

## 公的年金って何?

公的年金制度とは、年老いたときやいざというときの生活を、働いている世代みんなで支えようという考え方で作られた仕組みです。日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の全ての方に、国民年金への加入が義務付けられており、これを「国民皆年金」といいます。

## 公的年金はどんなときにもらえるの?

1. 年をとったとき（老齢基礎年金）
2. 病気やケガで障害が残ったとき（障害基礎年金）
3. 家族の働き手が亡くなったとき（遺族基礎年金）

※ただし、必要な手続きを行わず、保険料を未納のまま放置すると、これらの年金が受け取れなくなる場合があります。



## 20歳になったらどうすればいいの?

20歳になった方には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします。



後日「基礎年金番号通知書」がお手元に届きます。この基礎年金番号通知書は、加入する年金制度の変更手続き（国民年金⇒厚生年金保険）や年金の請求手続きなど一生を通して使用しますので、大切に保管してください。  
※障害・遺族年金を受給している方（していた方）にはお送りしません。

## 保険料の納付方法

1. 後日届く「国民年金保険料納付書」で納める  
金融機関やコンビニエンスストアで納付できます。



## 2. スマートフォンアプリで納める

納付書のバーコードを、スマートフォンアプリで読み取ることによって、電子決済ができます。スマホ決済の利用には納付書と対応する決済アプリが必要となります。

## 3. 口座振替を利用する

口座振替で納めると手間がかからず、納付忘れを防ぐこともできます。さまざまな割引制度があり最もオススメです！口座振替の手続きは、お近くの年金事務所、または金融機関の窓口で受け付けています。書面による手続きのほか、マイナポータルを経由して「ねんきんネット」からも手続きが可能です。

## 4. クレジットカードで納める

クレジットカードにより定期的に納める方法です。申し込み手続きは、郵送、年金事務所で受け付けています。

## 保険料を支払えないときは

## ◎学生の方は「学生納付特例制度」の申請を！

学生納付特例制度の承認を受けた期間は、保険料の納付が猶予されます。

## ◎経済的に納付が難しい場合は…

所得等の審査により、「全額免除」「一部免除」「納付猶予」を受けることができます。

▶ 詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

日本年金機構

## 免除・納付猶予制度のメリット

「未納」と障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができない場合がありますが、免除・納付猶予制度の場合（一部免除において減額された保険料を納付していない場合を除く）は受け取る条件に含まれます。

問 住民課戸籍担当 56-2123

## 令和7年度住民懇談会報告

令和7年11月5日から13日までの期間、6会場にて住民懇談会を開催しました。皆さんからの主なご意見・ご要望についてお知らせします。なお、村からの回答については、後日改めて行政区回覧などで公表します。

## 【各会場の参加状況】（合計30人）

▶ 5日(水): 美園地区集会所	3人	▶ 12日(水): 占冠村コミュニティプラザ	4人
▶ 6日(木): トマムコミュニティセンター	1人	▶ 13日(木): 双珠別住民センター	6人
▶ 7日(金): 占冠地域交流館	11人	▶ 13日(木): 川添団地集会所	5人

◎ ヒグマ対応に関する体制の強化と、ハンターの育成をしっかりと進めてほしい。  
◎ ヒグマ自撃情報などについて、できるだけ早めに情報報発信を行ってほしい。  
◎ 広報折り込みのヒグマ情報により、より見やすくしてほしい。  
◎ クマスプレーの使用方法を習得するため、村民を対象とした訓練活動を広げていほしい。  
◎ 捕獲したシカを運搬する際には、個体が外から見えないよう配慮することについて、ハンターへの指導を徹底してほしい。  
◎ シカ柵の設置については、シカ柵の範囲を広げてほしい。  
◎ ふるさと納税の返礼品として、ガイドハンティングの取り扱いを検討してみてはどうか。

◎ 少子化が深刻なので、子育て世帯が移住したくなるよう施策を行ってほしい。  
◎ 子どもの夏休み等の長期休暇中や、週に数日でも良いので給食（昼食）を実施していただきたい、保護者の負担軽減につながるため検討してほしい。  
◎ 出産祝い品の贈呈時期については、出産直後から時期をずらすなどの配慮をした方が良いのではないか。  
◎ 結婚希望者に対し、行政による結婚相談やマッチング支援を実施してほしい。  
◎ 占冠中央スキー場のロープトゥ・リフトは小学校低学年にはハーダルが高いことから、低学年のスキー授業はトマムスキー場を利用した方が良いと思う。  
◎ 農村公園に「そり遊びができる山」をつくるなど、子どもの体力向上につながる工夫がほしい。

◎ 中央浄化センターに続く村道について、道の駅やスキーパークに行こうとして誤つて侵入してくる観光客等が多いため、標識の設置等による対策を検討してほしい。  
◎ 災害発生時に占冠中学校へ避難路が混雑する可能性があるため、新たな避難路の整備を検討してほしい。  
◎ 草刈りなどの適切な環境整備が行われていない空き家を考慮し、宮下の旧役場職員住宅を解体してほしい。

◎ 草刈りなどの適切な環境整備が行われていない空き家を考慮し、宮下の旧役場職員住宅を解体してほしい。  
◎ 車両バスに自転車を積載できないようにしてほしい。  
◎ 占冠中央スキー場の現在使用が禁止されているコースについても、有効活用してほしい。  
◎ 高齢者等を対象にLINEの登録・使用方法に関する講習会を開いてほしい。