



# こんにちは 保健師です

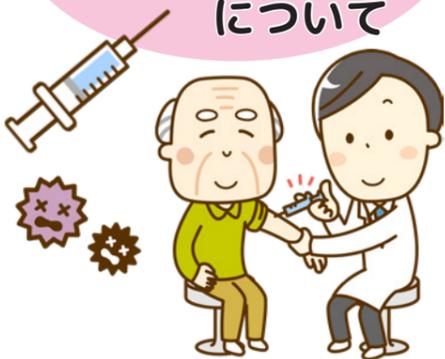
皆さんが健康で元気に過ごすための役立つ情報をお届けします  
 ☎ 住民課保健予防担当 ☎ 56 - 2122

◆ **高用量インフルエンザワクチン(新規)**  
 高齢者のインフルエンザの重症化を防ぐため、令和8年度から75歳以上の方を対象に「高用量ワクチン」が定期予防接種に変わります。これは、通常のワクチンの4倍の抗原を含んでおり、より高い予防効果が期待されています。  
 ※標準量と高用量は選択が可能です。

◆ **標準量インフルエンザワクチン(変更)**  
 65歳以上の方を対象とした季節性インフルエンザの予防接種は、標準量ワクチンの単価の値上がりに伴い、接種料金にかかると自己負担額が「0円」から「500円」に変更となります。

令和8年度から、定期予防接種の内容に一部変更・追加があります。  
 また、予防接種ワクチン単価の値上がりに伴い、接種料金の改定もありますので、併せてご紹介します。

## 定期予防接種の 変更点 について



◆ **HPVワクチン(変更)**  
 子宮がんなどを予防するHPVワクチンの定期接種は、より多くの原因ウイルスを防ぐことができる「9価ワクチン」のみに変更となり、これまでの2価・4価ワクチンの接種は終了します。

◆ **RSウイルスワクチン(新規)**  
 RSウイルスは生後6カ月以内の赤ちゃんが感染すると重症化しやすく、入院の原因になることもあります。  
 このワクチンは、お母さんが接種することでお腹の赤ちゃんに免疫(抗体)を届けるためのもので、妊娠28週から37週の妊婦さんを対象に1回接種します。

◆ **帯状疱疹生ワクチン(変更)**  
 65歳の方を対象とした帯状疱疹の生ワクチンについては、ワクチン単価の値上がりに伴い、自己負担額が「1,500円」から「1,900円」に変更となります。  
 ※不活化ワクチンの自己負担額は、「1回6,000円」から変更ありません。

◆ **肺炎球菌ワクチン(変更)**  
 65歳の方を対象とした肺炎球菌の予防接種は、これまで「23価ワクチン」を使用していました。しかし、「20価ワクチン」に変更となります。新しいワクチンは免疫ができる仕組みが異なり、これまでよりも高い予防効果が期待できるためです。  
 また、使用されるワクチンが変更となったことから、自己負担額も「1,000円」から「1,800円」に変更となります。

ワクチン種類	対象者	変更点	旧負担額	新負担額※
標準量インフルエンザ	65歳以上の方	価格変更	0円	500円
高用量インフルエンザ	75歳以上の方	新規	-	1,400円
肺炎球菌	65歳の方	23価⇒20価 価格変更	1,000円	1,800円
帯状疱疹(生)	65歳の方	価格変更	1,500円	1,900円
帯状疱疹(不活化)	65歳の方	変更なし	1回6,000円	1回6,000円
RSウイルス	妊娠28~37週の方	新規	-	0円
HPV	12~16歳の女子	2価・4価・9価⇒9価のみ	0円	0円

※非課税世帯は自己負担なし

各ワクチンの対象となる方には、別途個別に案内状をお送りします。  
 なお、世帯の課税状況について確認するため、7月に送付される「介護保険料額決定通知書」などが必要になります。予防接種を申し込む際や、接種当日にご提示いただきますので、大切に保管してお持ちください。

乳がん・子宮がん検診の申し込み  
 令和8年5月20日(水)  
 8時30分~14時30分  
 占冠村コミュニティプラザ  
 ☎ 56・2122  
 申込フォーム



申込フォーム



# 生涯学習の窓

教育・文化・スポーツのホットな情報をお届けします  
 ☎ 教育委員会社会教育担当 ☎ 56 - 2183

## まだまだ ~ English Conversation Class ~ 英会話教室 生徒募集中!

令和8年度英会話教室(前期)がスタートします。まだまだ生徒募集中ですので、お気軽にお申し込みください!

Let's enjoy English!



アシュリー先生

期 間：令和8年4月13日(月)~令和8年9月30日(水)  
 (全17回を予定)  
 講 師：アシュリー・ニコール・スプレングー先生  
 教材費：5,000円(最初の受講日にご持参ください)  
 日 時：希望する曜日・時間を選択してください。  
 場 所：占冠村総合センター 2階英会話教室  
 トナムコミュニティセンター 2階

占冠村総合センター		
曜日	時間	対象
月	午後4時40分~午後5時30分	中学生
	午後5時40分~午後6時40分	一般(初級)
水	午後3時30分~午後4時30分	一般(中級)
	午後4時40分~午後5時30分	小学生(5・6年)
木	午後3時20分~午後3時50分	小学生(1・2年)
	午後4時00分~午後4時50分	小学生(3・4年)
	午後5時40分~午後6時40分	一般(上級)

トナムコミュニティセンター		
曜日	時間	対象
火	午後3時20分~午後3時50分	前期課程生(1・2年)
	午後4時00分~午後4時40分	前期課程生(3~6年)
	午後4時50分~午後5時30分	後期課程生
	午後5時40分~午後6時40分	一般

占冠村公民館(教育委員会社会教育担当)に電話連絡(☎ 56-2183)、または右記申請フォームからお申し込みください。



申請フォーム

## ご活用ください! 自主創造プログラム

自主創造プログラムとは、村民の皆さんの多様な学習ニーズに対応するための事業のことです。例えば、「ちょっとした講座やイベントを開きたいけど、どうやっていいかわからない」といった場合などには、公民館事務局がサポートしますので、ご興味のある方はお気軽にご相談ください。



社会教育担当 みつや りくと  
三ツ谷 陸翔

### ◆申し込みできる方

占冠村民または村内職場勤務者  
 ※団体・個人どちらでも可能

### ◆募集内容

村民を対象として企画された公民館事業

### ◆参加対象者

占冠村民  
 ※村外の方も参加可能

### ◆申込者の役割

- ①プログラムの企画
- ②講座等の運営
- ③講座等の報告

### ◆サポート内容

- ①住民周知
- ②参加者の申し込み受け付け
- ③開催経費の一部または全部を負担