分	1. 025月分	2. 25月分		
	12月期	1. 225月分	1. 025月分	2. 25月分		
	計	2. 45月分	2. 05月分	4. 5月分		
扶養手当	配偶者		6, 500円			
	子		10, 000円			
	父母等		6, 500円			
	特定期間の加算		5, 000円			

等級別職員数の状況 (令和6年4月1日現在)

区分	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務	課長 主幹	課長 主幹	主幹 係長・主査	係長 主査・主任	主事	主事 事務補	—
職員数	20人	10人	10人	8人	6人	5人	59人
構成比	33.9%	16.9%	16.9%	13.6%	10.2%	8.5%	100%

後期高齢者医療制度のお知らせ

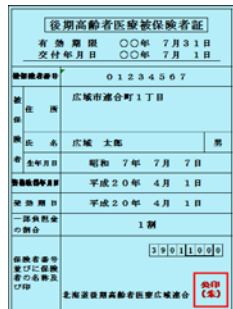
保険証(被保険者証)等の一斉更新について

保険証が新しくなります(黄色⇒水色)

現在ご使用の保険証(黄色)の有効期限が令和6年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中旬に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、**水色の保険証**をご使用ください。

- ▶ 新しい保険証の有効期限は令和7年7月31日です。
- ▶ 保険証が廃止される令和6年12月1日までは、役場住民課後期高齢者医療担当までお申し出ください。



新しい保険証は
「水色」
です

減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)、限度証(限度額適用認定証)も 新しくなります(黄緑色⇒橙色)

現在ご使用の黄緑色の減額認定証および限度証の有効期限が令和6年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は、7月中旬に減額認定証および限度証を交付しますので、8月1日からは**橙色の減額認定証および限度証**をご使用ください。新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、役場住民課後期高齢者医療担当へ申請してください。

※有効期間は1年間です。

【減額認定証の交付対象】

次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	○世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○世帯全員の所得が0円の方 ※公的年金控除は80万円を適用 ※給与所得がある場合、その金額から10万円を控除
	○老齢福祉年金を受給されている方

【限度証の交付対象】

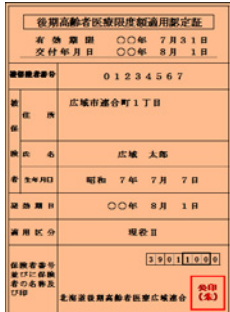
次の3区分のうち、現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

減額認定証



限度証



新しい減額認定証および限度証は
「橙色」
です



こんにちは 保健師です

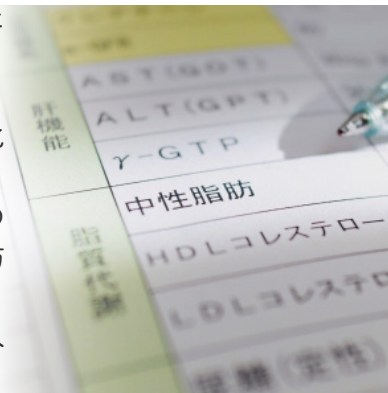
皆さんが健康で元気に過ごすための役立つ情報をお届けします

問 住民課保健予防担当 ☎ 56 - 2122

食後高脂血症に要注意

血液中の脂質（コレステロールや中性脂肪など）の値が基準値が外れた状態である「脂質異常症」。治療せずにいると、血管の内側に脂質がこびりついてしまい動脈硬化を進行させる大きな要因となります。また近年では、非空腹時（食後）に中性脂肪の値が高くなる「食後高脂血症」が動脈硬化のリスク要因として注目されています。

厚生労働省によると、日本人の死因の2割以上が心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患だと判明しています。食後高脂血症は、空腹時の中性脂肪値が高い人、肥満やメタボリックシンドローム、糖尿病の人などに起こりやすいことが分かっていますが、近年は痩せていても中性脂肪値が高い人が増えてきているため油断は禁物です。日頃の食生活や運動習慣を見直し、食後高脂血症の改善・予防に努めましょう。



「食後高脂血症」が脂質異常症の診断基準に

非空腹時の中性脂肪値が高い場合も動脈硬化を促進することが判明し、これを踏まえ、2022年に日本動脈硬化学会による「動脈硬化性疾患予防ガイドライン」が改訂され、下表の通り**非空腹時の中性脂肪値の基準値（175mg/dL以上）**が設定されました。

【脂質異常症の診断基準】

脂質の種類	主な働き	診断基準
LDLコレステロール (悪玉コレステロール)	肝臓で作られたコレステロールを全身に運ぶ。増えすぎると動脈硬化を促進する。	140mg/dL以上 (境界域は120～139mg/dL)
HDLコレステロール (善玉コレステロール)	余分なコレステロールを回収して動脈硬化を抑える。	40mg/dL未満
中性脂肪 (トリグリセライド)	体を動かすエネルギー源となるが、余った分は内臓脂肪などに蓄えられる。増えすぎると肥満や動脈硬化を促進する。	150mg/dL以上 (空腹時採血) 175mg/dL以上 (随時採血※)
Non-HDLコレステロール	総コレステロールからHDLコレステロールを引いたもの。LDLとは別に、血液中にひそんでいる全ての悪玉コレステロールを指す。	170mg/dL以上 (境界域は150～169mg/dL)

※非空腹時を指すが、空腹かどうか分からない場合も含めて「随時」とされている。

Check!

中性脂肪値は食後にだんだんと高くなり、3～4時間後に最も上昇します。その後は徐々に低下していきますが、6時間以上経過しても高い状態が続いた場合は食後高脂血症の可能性があります。

しかし一般的な健診では、空腹時（食後10時間以上空けた後）に採血を行うため見落とされてしまったり、自覚症状もないため気付かぬうちに動脈硬化が進んでしまいます。早期に発見するためにも、別途食後に中性脂肪の検査を受けることをお勧めします。

中性脂肪を減らすために～食生活・運動習慣の見直し～

食 事

1日3食を規則正しく食べるとともに、栄養バランスのとれた献立を心がけましょう。中性脂肪が高くなる動物性脂肪（バターや肉の脂身）やお菓子、ジュースやお酒などはなるべく控え、野菜や海藻、魚などを積極的に摂取しましょう。

とはいえ、ダイエットのためにお米などの炭水化物を極端に制限することは、腎機能を低下させてしまい心疾患になるリスクを高めます。無理はせず、自分の年齢や体格に合わせ適正なカロリーを取りましょう。



運 動

ウォーキングやジョギング、アクアサイズ（水中運動）などの有酸素運動を中心に行いましょう。また、スクワットや腕立て伏せなどのレジスタンス運動（いわゆる筋トレ）も適度に取り入れると効果的です。

厚生労働省が示す1日の適度な運動目標は、成人は8000歩（約248km）、65～74歳で7000歩、75歳以上だと5000歩以上となっています。ただし無理な運動はケガにつながりますので、自分の体調に合わせて行いましょう。



国民健康保険税の納税通知

国民健康保険の加入者(世帯主)に対し、7月中旬に国民健康保険税納税通知書を送付します。国民健康保険税は、令和5年中の所得の申告を基に算定を行っていますので、未申告の方は、所得の申告をお願いします。

税率

国民健康保険税は世帯主に課税されるもので、「医療分」「後期分」「介護分」に分かれています。課税される対象は、所得や資産・加入人数等で、次の税率に基づき計算します。なお、国の制度改正により後期分の課税限度額が引き上げられましたが、その他の税率等は据え置いています。

	課税区分	医療分 (加入者全員)	後期分 (加入者全員)	介護分 (40歳～64歳)
所得割	前年中の所得金額－43万円(基礎控除)×税率	6.1%	3.1%	2.1%
資産割	固定資産税額(土地・家屋)×税率	20.0%	—	—
均等割	世帯ごとの加入者の人数×金額	2万円	1万円	9,800円
平等割	1世帯当たりの金額	2万円	1万400円	7,800円
課税限度額 (前年度)	1世帯における国保税の上限額 ※国の制度改正に併せて実施	65万円 (変更なし)	24万円 (22万円)	17万円 (変更なし)

税の軽減

国民健康保険税を計算する際は、世帯の所得合計額に基づき、均等割と平等割の合計金額が、7割・5割・2割軽減されます。本年度より下表の通り5割・2割軽減の基準が変わります。

区分	令和5年度	令和6年度
7割軽減	43万円＋10万円×(給与所得者等数－1)以下	変更なし
5割軽減	43万円＋29万円×被保険者等数＋10万円×(給与所得者等数－1)以下	43万円＋ 29万5千円 ×被保険者等数＋10万円×(給与所得者等数－1)以下
2割軽減	43万円＋53万5千円×被保険者等数＋10万円×(給与所得者等数－1)以下	43万円＋ 54万5千円 ×被保険者等数＋10万円×(給与所得者等数－1)以下

支払いが困難な方はご相談ください

国民健康保険税は、3回に分けて納めていただくよう通知していますが、支払いが困難な場合は実情に応じた支払い方法の相談を受け付けますので、お早めに総務課税務担当へご連絡ください。また、口座振替を希望される場合も同じく税務担当へご連絡ください。

なお、国民健康保険税の納付が納期限までに確認できない場合には、給付の差し止めや、いったん医療費を全額自己負担していただくなどの措置を講じる場合があります。

問 国民健康保険税のことは**総務課税務担当**（☎ 56 - 2121）まで
各種届け出や給付のことは**住民課国保医療担当**（☎ 56 - 2122）まで

7月17日は「北海道みんなの日」

7月17日は「北海道みんなの日」（愛称「道みんなの日」）です。北海道の価値と魅力を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日です。この日をきっかけに、北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。

どうして7月17日なの？

7月17日は、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治2年（1869年）、明治政府に対し「北加伊道」という名称を提案した日です。松浦武四郎は、江戸時代の終わりから明治にかけて活躍した探検家で、6度にわたる蝦夷地（北海道）の探検を通じて、アイヌの人々とも交流を深め、詳細な記録を数多く残しました。



北海道では、「道みんなの日」を記念してさまざまな取り組みを実施予定です。詳しくはホームページをご確認ください。



道みんなの日

検索

北海道環境生活部くらし安全局道民生活課
☎ 011 - 204 - 5211

お悔やみ申し上げます

字中央 立花 香 さん（83歳）
令和6年5月4日ご逝去

生活・仕事相談会を開催します

日時 7月24日(水)
①10時00分～10時50分
②11時00分～11時50分
場所 占冠村役場
対象者 生活の中で「どうしたらよいか分からない」ことがある方
申込 7月23日(火)の午後3時までに
電話、FAX、メールで予約してください。
相談料 無料
☎ かみかわ生活あんしんセンター
☎ 0166 - 38 - 8800 FAX 0166 - 33 - 0021
メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

事業主の皆さまへ ご存じですか？「中退共」の退職金制度

中退共（中小企業退職金共済制度）は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

- ・掛け金の一部を国が助成
- ・掛け金は全額非課税で手数料も不要
- ・外部積立型なので管理が簡単
- ・パートさんの加入もOK



※詳しくはホームページをご確認ください。

中退共

検索

☎ （独）勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎ 03 - 6907 - 1234 FAX 03 - 5955 - 8211

被保険者証・各種医療費受給者証は7月に更新となります

次に掲げる証が更新の対象です。

- ・国民健康保険被保険者証
- ・重度心身障害者医療費受給者証
- ・ひとり親家庭等医療費受給者証
- ・子育て支援医療費受給者証

- ▶ 対象者には、更新の案内文書をお送りします。
- ▶ 現在お持ちの国民健康保険被保険者証、重度心身障害者医療費受給者証、ひとり親家庭等医療費受給者証は有効期限が7月31日(水)までのため、忘れずに更新をお願いします。

☎ 住民課国保医療担当 ☎ 56 - 2122

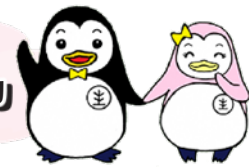
7月は「社会を明るくする運動」強化月間・再犯防止啓発月間です

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

【地域での取り組み】

- 村保護司会が中心となり啓発活動に取り組みます。
- ▶ 各学校・事業所を訪問し、啓発用のポスターやリーフレットを配布
- ▶ イベント会場における啓発活動（のぼり旗掲揚）

犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域の力



☎ 福祉子育て支援課社会福祉担当 ☎ 56 - 2125

金婚式を迎えられるご夫妻へ

金婚式を迎えられるご夫妻を対象に記念品を贈呈させていただきます。昭和49年中に婚姻届けを提出され、今年で結婚50年目を迎えられるご夫妻はご連絡ください。

なお、婚姻情報は個人情報に当たるため、対象者ご自身からの申告を受け、村において婚姻事実の確認を行った上で、該当すると認められるご夫妻に対し贈呈させていただきます。

対象となるご夫妻は7月12日(金)までに来庁、またはお電話により下記担当までお申し出ください。

本籍地が村内のご夫妻

同意書を提出いただいた上で、担当にて婚姻情報の調査をさせていただきます。

本籍地が村外のご夫妻

戸籍筆頭者の戸籍抄本（写し可）をご提出ください。

☎ 福祉子育て支援課社会福祉担当 ☎ 56 - 2125

北海道障害者職業能力開発校 建築デザイン科の訓練生募集について

対象者 身体障がい、精神障がい、発達障がいのある方
訓練科目 建築デザイン科
訓練期間 10月1日(火)～3月14日(金)まで
募集期間 7月25日(木)～8月23日(金)まで
選考日 9月4日(水)
選考場所 北海道障害者職業能力開発校（砂川市焼山60番地）
試験内容 数学、国語、面接

☎ ハローワーク富良野 ☎ 23 - 4121

☎ 北海道障害者職業能力開発校
☎ 0125 - 52 - 2774 FAX 0125 - 52 - 9177

■入居資格

次の条件を満たす方が申し込むことができます。

- 占冠村にお住まいの方、村外から移住される方
- 月収が15万8,000円以下の方

（例えば、給与収入者で扶養家族がある場合、源泉徴収票の給与所得控除後の金額から同居扶養控除等の金額を引き、残りの額を12カ月で割った金額が15万8,000円以下の方）

※敷金の納入が必要です。

※連帯保証人が2人必要です。

★入居者と同等以上の収入のある方

■家賃 入居される世帯の収入等に応じて決定されます。

■入居可能日 概ね8月1日(木)

■入居決定 入居者選考委員会の審査によります。

■申込受付場所 建設課建築担当
トマム支所

■お問い合わせ 建設課建築担当 ☎ 56 - 2172

村営住宅等入居者募集のご案内

募集团地	受付期限 7月16日(火)
●中央地区	5戸
○中央団地	2LDK 2戸
	3LDK 1戸
○第2中央団地	2LDK 1戸
○第2千歳団地	4LDK 1戸

運転免許更新時講習会

会場：富良野市ふれあいセンター
富良野市春日町12番5号

■優良講習（30分）

- ◎7月4日(木) 13時～
- ◎7月17日(水) 13時～

■一般講習（1時間）

- ◎7月4日(木) 14時～
- ◎7月17日(水) 14時～

■初回講習（2時間）

- ◎7月10日(水) 13時～

■違反講習（2時間）

- ◎7月24日(水) 13時～

※警察署等で更新手続きを終えていなければ、更新時講習は受講できません。

☎ 富良野警察署交通課 ☎ 22 - 0110

占冠村の放射線量の状況（6月分）

測定日 令和6年6月3日(月)

【単位：マイクロシーベルト毎時】

測定場所	測定時間	天候	測定値
中央小学校グラウンド	13時17分	晴	0.028
双民館グラウンド	13時08分	晴	0.035
占冠地域交流館グラウンド	11時25分	晴	0.033
占冠保育所グラウンド	11時31分	晴	0.030
トマム学校グラウンド	10時53分	晴	0.028
トマム保育所グラウンド	10時55分	晴	0.031

※北海道の空間放射線量率モニタリング結果（上川総合振興局 0.021～0.098）と比較して平常レベルと判断されます。

「北海道の空間放射線量率モニタリング結果」は、下記のホームページで公開されています。

『環境放射線測定結果【北海道立衛生研究所】』

http://www.iph.pref.hokkaido.jp

☎ 総務課総務担当 ☎ 56 - 2121



火災・救急・救助 119

消防瓦版纏

まとい

No.429

富良野広域連合富良野消防署占冠支署
56 - 2119

熱中症にご注意を！

本格的な暑さがやってくるこれからの季節は熱中症患者が急増します。さらに今年は、4月15日に札幌市や富良野市等で25℃を超え、観測史上最速の夏日更新となるなど、今後も高温傾向が続くと予想されます。

また熱中症は屋外だけではなく屋内や夜間でも発生します。重症化すると死に至ることもあり、小さな子どもや高齢者（熱中症患者のおよそ半数は高齢者）は体温調節機能がうまく働かず、熱中症になりやすいため注意が必要です。

熱中症患者が一番多くなる7月は熱中症予防強化月間とされていますので、涼しい服装で過ごす、暑さに身体を慣らす（暑熱順化）、日頃の体調管理、小まめに水分・塩分補給等、熱中症予防対策をしっかりとしましょう。

《熱中症予防対策》

- ① 涼しい環境への避難
- ② 脱衣と冷却（脇の下、太ももの付け根等）
- ③ 水分・塩分の補給（必ず自分で飲んでもらうこと、無理に飲ませない）

これら①～③を実施しても、体調が良くならない、頭痛や吐き気がでてきた、意識がないなどの症状がある場合はすぐに救急車を呼びましょう！

救急出場状況

（5月分）

一般負傷 1件（1人）
急病 5件（4人）

5月計 6件（5人）
累計 103件（89人）
※（ ）内は搬送人員



野生動物対策の状況

農林課林業振興室
野生鳥獣専門員
56 - 2174



エゾシカ

5月のシカ駆除は53頭で昨年並みでした。6月は草木の繁茂で野山の視程がさらに悪化し、銃による捕獲が難しい場面も増えてきます。とはいえ一番草を刈った採草地では見通しが回復しますので、安全な場所を適切に選んで捕獲を続けてまいります。出産はおおむね終わり、7月には母子が一緒に行動するのが普通になっています。もし雌ジカを見かけたら、その足元に可愛い子ジカがいないか、よく見てみましょう。



ヒグマ

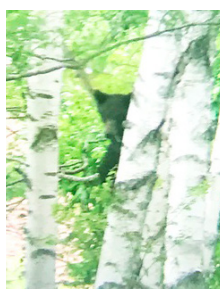
例年、6月は市街地接近の前哨戦の時期で、道路沿いも含めて出現と対応が増えるのが慣例でした。今年も双珠別の農地や上トマムの市街地周辺などで動きが出ていますが、まだ件数は多くありません。

昨今、道内各地でヒグマ対応の担い手不足や待遇について取り沙汰されていますが、本村の事情はご存じでしょうか。本村のヒグマ対応体制は、狩猟者団体（猟友会など）や狩猟者個人に丸投げにせず、まず

は専門職員の手で調査から状況判断、必要に応じて銃による捕獲と死骸の処分まで実施することとしております。また村内の有志捕獲従事者に支援をお願いするときは、村が現場で具体的な対処方針と役割分担を明示し、事後に時間と算定基準に従い報酬をお支払いしています。

職員だけでできることは限られており、周囲の協力あつての体制ですが、非力でも職員が先頭に立つことは、課題を国や道、個人に転嫁せず、「村民公共のことは村民の決意のもと村組織が担う」という地方自治のスジを通すことでもあります。他の何がそろっても、スジを通して信頼し合わなければ、危険を伴うヒグマ対応は成り立たないのではないのでしょうか。専門職員の配置は財政面で皆さまのご負担にもなっておりますが、この方向で今後さらに体制の充実を図ってまいります。

6月のヒグマ情報、対応訓練の概況、7月の注意事項などは広報紙の折り込み資料をご参照ください。



シラカバの木の上で（上トマム 6月24日）



地域とともに

コミュニティ・スクール情報

～占冠中央小学校～

教育委員会学校教育担当 56 - 2182

小中一貫校としての取り組み

6月1日（土）に、占冠中央小と占冠中の小中一貫校としての事業である小中合同運動会を実施しました。今年度は2回目ということで、昨年度の反省を生かしながら、より小中一貫の目的に到達できるよう計画し実施することができました。

計画や準備段階でICTを活用した連携を図ったり、小中合同練習、合同係会議を行ったりしながら、本番に向けて子どもたちが安心して力を発揮できるように進めました。



当日は、楽しそうな笑顔で活動する小学生の姿、お兄さんお姉さんらしく自分の競技だけでなく係活動にテキパキと行動する中学生の姿が見られ、合同で実施する意義が子どもたちにも伝わりそれぞれ成長できた運動会になったと考えています。まだまだ課題もありますが学校運営協議会をはじめ保護者や地域の皆さまのアドバイスを参考に、さらにより良いものになるよう改善していきたいと考えています。

その他の取り組みとして、今年度も小学校と中学校の乗り入れ授業を行っています。中学校から小学校へ乗り入れるメリットとしては、教科担任制である中学校の専門性を生かすことであり、児童にとっては学ぶ楽しさを味わうことができる機会となります。また、小学校教諭が中学校で教えることでは、主体的で対話的な深い学びの視点で、体験的に学ぶ手法を学習に意図的に散りばめ、分かる授業、知る喜び、ひもとく面白さを存分に味わわせる学習づくりが期待できます。これにより、中一ギャップと言われる小中接続の課題緩和をねらうとともに、小中9年間の学びの積み上げを図ります。

現在は、小学校から中学校全学年の音楽、中学校から5・6年理科、3・4・5・6年外国語を、それぞれ週2～3時間程度の乗り入れを実施しており、子どもたちだけでなく、教職員の意識改革にもつながっています。



こちら駐在所です

占冠駐在所
56 - 2110

飲酒運転の根絶 ～あの悲劇を忘れない 飲酒運転根絶の誓い～

飲酒は車の安全な運転に必要な運動機能や判断能力の低下につながるなど重大な交通事故を発生させるリスクが高くなります。「少しの距離だから」事故を起こさなければという身勝手な甘い考えが悲惨な事故を招くことになります。

飲酒運転による交通事故を起こした場合、被害者やその家族だけでなく、自分自身や自分の家族にも精神的・経済的に大きな影響を与える結果となり、その代償は計り知れません。飲酒運転をなくすためにも、ドライバー自身が飲酒運転は絶対にしないという規範意識を持つことはもちろん、道民一人一人が飲酒運転を許さない環境をつくることが重要です。



《飲酒運転根絶の日》

「7月13日」は、平成26年に小樽市の海水浴場付近において、飲酒運転により4人が死傷した交通事故が発生した日であり、北海道飲酒運転根絶条例により「飲酒運転根絶の日」と定められています。

《飲酒運転を助長する犯罪》

- 車両提供罪…飲酒運転する恐れのある人に車両を提供すること
 - 酒類提供罪…飲酒運転する恐れのある人に酒類を提供すること
 - 同乗罪…飲酒運転する車両に同乗すること
- ※これらも飲酒運転と同様に罰せられ、運転免許を持っていた場合は行政処分を受けることがあります。

ヒグマ市街地侵入対応訓練

6月12日(水)、近年増加傾向にあるヒグマの市街地侵入に対して村の対応能力の向上を図るため、富良野警察署との合同訓練を実施しました。

訓練では、実際にヒグマが市街地付近に現れたとの状況を想定し、目撃通報を受けて村と警察との情報共有、村野生鳥獣専門員ら職員の出動、村の捕獲従事者への協力要請を手順に従って行いました。現場に展開してからは模擬ヒグマの所在と動きに応じて対処方針を決定し、市街地方向の防護、ヒグマの発砲可能領域への誘導、捕獲と安全確認に至るまでの作業を実施しました。

訓練には住民参加のほか、上川総合振興局や沿線自治体の職員が視察に訪れ、また報道関係者の姿もありました。



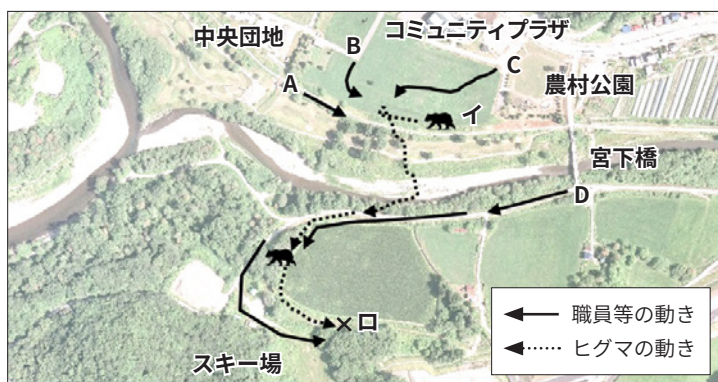
慎重かつ果断に!!
最前線でヒグマの様子を見ながら、素早い状況判断が求められます。



迫真のクマ芸で対応部隊を翻弄!?
ヒグマ役は酪農学園大学の伊藤哲治講師(野生鳥獣管理学)でした。

【訓練の流れ】

- ①富良野警察署がヒグマの目撃通報(下図イ)を受ける
- ②警察官から役場農林課へ電話連絡。農林課で連絡本部立ち上げ
- ③役場から野生鳥獣専門員ほか職員が出動。村内の捕獲従事者に協力を要請
- ④ヒグマを確認後、職員と捕獲従事者を4カ所(下図A、B、C、D)に配置し、警戒と誘導準備を実施
- ⑤ヒグマを緩やかに威圧し市街地から離れるよう誘導
- ⑥占冠スキー場の麓にて捕獲(下図ロ)
- ⑦集合し訓練の総括、講習



《ヒグマの通報はこちらから!!》

ヒグマの出現状況を村の「防災情報メール」と「LINE(ライン)」で発信しています。
まだ登録されていない方は、ぜひこの機会にご登録をお願いします。



防災情報メール



LINE

広報からのお知らせ
各行事等では広報の取材・写真撮影をさせていただきます。
広報への掲載をご承諾いただけない場合は、その場でお申し出いただくか担当までご連絡ください。
広報紙に関する情報・意見・要望もお待ちしております。



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月8日 2種類同時発売! 発売期間 7/8日~8/8日 抽せん日 8/23日

公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円



人口・世帯数 (5月末住民基本台帳登録数)

人口 男 女 世帯数
1,387人(+21) 718人(+6) 669人(+15) 963(+17)

《うち外国人の人数 361人》

中央	占冠	双珠別	トマム	出生	死亡	転入	転出
633人	74人	41人	639人	0人	1人	47人	24人



広報しむかっぱは、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用し、CO2削減事業ならびに東北経済復興を応援しています。

発行/占冠村 編集/企画商工課 印刷/(株)総北海

☎ 079-2201 北海道勇払郡占冠村字中央 ☎ 0167-56-2124 FAX 0167-56-2184

占冠村ではホームページを開設しています。アドレス <https://www.vill.shimukappu.lg.jp>