



広報

皆さんと村を結ぶ架け橋

しむかっぷ

2

2026
No.818



特集

二十歳を祝うつどい

村出身者4人の二十歳の門出をお祝いしました。



自然体感占冠
Shimukappu/Hokkaido



20th Anniversary

令和8年占冠村二十歳を祝うつどい



あかいし ひよ
赤石 妃陽さん

お父さん、お母さん、今まで私を育ててくれてありがとうございます。私は、無事二十歳を迎えることができました。これからは、社会人として、今までの学生生活とは異なる環境で過ごします。今まで以上に責任感を持って自分の仕事と向き合いたいと思います。



かなもり ゆい
金森 夕母さん

二十歳を迎え、もう自立して生きていかねばならないということをひしひしと感じています。今はまだ学生ですが、これから働くのか、研究するのかまったく考えておらず、その時のノリで生きている人間なので、これからの人生も何とかできるよう支えてほしいなあと甘えたことを考えています。もうちょっとよろしくね。

すずき しゆな
鈴木 朱那さん

二十歳を迎え、大人としての責任と自覚を強く感じています。これまで支えてくれた方々への感謝を忘れず、周囲への思いやりと謙虚さを大切にしながら、目標に向かって研鑽を重ね、社会の一員として誠実に歩んでいきたいです。



わたなべ けんせい
渡辺 堅成さん

今は青山学院大学に通いながら野球とアルバイトに励んでいます。野球は全国出場、アルバイトではパイトリダー昇格を目標に頑張ります。父と母には、高校と大学に通わせていただき本当に感謝しています。育てていただいた占冠村にも恩返ししていけるように精進してまいります。



祝
二十
歳

令和8年占冠村 二十歳を祝うつどい

令和8年1月10日(土)、占冠村総合センターで「二十歳を祝うつどい」が開催され、平成17年4月2日〜平成18年4月1日生まれの占冠村出身者4人が二十歳の門出を祝いました。

式典では、全員で村民憲章を朗読後、田中村長から祝辞が、児玉村議会議長から祝辞が述べられました。続いて、赤石妃陽さんと金森夕母さんが誓いの言葉を、鈴木朱那さんと渡辺堅成さんが、これまで支えてくれた方々への謝辞を力強く述べました。

式典後の祝宴では、4人の成長の軌跡をたどるスライドショーが上映され、幼い日の姿が映し出されると、会場から笑みや感嘆の声が漏れました。乾杯後は和気あいあいと思い出話に花が咲き、会場は終始温かな雰囲気包まれていました。

人生の大きな節目を祝った4人は胸に秘めた決意を糧に、それぞれの光り輝く未来へ向かって新たな一歩を踏み出しました。



こんなに大きくなりました！

スマホとマイナンバーカードでe-Tax！

国税庁ホームページの「**確定申告書等作成コーナー**」を利用すると、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、所得税、消費税および贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書等の作成・e-Taxによる送信(提出)ができます。自動計算されるので計算誤りはありません。

また、「**マイナポータル連携**」を利用すると申告書に自動入力が可能です。マイナポータル連携とは、所得税確定申告の手続きにおいて、マイナポータル経由で、給与所得の源泉徴収票や控除証明書のデータを一括取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力する機能です。

e-Taxの5つのメリット



**自宅から
申告可能**



**24時間
利用可能**

※メンテナンス時間を除く



**受信通知から
いつでも内容確認**



**添付書類
提出不要**

※一部の書類を除く



**早期還付
(3週間程度で還付)**

※書面提出の場合は
1カ月～1カ月半
程度で還付



富良野税務署からのお知らせ

確定申告会場を開設します

会 場：富良野税務署 1 階（富良野市桂木町 3 番 2 号）
開設期間：令和 8 年 2 月 16 日（月）から 3 月 16 日（月）まで ※土日祝日等を除く
受付時間：午前 9 時から午後 3 時まで

※申告会場への入場には「**入場整理券**」が必要となります。
 入場整理券は、当日の申告会場前で配布しておりますが、配布枚数には限りがありますので、**国税庁LINE公式アカウントからの事前予約**をお勧めします。
 ※ **2 月 13 日（金）までの申告相談は事前予約制**になります。
 相談を希望される方は、電話や総合窓口にて事前の予約をお願いします。

国 税 庁 LINE 公式アカウント

国税庁LINE公式アカウントから、さまざまなオンライン手続きをご利用いただけます。

友だち追加は
こちらから⇒



キャッシュレス納付にご協力を！

国や地方公共団体は、より便利で効率的な社会の実現をめざし、金融機関などと協力してキャッシュレス納付の推進に取り組んでいます。そのため、税務署や市町村が運営する申告相談会場においては「納付書」を配備しないこととしており、税務署から市町村に対して「納付書」の交付を行っていません。

納税者の皆さまにおかれましては、この取り組みにご理解いただくとともに、「**振替納税**」をはじめとしたキャッシュレス納付の利用をお願いします。

振替納税は、ご自身名義の預貯金口座からの口座引き落としにより、国税を納付する手続きです。一度手続きを取りますと、次回以降も自動的に振替納税が行われ大変便利です。金融機関や税務署の窓口に行く必要もなくなりますので、ぜひご利用ください！

◆振替納税の引落日◆

申告所得税：令和 8 年 4 月 23 日（木）
 消 費 税：令和 8 年 4 月 30 日（木）



キャッシュレス
納付について

税の申告はお早めに！

令和8年度村道民税申告と 令和7年分確定申告の お知らせ

令和 8 年 1 月 1 日現在、占冠村に住所のある方で令和 7 年中（令和 7 年 1 月 1 日～令和 7 年 12 月 31 日）に収入があった方は、「村道民税の申告」および「所得税の確定申告」が必要です。
 申告をしなかった場合、国民健康保険税の計算、各種証明書の発行ができないなどの不利益が生じる場合があります。
 申告期限は **3 月 16 日（月）まで** ですが、最終日は混雑が予想されますので、お早めに申告をお願いします。

問 総務課税務担当 ☎ 56 - 2121

申告が必要な方

- 事業を営んでいる方や地代、家賃、配当などの所得を有する方
- 土地や建物、その他の資産を売った方
- 給与以外の収入があった方
- 令和 7 年中に退職された方（再就職し、勤務先で年末調整を終えていれば申告不要）
- 令和 7 年中の所得が公的年金のみで、社会保険料控除等の所得控除を受ける方
- 国民健康保険加入者（収入がなくても申告が必要）
- 所得や課税等に関する税務証明が必要となる方 など



※令和 7 年中の所得が給与のみで勤務先で年末調整を終えている方や、税務署に所得税の確定申告書を提出した方などは、申告する必要はありません。

申告の際に必要なもの

- 収入を証明する資料（各種源泉徴収票や支払調書など）
- 控除を証明する資料（生命保険・地震保険支払証明書、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の領収書、国民年金控除証明書、医療費の領収書など）
- 所得税が還付される場合は、申告者本人の名義である預貯金等口座番号が分かるもの
- （お持ちの方は）マイナンバーカードとパスワード

占冠村での村道民税申告・確定申告の巡回相談

日 時		場 所
2 月 17 日（火）	10：00 ～ 15：00	占冠地域交流館
2 月 18 日（水）	10：00 ～ 12：00	双珠別住民センター
2 月 25 日（水）	10：00 ～ 15：00	トマムコミュニティセンター
2 月 26 日（木）	10：00 ～ 15：00	トマムコミュニティセンター

※この日程以外は、役場総務課税務担当で随時申告受付、相談を行っています。



12/21日



しむかっぷカルチャー交流DAY

スリランカ文化を楽しもう

トマムコミュニティセンターでスリランカの文化を体験する交流イベントが開催されました。約70人が参加し、スリランカ料理の体験やダンス、歌、ゲームなどを通して交流を深めました。国際色豊かな占冠村ならではの催しとして、住民同士が異文化への理解を深める貴重な機会となりました。今後も多文化交流の輪が広がることが期待されます。

12/12金



トマム学校物置の養生作業

地域貢献に感謝いたします

株式会社川端組(馬瀬戸祐則代表取締役)が地域貢献事業として、トマム学校物置の養生作業を実施しました。昨年9月の突風被害により損傷していた物置について、適切な養生を施していただいたことで、被害の拡大防止に加え、児童生徒の安全確保に大きく寄与するものとなりました。ご厚意とご尽力に対し、心よりお礼申し上げます。誠にありがとうございました。

1/16金



清流大学新年交礼会

新年のお祝いを盛んに

占冠村コミュニティプラザで清流大学の新年交礼会が開催されました。大学生18人が参加し、ゲームなどを通して終始和やかな雰囲気の中で親睦を深めました。また、影山さんの指導の下、参加者全員で太鼓を叩く時間も設けられ、会場は一体感に包まれました。力強い音色とともに参加者の笑顔が広がり、新年の門出にふさわしい交流の場となりました。

1/5月



占冠消防出初式

新年を迎え決意新たに

富良野消防署占冠支署前にて占冠消防出初式が挙行され、消防職員14人と消防団員24人が今年1年の地域防災に対する決意を新たにしました。観閲では、職員・団員の皆さんが一糸乱れぬ整列姿を披露し、地域防災の要としての頼もしさを感じさせてくれました。消防職員・団員の皆さん、今後も地域の安全安心のためにご尽力くださいますようお願いいたします。



森林の恵み「山菜」の魅力を幅広い世代に知っていただき、山菜の可能性を広げ、地域振興等につなげていくことを目的として開催しています。

募集内容

- ◎家庭や食イベント(地域・学校)で楽しめる山菜アイデア料理のレシピ
※未発表のオリジナル料理であること
- ◎占冠村で採れる山菜のうち次の6種類から必ず1種類以上使用すること
「ふきのとう」「ふき」「わらび」「行者にんにく」「たらめ」「うど」
※上記以外の山菜を併せて使用することは可能



〈第11回最優秀賞作品〉
山菜そば風白玉あんみつ

審査

一次審査(書類選考)を通過した方は、二次審査会(会場実演)に参加していただきます。

◆三次審査会◆

日時: 令和8年5月30日(土)
場所: 占冠村コミュニティプラザ(予定)
※一部交通費補助あり

各賞・特典

- ◎最優秀賞 1点(副賞: 現金3万円)
星野リゾート トマム内で期間限定でメニュー化されます。
- ◎優秀賞 2点(副賞: 現金1万円)
- ◎特典
二次審査会の出場者には、星野リゾート トマムの当日宿泊特典や「山菜ウォッチング&ワイルドハーブランチ」への参加特典があります。

審査のポイント

- ◎山菜の素材の生かし方
- ◎調理の工夫・アイディア
- ◎料理の普及性 など

応募方法

専用の応募用紙に必要事項を記入し、料理の写真またはイラストを添付して、郵送またはメールで応募してください。応募用紙はホームページからダウンロードできます。※Web応募も可能

(一財)日本森林林業振興会旭川支部
「山菜料理コンクール事務局」宛
〒070-8003 旭川市神楽3条5丁目3-2
メール kinagaki@center-green.or.jp



ホームページ

☎ (一財)日本森林林業振興会旭川支部「山菜料理コンクール事務局」 ☎ 0166-61-1092

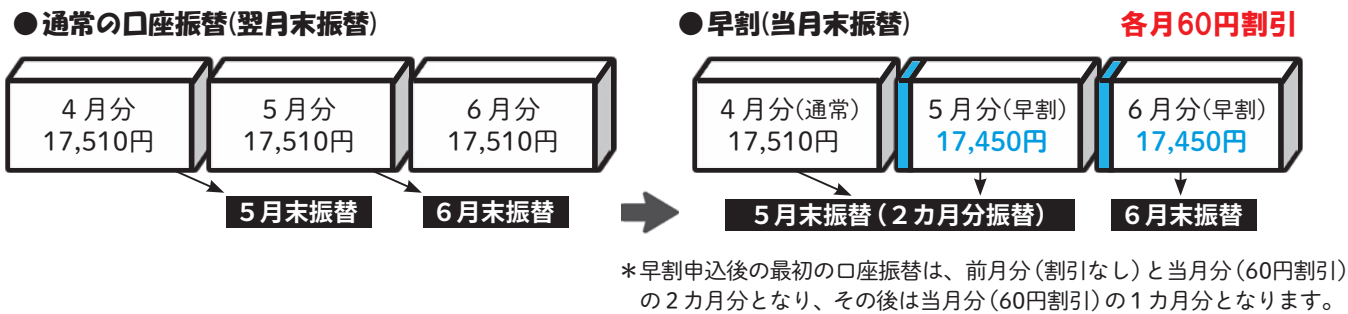
国民年金保険料の納付は
口座振替での前納・早割が便利でお得です！

※記載の国民年金保険料は令和7年度のものです。

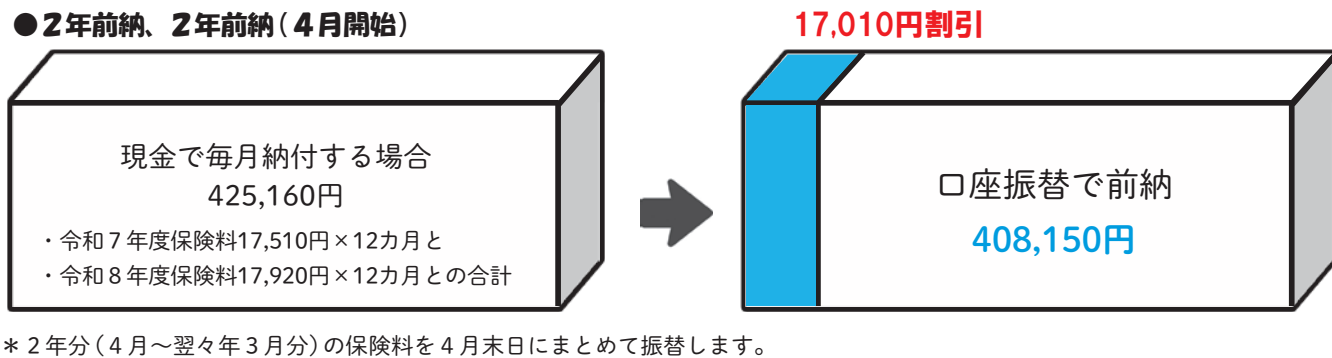
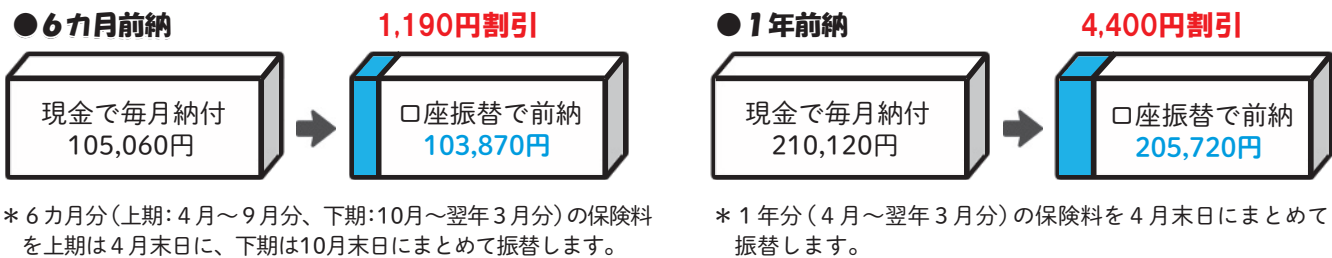
早割は月60円(年間720円)お得！

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。
なお、現金納付の場合は、当月末までに納付していただいても割引はありません。

【例：5月分から早割適用の場合】



6カ月分、1年分、2年分をまとめて前納はさらにお得！



お申し込みは簡単！

●申し込み方法

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、いつでも申し込むことができます。
なお、「2年前納(4月開始)」は、2月末までに申し込むことで、直近4月から前納することができます。

●郵送、窓口でのお申し込み

「口座振替申出書」をお近くの年金事務所へ郵送、または、年金事務所や口座振替を行う口座のある金融機関の窓口提出してください。

詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

日本年金機構 検索

問 住民課戸籍担当 56 - 2123

後期高齢者医療制度のお知らせ

ご存じですか？ オーラルフレイル

オーラルフレイルとは、高齢になって歯やお口の機能が虚弱になることであり、身体の衰えの一つです。

具体的には...

- ◆わずかなむせ
- ◆かめない食べ物が増える
- ◆口の中が乾燥する など



進行すると、「口腔機能低下症」という病気の状態になることも。

ささいな不調で始まるため、見逃したり、気付きにくい特徴があります。改善のためには、このようなサインを見逃さず、そして早め早めの予防対策が必要です。

歯やお口の機能を保つために

かむ力を鍛える

食事の際、一口につき30回かむ。
ガムを5分くらいかむ。

飲み込む力を鍛える

「パ」「タ」「カ」「ラ」をはっきり発音する。
3回繰り返す。

歯科検診を受ける

かかりつけ歯科医で定期的に口の中を診てもらいましょう。

問 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011 - 290 - 5601 住民課後期高齢者医療担当 ☎ 56 - 2122

ほっかいどうがいこくじんそうだん

北海道外国人相談センターについて
HOKKAIDO FOREIGN RESIDENT SUPPORT CENTER

☎ 011-200-9595
✉ support@hiecc.or.jp



なん そうだん
何でも相談できます！《ASK US ABOUT ANYTHING!》

むりょう
無料！
FREE!

ざいりゅうしかく 在留資格(ビザ)、
ねんきん 年金、
ぜいきん 税金、
うんてんめんきょ 運転免許、
きょういく 教育、
けっこん 結婚、
りこん 離婚など、
せいかつ 生活の困り事について相談できます。

You can consult with us on a variety of daily life issues, such as residence status, work-related issues, health insurance, pension, taxes, driving license, education, marriage, and more.

えいぎょうじかん
営業時間《OPEN HOURS》

9:00-12:00
13:00-17:00

MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	SUN 日
		OPEN			CLOSED	

どようび 土曜日、
にちようび 日曜日、
しゅくじつ 祝日、
ねんまつねんし 年末年始(12月29日～1月3日)
がっ かつ がつみっか はやすみです。

～ 脂肪酸の種類と食品 ～

食品中の脂質は分解されると「脂肪酸」となり、種類によって体への影響も異なります。

(1)飽和脂肪酸

- ・肉の脂やバターなど

動物性脂肪に多く、取り過ぎると血中の中性脂肪や悪玉コレステロールを増やし、心筋梗塞などのリスクが高くなります。

(2)不飽和脂肪酸

①一価不飽和脂肪酸

- ・オリーブオイルやナッツ類など

悪玉コレステロールを減らし善玉コレステロールを増やすので動脈硬化の予防・改善が期待できます。

②多価不飽和脂肪酸(オメガ3脂肪酸)

- ・魚の脂やアマニ油、えごま油など

魚の脂に多く含まれるDHAは抗炎症作用、EPAには血栓予防・中性脂肪の低下や抗炎症作用があります。

③多価不飽和脂肪酸(オメガ6脂肪酸)

- ・ごま油やサラダ油、ナッツ類など

取り過ぎると動脈硬化のリスクを高めるため、大さじ軽く1杯程度に抑えましょう。

(3)トランス脂肪酸

- ・マーガリンやスナック菓子など

取り過ぎると心筋梗塞などのリスクを高めます。また肥満やアレルギー疾患に対しての関連も認められています。

- ・体を動かすためのエネルギー源
- ・細胞膜の構成やホルモンの材料
- ・脂肪として蓄えられ、体を急激な温度差から守る
- ・脂溶性ビタミン(A・D・E・Kなど)の吸収を助ける
- ※取り過ぎると体内で消費されずに体脂肪(中性脂肪)として蓄えられ、肥満や生活習慣病の危険を高めます。

脂質ってなに？
脂質はエネルギー(1g当たり9kcal)を産生する栄養素です。主に次のような働きがあります。



肥満や生活習慣病を防ぐために

- ◆脂質を上手に摂取するためのポイント
- ◆適量を取る
1日の総エネルギーの20～30%を目安に摂取しましょう。
- ◆肉類は脂身の少ない部分を使う
脂身の少ない赤身部分やヒレ肉を選ぶ、または脂身を取り除くと飽和脂肪酸の量を抑えられます。
- ◆調理方法を工夫し使用する油を減らす
「揚げる・炒める」から「蒸す・ゆでる」に切り替え、油の量を減らしましょう。
- ※使用する油は1日大さじ軽く1杯(10g)
- ◆食物繊維と一緒に取る
食物繊維(野菜やきのこ類)は、脂質の吸収を抑えて体外への排出を促し、血中コレステロールや中性脂肪の低減に役立ちます。
- ◆魚は抗酸化作用のある食品と一緒に取る
魚の脂に多く含まれるDHAやEPAなどは酸化しやすいため、ビタミンA・C・Eなどの抗酸化作用のある食品と一緒に摂取しましょう。

オメガ3脂肪酸が手軽に取れるレシピ じゃがいもとイワシのチーズガレット



【1人分】

熱量274kcal・たんぱく質14g・塩分0.9g
野菜摂取量130g(緑黄色野菜30g・淡色野菜100g)

材料(3人分)

じゃがいも(中)・・・ 3個(300g) 溶けるチーズ・・・ 60g
イワシ水煮(缶)・・・ 1缶 オリーブオイル・・・ 大さじ2
大葉・・・ 3枚 ミニトマト・・・ 3個
コンソメ(顆粒)・・・ 小さじ1/2 ブロッコリー(冷凍)・・・ 3房(45g)
薄力粉・・・ 大さじ1

作り方

- 下準備
じゃがいもは皮を剥きスライスして細切りにし、大葉は千切りにします。イワシの水煮は汁気を切って身をほぐしておきます。付け合わせのミニトマトはヘタを取って洗い、ブロッコリーは解凍しておきます。
- 混ぜる
ボウルにじゃがいもと大葉、イワシ、コンソメ、薄力粉、溶けるチーズを入れてよく混ぜ合わせます。
- 焼く
フライパンにオリーブオイル大さじ1を熱し、混ぜた具材を入れて薄く広げます。ヘラで軽く押さえ、弱火で約10分焼いて裏返します。縁から残りのオリーブオイルを回し入れ、弱火で約5分焼いて様子を見ます。
- 仕上げ
両面にこんがりとし焼き色がついたら火から下ろして切り分けます。

占冠中央スキー場をご利用ください!

占冠中央スキー場を開放しています。村民スキー大会に向けて、日頃の練習にぜひご利用ください。

曜日	利用時間
月・木・金	午後3時～午後8時
土・日・祝日	午後1時～午後6時
火・水	休業日

村民スキー大会
2月28日(土)

注意事項

- ◎ 用具には、必ず名前を付けてください。
- ◎ 管理人の注意を守ってください。
- ◎ 必ず帽子等(ヘルメットが望ましい)を着用してください。
- ◎ 幼児・小学校低学年生が利用する際は、必ず保護者が付き添ってください。
- ◎ コース状況や天候により時間変更や閉鎖場合があります。
- ◎ 滑走禁止コース、立入禁止の場所には入らないでください。



社会教育担当 みつや りくと
三ツ谷 陸翔

親子スキー教室を開催しました!

1月17日、18日の2日間、小学生を対象として「親子スキー教室」を開催し、参加した児童16人が村民スキー大会に向けてレベルアップを図りました。基本姿勢や止まり方、曲がり方などの基礎を中心に、子どもたち一人一人の習熟度に合わせた丁寧な指導が行われました。

子どもたちを指導して下さった占冠スキー連盟・占冠村スポーツ推進委員の皆さま、お忙しい中大変ありがとうございました。



冬のレジャーにご用心

冬のレジャーには思わぬ危険が潜んでいます。安全に冬のレジャーを楽しむためにも、上級者・初心者問わず、次のことに十分注意しましょう。

- ◆スキー等を滑る前にはウォーミングアップへ金具のチェックを忘れずに。
- ◆自分の技量や斜面、雪質、天候などの状況に応じてコースを選び、無理はしないようにしましょう。
- ◆滑り始めるときや他のコースに合流するとき、斜面を横切るときには、周りをよく確認し、他の人の滑りを妨げないようにしましょう。追い越すときには、慎重に。
- ◆ゲレンデの中央に立ち止まったり、座り込んだりすることはやめましょう。立ち止まるときは、ゲレンデの端にいきましょう。
- ◆標識や掲示、注意事項を守り、パトリールの指示に従いましょう。滑走禁止区域への立ち入りは厳禁です。
- ◆風雪などで視界が不良のときは無理をせず、スキー等を中止しましょう。
- ◆安全性の観点から高校生等の冬山登山は原則として禁止されています。例外的に実施する場合も豊富な知識と経験を積んだ指導者が必要です。

⚠ 気象の情報が大きく変わります

令和8年5月下旬から気象庁は、従来の気象警報・注意報などを改善し、新しい防災気象情報の運用を開始します。その目的は「誰でも避難の判断がしやすくなること」です。現行の警報・注意報は警戒レベルとの対応が分かりにくくなっていましたが、今回の改善により、避難行動に対応した「警戒レベル（5段階）」に合わせて情報を整理し、情報名称にもレベルを明記します。



住民が取るべき行動（カッコ内は大雨の情報名称）

レベル5：命の危険、直ちに安全確保（レベル5大雨特別警報）
レベル4：危険な場所から全員避難（レベル4大雨危険警報）
レベル3：高齢者など避難開始（レベル3大雨警報）
レベル2：避難行動の確認（レベル2大雨注意報）
レベル1：災害への心構え（早期注意情報）

☎ 旭川地方気象台 ☎ 0166 - 32 - 7102

企業版ふるさと納税による寄付について

ご寄付いただいた企業様をご紹介します。占冠村の地方創生の取り組みにご賛同いただき、誠にありがとうございました。

株式会社セコマ（札幌市）

寄付金額：非公表

※企業名・寄付金額は、ご了承をいただきました企業様のみ紹介しています。

令和8年度（中間年）競争入札参加資格審査申請のお知らせ

令和8年度の競争入札参加資格審査申請のご案内です。受け付けは郵送のみとなりますが、**村内業者**に限り持参可能です。各種様式等は村のホームページ（下記二次元コード）からダウンロードできます。

受付期間

令和8年2月1日（日）～2月20日（金）

※2月20日までの消印有効。返信用封筒（切手貼付）を同封願います。持参の場合は土日祝を除きます。

郵送先

〒079 - 2201 勇払郡占冠村字中央

占冠村役場 建設課土木担当 宛

☎ 建設課土木担当 ☎ 56 - 2173



村ホームページ

北海道主催オンライン婚活イベント バレンタイン企画お似合いマッチング

日時 2月13日（金）19時30分～（2時間程度）

対象者 ・30歳～40歳の独身の方
※イベント当日時点の年齢
・北海道に在住、または北海道への移住をしたいという希望がある方

人数 男女最大各8人（最小催行人数：男女各2人）

会場 オンライン

参加費 無料

※通信費は負担しません。

申込 右記二次元コードから詳細をご確認の上、お申し込みください。

※募集締め切り2月12日（木）まで

☎ 北海道コンカツ情報コンシェル

☎ 050 - 1790 - 3481



イベント詳細

ほくでんネットワークからのお知らせ 電気を使用開始する際の手続きについて

令和8年5月から、引っ越しなどによる電気の使用は、ほくでんネットワークによる電気メーターの通電（遠隔操作）が必要となります。希望日から電気を使用するためには、まず、契約を希望する電力会社へ使用開始の手続きを済ませることがポイントです。

ほくでんネットワークは、電力会社からの申し込みを受けて使用開始日までに通電（遠隔操作）を行います。電気の使用が決まったら電力会社へ早めの手続きをお忘れなく。なお、電力会社（小売電気事業者）は、電気を一般のご家庭や企業に販売する会社のことで、一覧は資源エネルギー庁のホームページ等で確認できます。



資源エネルギー庁ホームページ

☎ ほくでんネットワーク（株）富川ネットワークセンター
☎ 0120 - 06 - 0853（ガイダンス5）

中皮腫や肺がんなど石綿による疾病の労災補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの労働基準監督署または北海道労働局にご相談ください。

☎ 北海道労働局労働基準部労災補償課

☎ 011 - 709 - 2311

「北方領土の日」特別啓発期間

2月7日は北方領土の日

啓発期間：令和8年1月21日（水）～2月20日（金）

我が国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島および択捉島からなる北方四島の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。



北海道では、国の外交交渉を積極的に後押しする道民世論のさらなる結集を図るため、2月7日の「北方領土の日」を中心に、道独自の取り組みとして「北方領土の日」特別啓発期間を定め、道、市町村および関係団体が連携し、一層強力に北方領土問題の啓発活動を展開します。



広報・啓発事業

☎ 北海道総務部北方領土対策本部北方領土対策課

☎ 011 - 204 - 5068

～署名にご協力をお願いします～

村では、皆さんに北方領土問題への理解と関心を高めていただくとともに、早期返還への願いを実現するため、署名コーナーを設置しています。

北方領土の一日も早い返還実現のため、署名にご協力をお願いします。

設置場所 ※2月20日（金）まで

・占冠村役場 戸籍担当窓口
・トマム支所窓口



☎ 企画商工課企画担当 ☎ 56 - 2124

■入居資格

次の条件を満たす方が申し込むことができます。

- 占冠村にお住まいの方、村外から移住される方
- 月収が15万8,000円以下の方

（例えば、給与収入者で扶養家族がある場合、源泉徴収票の給与所得控除後の金額から同居扶養控除等の金額を引き、残りの額を12カ月で割った金額が15万8,000円以下の方）

※敷金の納入が必要です。

※連帯保証人が2人必要です。

★入居者と同等以上の収入のある方

■家賃 入居される世帯の収入等に応じて決定されます。

■入居可能日 おおむね3月2日（月）

■入居決定 入居者選考委員会の審査によります。

■申込受付場所 建設課建築担当

トマム支所

■お問い合わせ 建設課建築担当 ☎ 56 - 2172

村営住宅等入居者募集のご案内

募集団地	受付期限 2月16日（月）		
●中央地区	○中央団地	1LDK	1戸
		2LDK	2戸
		3LDK	2戸
	○川添団地	3LDK	1戸
		4LDK	1戸
●占冠地区	○占冠団地	3LDK	1戸
		4LDK	1戸
●トマム地区	○第2トマム団地	3LDK	1戸
		4LDK	1戸

※第2千歳団地は所得基準が異なります。詳しくは建設課建築担当へお問い合わせください。

運転免許更新時講習会

会場：富良野市ふれあいセンター
富良野市春日町12番5号

■優良講習（30分）

◎2月5日（木）13時～

◎2月13日（金）13時～

■一般講習（1時間）

◎2月5日（木）14時～

◎2月13日（金）14時～

■違反講習（2時間）

◎2月10日（火）13時～

◎2月20日（金）13時～

※警察署等で更新手続きを終えていなければ、更新時講習は受講できません。

☎ 富良野警察署交通課 ☎ 22 - 0110

占冠村の放射線量の状況（1月分）

測定日 令和8年1月15日（木）

【単位：マイクロシーベルト毎時】

測定場所	測定時間	天候	測定値
中央小学校グラウンド	16時00分	晴	0.024
双民館グラウンド	15時50分	晴	0.027
占冠地域交流館グラウンド	15時30分	晴	0.026
占冠保育所グラウンド	16時05分	晴	0.026
トマム学校グラウンド	14時52分	曇り	0.020
トマム保育所グラウンド	14時57分	曇り	0.025

※北海道の空間放射線量率モニタリング結果（上川総合振興局 0.021～0.098）と比較して平常レベルと判断されます。「北海道の空間放射線量率モニタリング結果」は、下記のホームページで公開されています。

『環境放射線測定結果【北海道立衛生研究所】』

http://www.iph.pref.hokkaido.jp

☎ 総務課総務担当 ☎ 56 - 2121



火災・救急・救助 119

消防瓦版纏

まとい

No.448

富良野広域連合富良野消防署占冠支署
56 - 2119

地震による「電気火災」を防ぎましょう！

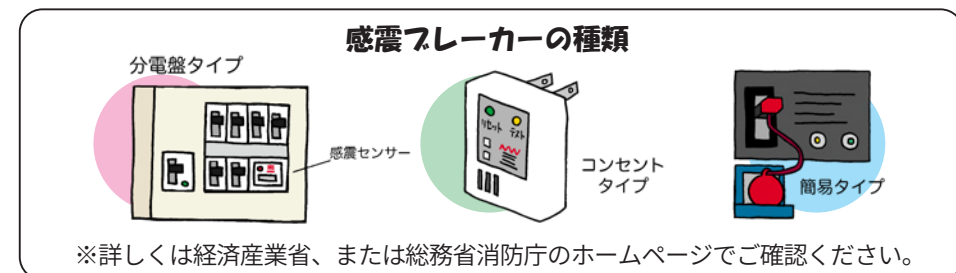
地震による火災の過半数は電気が原因という事実をご存じでしょうか。2011年に発生した東日本大震災では、本震による火災全111件のうち原因が特定されたものが108件で、その過半数が電気関係の出火でした。

地震が原因の電気火災としては、地震の揺れで電気機器が転倒・破損して出火する場合や、停電から復旧して再び通電した際に、損傷した配線や機器に電気が流れて出火する「通電火災」が考えられます。

電気火災の対策には「感震ブレーカー」が効果的です。感震ブレーカーは、地震発生時に規定値以上の揺れを感知すると、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に遮断する器具です。避難時にブレーカーを切る余裕がない場合でも、電気火災を防止する有効な手段になります。また、電気配線等が損傷している場合は通電火災に発展する可能性がありますので、ブレーカーを復旧する前には必ず電気配線などを確認・点検してから復旧させるようにしましょう。



注意!!



救急出場状況 (12月分)

交通事故 1件(1人)
一般負傷 10件(10人)
急病 18件(16人)

12月計 29件(27人)
累計 227件(197人)
※()内は傷病者搬送人員



野生動物対策の状況

農林課林業振興室
野生鳥獣専門員
56 - 2174



エゾシカ

昨年4月からの駆除数は、季節ごとの増減は例年同様ながら全般に高水準で推移しています。12月末時点の443頭は過去最高で、この後も過去年並みの推移となれば、令和7年度の合計は500頭を超えると予想されます。



ヒグマ

村内では、昨年11月19日を最後に1月21日現在までヒグマの活動情報がなく、安定した冬眠に入っているとみられます。昨冬1月に出現のあったトマムのスキー場も今期はまだ静かです。

ヒグマの出産は冬眠中の1～2月頃とされており、今が出産シーズンです。子グマは体重約400gで生まれ、冬眠穴から出る春頃には約10倍の4～5kgになるとのことです。また、一度の産子数は母グマの栄養状態に左右されるとされ、昨秋はミズナラが凶作でしたので、今年の0歳子はひとりっ子が多いかもしれません。

皆さまお待ちかねのヒグマミーティングは、2月14～15日に開催します。詳細は広報折り込みをご覧ください。



鳥類

かねてより目撃情報のあったコウライキジが、正月早々、中央の千歳地区に姿を見せました(写真)。元来の自然分布域は朝鮮半島で、北海道には1930年代に狩猟資源として放たれました。本州以南の在来種ニホンキジと違い、オスの首に白い模様があります。村内に定着しているのか、関心が持たれます。

北海道内ではこの冬、ハシブトガラスやオオハクチョウで高病原性鳥インフルエンザの発生があり、対応レベル3と高い状況です。村内ではこれまで発生の確認はありませんが、もし身の回りで死因不明の死骸や、衰弱している鳥、異常な行動をしている鳥を見つけたときは、手を触れず、村役場へご連絡ください。



地域とともに

コミュニティ・スクール情報
～トマム学校～

教育委員会学校教育担当 56 - 2182

カリフリ農場・トマムシープファーム見学

11月に前期課程生が、カリフリ農場とトマムシープファームで農場体験を行いました。

カリフリ農場では、経営者の江頭さんからニンジンの育て方や収穫方法について説明を受けた後、実際にニンジンの収穫に挑戦しました。土の中から引き抜く作業は想像以上に力が必要で、農作業の大変さを実感しました。



トマムシープファームでは、広大な敷地で放牧されている羊や牧羊犬と触れ合ったり、毛刈りの様子を間近で見学しました。日常ではなかなか得られない貴重な体験を通して動物への理解と関心を深めるとともに、動物の穏やかな様子に触れ、命の温かさを感じることができました。



チャレンジ発表会

12月上旬にチャレンジ発表会を行いました。体育の部では、4月から継続して練習してきた一輪車と縄跳び、ダンスの発表を行いました。学習発表の部では、生活科や音楽科、総合的な学習の時間で学んだ成果を発表しました。それぞれの学年や児童生徒の個性が光る発表に、保護者や地域の方から大きな拍手が送られました。



コミュニティ・スクール議会

12月中旬に、後期課程生がコミュニティ・スクール議会(CS議会)に参加しました。事前に村議会議員の方々と提案内容について打ち合わせを行い、占冠中学校の生徒とともに議会に臨みました。議会では、「過ごしやすい環境づくり」「村の活性化のために観光業に力を入れる」など、生徒自身が日常生活の中から自分の身の回りや村全体の課題を見つけ、その解決策について考え、堂々と主張しました。生徒たちは、議会という独特な緊張感を体験するとともに、自分の主張が議会で話題に上がる達成感を得ることができました。



こちら駐在所です

占冠駐在所
56 - 2110

冬山には常に危険が潜んでいる

◆無理のない行動計画と登山計画書の提出

自分の技量に応じた山を選び、不測の事態に備えたゆとりのある日程の登山計画書を作成し、家族や職場等の身近な人に渡しておくほか、最寄りの警察署または交番・駐在所に提出しましょう。

◆万全な冬山装備の準備

冬山登山の装備不備は、最悪の事態を招く恐れがあります。天候の急変にも耐えられる十分な装備と、停滞時に備えた食料、燃料等を用意し、万が一に備えた連絡手段として携帯電話を携帯しましょう。

◆気象情報等の事前確認

入山前には最新の天気予報を確認するとともに、雪崩の危険性についても確認し、慎重に行動しましょう。

◆スキー場の注意事項の遵守

スキー場管理区域外滑走は、滑落や転倒、雪崩、立木への衝突などにより遭難する危険性が高いため、スキー場の注意事項を遵守しましょう。

◆悪天候時は無理をしない

暴風雪や大雪などの視界不良時は、登山の延期や中止にするなど、無理をしないようにしましょう。



ごみ分別辞典サイト

ごみサク



をご活用ください

占冠村では、家庭から出るごみを適正に処分していただくために、ごみの出し方・分別方法を簡単に検索できるごみ分別辞典の提供を開始しました。キーワード検索欄に出し方の分からない品目を入力し、「分別の種類」および「詳細」をクリックするとごみの分別方法を検索することができます。

☎ 建設課環境衛生担当 56 - 2173

ごみサクとは？

家庭ごみの減量化・適正排出を促進し、地球環境に貢献するための分別辞典サイトです。住んでいる地域×品目ごとに、正しい捨て方やリユース方法を簡単に検索することができます。

例えば「ペットボトル」で検索

詳しい出し方も分かる！

アプリをインストールしなくてもパソコンやスマホですぐに検索できます！

ごみサク 検索

広報からのお知らせ

各行事等では広報の取材・写真撮影をさせていただいています。

広報への掲載をご承諾いただけない場合は、その場でお申し出いただくか担当までご連絡ください。広報紙に関する情報・意見・要望もお待ちしております。

占冠村公式LINEもご活用ください！



友だち追加はこちら

LINEのトーク画面下部メニュー「家庭ごみの分別収集」をタップすると村ホームページへ移動し、そこからも「ごみサク」にアクセスできます。

☎ 企画商工課広報統計担当 56 - 2124



人口・世帯数（12月末住民基本台帳登録数）

人口 男 女 世帯数
1,523人(+126) 797人(+78) 726人(+48) 1,138(+128)
《うち外国人の人数 541人》

中 央	占 冠	双珠別	トマム	出 生	死 亡	転 入	転 出
596人	65人	37人	825人	0人	1人	157人	28人



広報しむかっぱは、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用し、CO₂削減事業ならびに東北経済復興を応援しています。

発行／占冠村 編集／企画商工課 印刷／(株)総北海

☎ 079-2201 北海道勇払郡占冠村字中央 ☎ 0167-56-2124 FAX 0167-56-2184

占冠村ではホームページを開設しています。アドレス <https://www.vill.shimukappu.lg.jp>