



広報

皆さんと村を結ぶ架け橋

しむかっぷ。

12

2025
No.816

文化、芸術、そして音楽の秋 占冠村総合文化祭

2025年を振り返る

この1年間の主な出来事を写真とともに振り返ります。



2025年を振り返る

2025年も残すところあとひと月となりました。皆さんにとって今年はどうな1年でしたか。
この1年の主な出来事を写真とともに振り返ってみましょう。



【9月】田中村政3期目スタート



【7月】村民スポーツレクリエーション大会



【6月】ヒグマ市街地侵入対応訓練



【1月】アспен中学生短期交換留学事業（派遣）



【9月】占冠村合同金婚式・敬老会



【8月】第51回占冠村ふるさと祭り



【3月】救急自動車受納式



【2月】ラッチャコナイト2025



【1月】二十歳を祝うつどい



【10月】アспен中学生短期交換留学事業（受入）



【9月】第1回占冠中央小学校・占冠中学校合同文化発表会



【8月】第39回広島平和体験学習



【5月】第11回山菜料理コンクール二次審査会



【5月】雲海テラス20周年オープニングセレモニー

2025年の主な出来事

- | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|--|--|---|--|--|--|---|--|
| <p>11月</p> <p>1日…占冠村総合文化祭（2日まで）</p> <p>5日…住民懇談会（13日まで）</p> <p>16日…千歳・本通・宮下行政区合同防災訓練</p> | <p>10月</p> <p>5日…第45回占冠村紅葉まつり</p> <p>8日…アспен中学生短期交換留学事業（受入）（17日まで）</p> <p>11日…占冠消防秋季演習</p> <p>16日…占冠村防災訓練</p> <p>25日…占冠保育所発表会</p> <p>トマム町内会防災訓練</p> | <p>9月</p> <p>1日…占冠村長当選証書授与式</p> <p>6日…第56回ふれあい広場</p> <p>7日…第20回占冠村収穫祭</p> <p>12日…占冠村合同金婚式・敬老会</p> <p>27日…占冠中央小学校・占冠中学校合同文化発表会</p> <p>トマム学校・トマム保育所合同同学会</p> | <p>8月</p> <p>2日…第51回占冠村ふるさと祭り（3日まで）</p> <p>5日…第37回反核平和の火リレー</p> <p>8日…第39回広島平和体験学習報告会・平和を考える映画会</p> <p>19日…占冠地区獣魂・鎮魂祭</p> <p>20日…納涼盆踊り大会</p> <p>28日…交通事故死ゼロ1500日達成</p> <p>31日…占冠村長選挙（無投票）</p> | <p>7月</p> <p>1日…占冠村戦没者追悼式</p> <p>5日…占冠村民スポーツレクリエーション大会</p> <p>20日…第27回参議院議員通常選挙</p> <p>28日…とまゝる夏祭り</p> <p>29日…第39回広島平和体験学習（8月1日まで）</p> <p>31日…苦禱神社祭典・トマム夏祭り（8月1日まで）</p> | <p>6月</p> <p>4日…ヒグマ市街地侵入対応訓練</p> <p>7日…花いっぱい運動</p> <p>21日…占冠保育所親子運動会</p> | <p>5月</p> <p>1日…第94回統一メーデー占冠地区集会</p> <p>8日…雲海テラス20周年オープニングセレモニー</p> <p>31日…占冠中央小学校・占冠中学校合同運動会</p> <p>トマム学校・トマム保育所合同大運動会</p> <p>第11回山菜料理コンクール二次審査会</p> | <p>4月</p> <p>3日…占冠保育所・トマム保育所入園式</p> <p>7日…占冠中央小学校・占冠中学校・トマム学校入学式</p> <p>24日…清流大学入学式・始業式</p> | <p>3月</p> <p>2日…占冠村民スキー大会</p> <p>10日…占冠中学校卒業式</p> <p>13日…トマム学校卒業式</p> <p>21日…占冠中央小学校卒業式</p> <p>25日…占冠保育所・トマム保育所卒園式</p> <p>27日…清流大学卒業式・修了式</p> <p>31日…救急自動車受納式</p> | <p>2月</p> <p>8日…ラッチャコナイト2025</p> <p>15日…第8回占冠村ヒグマミーティング（16日まで）</p> | <p>1月</p> <p>5日…占冠消防出初式</p> <p>…アспен中学生短期交換留学事業（派遣）（15日まで）</p> <p>9日…清流大学新年交礼会</p> <p>11日…占冠村二十歳を祝うつどい</p> |
|--|---|---|--|--|---|--|--|--|---|--|

総合文化祭プログラム

11月1日(土)

- ◆ 作品展示
 - ▶ 保育所・学校の作品展
 - ▶ 高齢者大学の作品展
 - ▶ 陶芸作品展
 - ▶ 書道作品展
 - ▶ 個人・グループの作品展

11月2日(日)

- ◆ 作品展示
- ◆ 囲碁・将棋
- ◆ 健康マージャン
- ◆ 芸能発表会
 - ▶ 占冠神楽「大蛇」
占冠神楽保存会
 - ▶ バンド演奏
Tall Cedars
トマツツ
 - ▶ ピアノ演奏
岡崎すずなさん
岡崎玖梨さん
長谷川良門さん
階上花さん
安田楓華さん
 - ▶ 夫婦でセッション
横井拓さん・横井香さん
 - ▶ ダンス
占冠キッズダンス「Luminous」with Haruka

総合文化祭は、芸術作品の出展者や演者、そして来場者の皆さんのご協力により作り上げられています。

来年もより一層皆さんに楽しんでいただけるような催しとするため、積極的なご参加とご協力を心よりお願い申し上げます。



今年も村民の皆さんによる多彩な作品や演目が披露された総合文化祭。2日間で延べ195人の来場がありました。

両日行われた作品展示では、陶芸、手芸、書道、絵画、写真など、村民の皆さんの力作がずらりと並びました。「よくできてるね」「上手だな」などと会話を弾ませながら鑑賞を楽しむ来場者の姿が見られました。

2日目には村内各文化団体による囲碁・将棋の対局、占冠村総合センターでは健康マージャンが行われ、会場は熱気に包まれました。

午後からの芸能発表会は、占冠神楽保存会による占冠神楽「大蛇」の披露からスタート。その後、トマツツのバンドグループによる演奏、村小学生らによるピアノ演奏、夫婦でセッション、そして最後は、村小学生ダンスチーム「Luminous」による元気いっぱいダンスが披露されました。出演者たちの熱演に会場は大きな拍手に包まれ、文化祭は盛況のうちに幕を閉じました。

令和7年度

占冠村総合文化祭

占冠村の文化・芸術を楽しむ秋の恒例イベント「占冠村総合文化祭」が、11月1日(土)、2日(日)の2日間にわたり占冠村コミュニティプラザで開催されました。



11/15(土)



村 民フットサル大会

大人も子どもも夢中になって

占冠中学校体育館で「村民フットサル大会」が開催されました。今年は6チーム40人が参加し、会場は大いににぎわいました。大人も子どもも夢中になってボールを追いかける姿が見られ、好プレーや鮮やかな得点が生まれるたびに、会場からは大きな拍手や歓声が送られていました。スポーツを通じて村の一体感が高まる素晴らしい大会でした。

11/22(土)



村 民フロアカーリング大会

白熱した試合が展開

占冠村コミュニティプラザで「村民フロアカーリング大会」が開催され、参加した8チーム42人が熱い戦いを繰り広げました。フロアカーリングに初挑戦という参加者も多く見られましたが、経験者にアドバイスをもらいながら夢中になって楽しんでいました。終始和やかな雰囲気の中で競技が進み、世代や経験を超えた交流を深める素晴らしい機会となりました。

10/9(木)~10/10(金)



村 道・公園の環境整備

地域貢献に感謝いたします

株式会社川端組(馬瀬戸祐則代表取締役)が地域貢献事業として、中央地区の村道および農村公園の環境整備を実施しました。長く伸びていた雑草の除草作業と樹木の丁寧な枝払いが行われ、見通しが悪くなっていた通路などがきれいに整備されました。この作業により景観の美化はもちろん、安全性の向上が図られました。誠にありがとうございました。

11/19(水)



占冠神楽の体験授業

伝統芸能への理解を深める

占冠中央小学校の3・4年生を対象に村の伝統芸能「占冠神楽」の体験授業が行われました。子どもたちは占冠神楽保存会の皆さんから指導を受け、演目「大蛇」の舞(振り付け)や楽(楽器演奏)を体験しました。「大蛇の衣装が重かった」「太鼓が楽しかった」などの感想が聞かれ、楽しみながら伝統芸能に触れる様子が見られました。



食品ロスを削減しよう

食品ロスとは、例えば食べ残しや大量に買ったけど食べ切れずに捨ててしまうといった、本来なら食べられるのに廃棄されてしまった食品のことです。

このような、食べ物の「もったいない」をなくすために、私たちにできることを考え、実践しませんか？

どうして食品ロスの削減が必要なの？

食品ロスとして出される生ごみは、「もったいない」だけの問題ではありません。大きな物事として考えると、食材の生産の際に使用した水、加工するために使用した電気、配送するために消費した燃料など、さまざまな過程で使用したエネルギーなども無駄となってしまいます。

農林水産省の調査では、日本における食品ロスは年間約464万トン(令和5年度農林水産省推計)となっており、これは世界全体の食糧支援量である約370万トンを上回る量となっています。

資源の有効活用はもとより環境負荷への配慮から、食品ロスを削減することが大変重要です。



家庭で発生している食品ロス

家庭で発生している食品ロスは、直接廃棄(手付かず食品)、過剰除去(皮の剥き過ぎ)、食べ残しなどです。特に、野菜類(果実含む)の食品ロスが多く、これらを減らすことで効率的に家計のロスも減らせます。

直接廃棄

賞味期限切れ等により料理の食材として使用、またはそのまま食べられる食品として使用・提供されずに廃棄されたもの。

過剰除去

野菜の皮を厚く剥き過ぎるなど、食べられる部分まで捨ててしまうこと。

食べ残し

作り過ぎなどで食べ切れずに捨ててしまうこと。

家庭でできる簡単な食品ロス削減3選

1 冷蔵庫の中身をチェック！

日頃から定期的に冷蔵庫を片付けると食材の使い忘れを防ぐことができます。

また、買い物前にスマホで冷蔵庫の中の写真を撮っておくことで「二重買い」を防止できます。



2 レシピを活用！

消費者庁がクックパッドで、余った食材を使って作る料理や食べ残しのリメイクなど、さまざまなレシピを紹介しています。

消費者庁のキッチン⇒



3 冷凍保存を活用！

野菜は固ゆでしたり、電子レンジで温めたり、火を通してから冷凍すれば品質劣化が抑えられます。



後期高齢者医療制度のお知らせ

医療費のお知らせ(医療費通知)について

「医療費のお知らせ」とは？

健康管理の重要性をより強く意識していただくため、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆さまへ診療日数や医療費等を掲載した「医療費のお知らせ(医療費通知)」を、年2回、ハガキで送付しています。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和7年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和7年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和7年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合 計				230,000	23,000		11,490	6,900

「医療費のお知らせ」を活用しましょう

診療日数や医療費等に間違いがないか確認するとともに、医療費の推移や健康状況を把握することで自身の健康管理に努めましょう。

医療費控除の申告について

医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

亡くなった方の医療費のお知らせ

医療費のお知らせは、健康管理の重要性を意識していただくことを目的としていますので、亡くなった方へは送付しておりません。送付を希望される場合は、役場住民課後期高齢者医療担当までお問い合わせください。

☎ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011 - 290 - 5601 住民課後期高齢者医療担当 ☎ 56 - 2122

年金のお知らせ

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象となるのは？

老齢基礎年金を受給されている方

以下の要件を全て満たしている必要があります。

- ▶ 65歳以上の老齢基礎年金を受けている。
- ▶ 同一世帯の全員が市町村民税非課税である。
- ▶ 前年の公的年金等の収入金額(※1)とその他の所得との合計額が809,000円以下である。

※1 障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません。

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給されている方

以下の要件を満たしている必要があります。

- ▶ 障害基礎年金、遺族基礎年金を受けている。
- ▶ 前年の所得(※2)が4,794,000円(※3)以下である。

※2 障害年金・遺族年金等の非課税収入は、給付金の判定に用いる所得には含まれません。

※3 扶養親族の数に応じて増額となります。

請求手続き

すでに年金を受給されていて、今年度新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方

新たに支給対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が順次届きます。はがき形式の「年金生活者支援給付金請求書」を記入し提出してください。

すでに年金生活者支援給付金を受給されている方

年金生活者支援給付金を受け取っている方で引き続き支給要件を満たしている場合、翌年以降のお手続きは原則不要です。

これから年金を受給される方

年金の裁定請求手続きと併せて、年金生活者支援給付金の認定請求の手続きを行ってください。

詳しくはこちらにご相談を！

給付金専用ダイヤル ☎ 0570 - 05 - 4092

または 旭川年金事務所 ☎ 0166 - 25 - 5606

☎ 住民課戸籍担当 ☎ 56 - 2123

令和7年度 福祉灯油等支給事業のお知らせ

冬期間における生活の安定と福祉の増進を図ることを目的とし、採暖用燃料(福祉灯油等)に係る費用の一部を支給します。

対象世帯

令和7年11月1日以降、引き続き村内に居住している「令和7年度村民税の非課税世帯」のうち、次のいずれかに該当する世帯

- (1) 70歳以上の高齢者がいる世帯
- (2) 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方がいる世帯
- (3) 18歳未満の子(一定の障がいをお持ちの子の場合は20歳未満)を扶養しているひとり親世帯

※上記に該当する場合でも、次の世帯は対象となりません。

- ① 施設入所者、長期入院患者等で、基準日以降引き続き2カ月以上不在の世帯
- ② 生活保護世帯

1世帯当たり
支給額 **21,000円**

《申請受付期間》

令和7年12月1日(月)～令和8年2月27日(金)

詳細は折り込みチラシ
をご確認ください！

☎ 福祉子育て支援課社会福祉担当 ☎ 56 - 2125

子育て等の悩みに関する相談窓口のご案内

☎ 福祉子育て支援課子育て支援室 ☎ 56 - 2125

子育て中、思わず怒鳴ってしまったり、手を出しそうになったりすることがあるかもしれません。しかし、子どもへの体罰は、子どもの心と身体に傷をつけるため、法律でも禁止されている行為です。子育てや親子関係で悩みを抱えている、または、虐待に関して気になることなどがあれば、お気軽に専門窓口にご相談ください。



親子のための
相談 **LINE**

子育てや親子関係について悩んだときに、子ども(18歳未満)とその保護者の方などが相談できる窓口です。

- ▶ 匿名(LINE上のアイコンとニックネーム)でも相談ができます。
- ▶ 相談内容の秘密は守られます。
- ▶ 右記二次元コードから登録できます。



LINE登録

児童相談所
虐待対応
ダイヤル **イチ ハヤ ク
189**

児童虐待かも…と思ったら、すぐにお電話ください。
あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

- ▶ お住まいの地域の児童相談所につながります。
- ▶ 通告・相談は匿名で行うことも可能です。
- ▶ 通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。



こんにちは 保健師です

皆さんが健康で元気に過ごすための役立つ情報をお届けします
 問 住民課保健予防担当 ☎ 56 - 2122

生活習慣改善のポイント

ナトリウム（塩分）摂取の制限

高血圧の方の減塩目標は「1日6g未満」です。例えば、ラーメンは汁まで飲むと約4.5gの塩分摂取となるため、全て飲むのは控えましょう。



飲酒・喫煙の制限

飲酒や喫煙は、高血圧だけでなく、脳梗塞、心疾患、睡眠時無呼吸症候群、がんなど、多くの病気の原因となります。



適正体重の維持

内臓脂肪が多い人は、インスリン抵抗性を介して血圧が上昇しやすくなります。BMI 25未満を目安に、適正体重を維持しましょう。



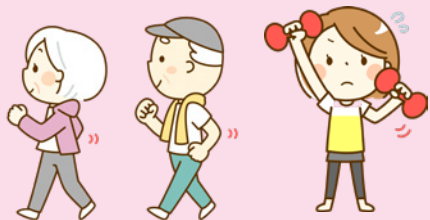
適切な睡眠

必要な睡眠時間には個人差がありますが、成人は6時間以上が推奨されています。ただし、長すぎる睡眠も体に負担となるため注意が必要です。



適度な運動

有酸素運動（ウォーキング等）と等張性レジスタンス運動（筋力トレーニング）の複合運動により、血圧を4～7mmHg下げる降圧効果があります。運動は1回につき10分以上継続し、1日合計40分以上行うことが望ましいとされています。



病気のリスクが高まる血圧の値
 高血圧とは、一般的に診察室血圧で140/90mmHg以上（収縮期・拡張期血圧）を指します。しかし、脳卒中、冠動脈疾患、慢性腎臓病、心不全、心房細動、認知症などの病気にかかるリスクは、120/80mmHgを超えると高くなります。血圧が少し高いだけでもさまざまな病気のリスクがありますので、ご注意ください。

日本の高血圧患者は約4300万人と推定されていますが、このうち治療によって血圧が良好にコントロールされているのはわずか27%程度にすぎません。血圧を適切に管理するためには薬の服用だけでなく、生活習慣の改善が不可欠です。

**高血圧を
予防・改善しよう！**

尿ナトリウム濃度

尿ナトリウム濃度
 尿ナトリウム濃度
 尿ナトリウム濃度

日本高血圧学会が提唱する目標値

至適目標（理想）：2未満
 実現可能目標：4未満

※尿ナトリウム濃度は、医療機関で尿検査を行うことで測定できます。

尿ナトリウム濃度について

「尿ナトリウム濃度」とは、尿中に排泄されたナトリウム濃度とカリウム濃度の比のことです。食事から摂取したナトリウム（塩分）とカリウム（野菜等）の量を評価する指標となり、ナトリウムの過剰摂取やカリウム不足などによってこの比率は高くなります。塩分摂取過多は高血圧を招く要因の一つです。最新の高血圧ガイドラインには高血圧の予防・管理に関し、この尿ナトリウム濃度をを用いることが有効であると記されています。

夜間高血圧にご注意を！

「夜間高血圧」とは、睡眠中の血圧が正常範囲を超えて高く維持される状態のことを言います。通常、夜間の血圧は、昼間の覚醒時と比較して10～20%低下しますが、夜間高血圧だとこの正常な低下が起こらない、または逆に血圧が上昇してしまいます。夜間の血圧が120/70mmHg以上（昼間は135/85mmHg以上）は高値血圧とされ、臓器障害などのリスクが高まります。

昼間に血圧が高い場合は身体的・精神的ストレスなどに関連がありますが、夜間高血圧の場合は、循環血液量の増加（心臓や腎臓への負担）、自律神経障害、睡眠時無呼吸症候群、抑うつ状態、認知機能低下などが危険因子として挙げられますので、生活習慣の根本的な見直しが必要です。

定期的な測定を！

血圧は、朝だけではなく就寝前や機会があれば日中測定し、ご自身の血圧の日内変動を把握することが大切です。



生涯学習の窓

教育・文化・スポーツのホットな情報をお届けします
 問 教育委員会社会教育担当 ☎ 56 - 2183

令和8年占冠村

二十歳を祝うつどい

人生の節目である20歳を祝い、今後の輝かしい未来への旅立ちと活躍を祈念する式典「占冠村二十歳を祝うつどい」を開催します。



祝

二十歳

対象者：平成17年（2005年）4月2日から

平成18年（2006年）4月1日までに生まれた方

日時：令和8年1月10日（土）午後2時から午後5時

場所：占冠村総合センター（予定）



実践しよう！！

早寝早起き 朝ごはん運動

基本的な生活習慣（睡眠時間や朝食の有無など）は、子どもの心身の発育に大きく関係しています。

子どもたちが毎日を元気に楽しく過ごし、健やかに成長していくためにも、「早寝早起き朝ごはん」運動を実践しましょう！

気を付けるべき生活習慣

1. 生活習慣を整えて体内時計のリズムを保つ！
2. 朝は日光を浴び、朝食を取る！
3. 仮眠・昼寝をし過ぎない！
4. 適度な運動を習慣付ける！
5. お風呂は早めに入る！
6. 夜食は控える、遅い時間の食事は2回に分けるなどの工夫をする！
7. 眠りに入りやすくする環境を整える！
8. 布団の中でデジタル機器（スマホ、ゲームなど）は使わない！
9. 「早寝早起き」によって必要な睡眠時間を確保する！
10. 平日と土日の睡眠リズムをずらし過ぎない！



子どもに言う前にまず大人から！これを機に自分の生活について振り返ってみませんか？子どもたちの生活リズムが乱れがちになる冬休み期間中に、家族みんなで「早寝早起き朝ごはん」運動に積極的に取り組みましょう！



「早寝早起き朝ごはん」
 全国協議会ホームページ

富良野税務署からのお知らせ 確定申告相談について

令和8年1月5日(月)から2月13日(金)までの確定申告相談が事前予約制になります。確定申告相談を希望される方は、事前に電話にて相談予約をお願いいたします。

確定申告については、お手持ちのスマートフォンとマイナンバーカードを使用して申告しますので、来署の際は忘れずにお持ちください。また、マイナンバーカードのほか、カード発行時に設定したパスワード(利用者証明用電子証明書および署名用電子証明書)が必要となりますので、事前に確認をお願いします。なお、マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限にご注意ください。

スマートフォンまたはマイナンバーカードをお持ちではない方は、予約時に職員にお知らせください。

◎相談時間：午前9時から午後3時まで

☎ 富良野税務署 ☎ 22 - 2144 (代表)
※音声ガイダンスに従い「2」を選択
調査部門 個人課税担当まで

企業版ふるさと納税による寄付について

ご寄付いただいた企業様をご紹介します。占冠村の地方創生の取り組みにご賛同いただき、誠にありがとうございました。

株式会社中山組 (札幌市)
寄付金額：非公表

※企業名・寄付金額は、ご了承いただきました企業様のみ紹介しています。

富良野高校 農業特別専攻科 入学生募集のお知らせ

富良野高校農業特別専攻科では、令和8年度の入学生を募集しています。自家の農業に従事しながら専門的知識と技術を学びたい方はぜひご応募ください。

修業年数 2年間(年間約70日)

受付期間 <1次>令和8年1月8日(木)～1月16日(金)正午
<2次>令和8年2月12日(木)～3月16日(月)正午

検 査 日 <1次>令和8年1月30日(金)
<2次>令和8年3月25日(水)

※1次募集で定員が充足した場合は、2次募集は実施されません。

☎ 北海道富良野高等学校 農業特別専攻科
☎ 22 - 2594 (FAX番号も同じ)
メール furano-z1@hokkaido-c.ed.jp

生活・仕事相談会を開催します

日 時 12月24日(水)
①10時00分～10時50分
②11時00分～11時50分

場 所 占冠村役場
対象者 生活の中で「分からないこと、ちょっとした困り事」がある方

申 込 12月23日(火)の午後3時までに
電話、FAX、メールで予約してください。

相談料 無料

☎ かみかわ生活あんしんセンター
☎ 0166 - 38 - 8800 FAX 0166 - 33 - 0021
メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

正しい操作で、安全除雪!!



毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が発生しています。除雪機を使う際には、次の点に注意して操作しましょう。

◆ 除雪機で作業する際の注意点 ◆

- (1) 作業を行う前に、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解しましょう。
- (2) 安全装置が正しく作動しない状態では使用しないようにしましょう。
- (3) 雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部(オーガ、ブロワ)が完全に停止してから雪かき棒を使って行いましょう。
- (4) 回転部に近づくときは、必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから作業を行いましょう。
- (5) 後進時は、転倒したり、挟まれたりしないように、足元や後方の障害物には十分注意しましょう。
- (6) 除雪作業中は、雪を飛ばす方向に、人や車・建物がないことを確認しましょう。また、除雪機の周りには絶対に人を近づけないようにしましょう。
- (7) 建物の軒下近くでの除雪作業を行う際は、落雪に十分注意しましょう。
- (8) 屋内や換気の悪い場所では、一酸化炭素中毒の恐れがありますので、エンジンをかけないでください。

除雪機安全協議会

検索



☎ 除雪機安全協議会 ((一社) 日本農業機械工業会内)
☎ 03 - 3433 - 0415

冬のあらし、暴風雪への備え

本格的な冬を迎え上川・留萌地方では、発達した低気圧の通過や強い冬型の気圧配置によって、暴風雪に見舞われることが多くなります。



暴風雪の災害には、暴風による転倒や体温が奪われることによる低体温症等の人的被害や、視界不良や吹きだまりによる交通障害、電線着雪や飛散物による停電の発生などがあり、北海道では毎年のように発生しています。

特に、平成25年3月に道東地方を中心として発生した暴風雪では、吹きだまりで立ち往生した乗用車の車内で、一酸化炭素中毒により親子4人が亡くなるなど、道内で9の方が亡くなる大きな災害となりました。

このような暴風雪災害を防ぐために、気象台では暴風雪警報を発表するほか、暴風雪により広範囲に重大な被害の恐れがあるときには、気象情報に「数年に一度の猛ふぶき」「外出を控えてください」のキーワードを用いて発表し、厳重な警戒を呼びかけます。

暴風雪災害は、晴れて穏やかな天気から悪天へと急変したときに特に多く発生しています。暴風雪警報が発表されている地域では、今の天気が晴れや曇りでも決して油断せずに、不要・不急の外出は控えるようにしましょう。どうしても車ででの外出が必要なときは、車の立ち往生を想定して、防寒着や長靴、スコップなどを用意しておくといいでしょう。

旭川地方気象台

検索



旭川気象台



暴風雪への備え

占冠村の放射線量の状況 (11月分)

測定日 令和7年11月6日(木)
【単位：マイクロシーベルト毎時】

測定場所	測定時間	天候	測定値
中央小学校グランド	15時32分	曇り	0.035
双民館グランド	15時10分	曇り	0.032
占冠地域交流館グランド	14時38分	曇り	0.040
占冠保育所グランド	14時52分	曇り	0.035
トナム学校グランド	13時58分	曇り	0.033
トナム保育所グランド	14時01分	曇り	0.030

※北海道の空間放射線量率モニタリング結果(上川総合振興局 0.021～0.098)と比較して平常レベルと判断されます。「北海道の空間放射線量率モニタリング結果」は、下記のホームページで公開されています。
『環境放射線測定結果【北海道立衛生研究所】』
<http://www.iph.pref.hokkaido.jp>
☎ 総務課総務担当 ☎ 56 - 2121

運転免許更新時講習会

会場：富良野市ふれあいセンター
富良野市春日町12番5号

■優良講習 (30分)

◎12月5日(金) 13時～
◎12月15日(月) 13時～

■一般講習 (1時間)

◎12月5日(金) 14時～
◎12月15日(月) 14時～

■違反講習 (2時間)

◎12月10日(水) 13時～
◎12月19日(金) 13時～

※警察署等で更新手続きを終えていなければ、更新時講習は受講できません。

☎ 富良野警察署交通課 ☎ 22 - 0110

村営住宅等入居者募集のご案内

募集团地	受付期限12月15日(月)		
●中央地区	8戸	1LDK	1戸
		2LDK	2戸
		3LDK	2戸
	○川添団地	3LDK	1戸
		3LDK	1戸
		3LDK	1戸
●占冠地区	1戸	4LDK	1戸
		3LDK	1戸
		3LDK	1戸
●トナム地区	1戸	3LDK	1戸
		3LDK	1戸

※第2千歳団地は所得基準が異なります。詳しくは建設課建築担当へお問い合わせください。



火災・救急・救助 119

消防瓦版纏

まとい

No.446

富良野広域連合富良野消防署占冠支署
56 - 2119

子どもが急病!? 救急車を呼ぶその前に・・・

お子さんが急に熱を出した、転んだ、頭をぶつけたなど、どうしたら良いのか判断に迷うことはありませんか。今月号では、そんな時に利用できる相談機関をお知らせします。また、洗剤やたばこ、薬剤といった子どもの誤飲事故などの相談に応じる機関についてもお知らせしますので、参考にしてください。

北海道小児救急電話相談

看護師が電話相談に応じ、直ちに救急病院にかかる必要があるか、家庭でどのような応急処置をすれば良いのかといったアドバイスを行います。より専門的な知識を要する相談は小児科医が応じます。

相談時間：毎日 夜7時から翌朝8時まで
☎ 011 - 232 - 1599 または #8000(短縮ダイヤル)

こどもの救急(ONLINE・QQ)

(公社)日本小児科学会のウェブサイトでは、お子さんの気になる症状について、該当項目にチェックを入れると対処方法に関する参考情報が得られる機能があります。
対象年齢：生後1カ月～6歳



中毒110番・電話サービス

(公社)日本中毒情報センターでは、子どもの誤飲事故に関する相談を受け付けています。お子さんの年齢や体重、誤飲したものの正確な名称・飲んだ量など事故の状況をお伝えください。

一般専用電話(365日24時間対応)(情報提供料：無料)
■大阪中毒110番 ☎ 072 - 727 - 2499
■つくば中毒110番 ☎ 029 - 852 - 9999

全国版救急受診アプリQ助

消防庁が開発したアプリです。症状の緊急度を素早く判定し、救急車を呼ぶ目安を知るのに役立ちます。



案内サイト⇒

救急出場状況(10月分)

交通事故	1件(1人)
一般負傷	1件(1人)
自損行為	1件(1人)
急病	7件(6人)

10月計 10件(9人)
累計 189件(160人)
※()内は傷病者搬送人員



野生動物対策の状況

農林課林業振興室
野生鳥獣専門員
56 - 2174



エゾシカ

10月の駆除による捕獲数は49頭でした。11月も堅調で、今年度累計は400頭を超えました。例年と比べて、夏以降の捕獲が多くなりましたが、背景として農地で活動するシカの数が多いことが挙げられます。村の月毎の調査では、例年値と比べて6月までがほぼ同水準、7月以降は倍ほどの高水準で推移しております。全体の個体数よりも行動の変化による影響が大きいと思われます。



ヒグマ

11月以降、活動情報は徐々に減る傾向にあります。雪が積もったことで足跡が分かりやすくなり、情報件数は一旦増えますが、特に心配な事例は見受け

られません。おおむねこのまま冬眠に入っていくものと思われますが、昨年度は12月や1月にも林内で活動情報がありました。今期がどうなるか注視しています。

昨今全国で問題になっているクマの市街地侵入に対して、緊急銃猟も含めた対応を円滑に行えるよう、11月6日に机上訓練を行いました。村職員、駐在所員、捕獲従事者らが集まり、千歳の住宅地にヒグマが入った想定で、どんな対応が有効か激論を交わしました。今後もさまざまな形態で取り組みを重ねてまいります。



地域とともに

コミュニティ・スクール情報
～占冠中学校～

教育委員会学校教育担当 ☎ 56 - 2182

令和7年度の探究学習「SDGsの視点から考える占冠」について

本校では探究学習のテーマを「SDGsの視点から考える占冠」とし、地域の課題解決に向けた提案型の探究学習に取り組みました。生徒が地域の課題を自分事として捉え、正解のない問いに挑戦する力を育てることを目的としています。地域の現実を見つめ、より良い占冠の未来を考える活動を通して、学びが社会と結びつく実践的な力を養うとともに、夢を持ち、これからの時代をたくましく歩み続ける子どもの育成をめざしています。

◆ 社会とつながる深い学び

活動の中では、占冠村役場の職員や専門家など、多くの方々との交流を重ねました。現場での聞き取りや意見交換を通して、教室だけでは得られない社会で生きる知識や技能を身に付けることができました。アンケートでは、全ての教員が「教科を越えた学びを意識している」と答えています。探究活動が学力の基盤強化にもつながっています。



◆ 国際交流と英語による発信

探究で培った技能を生かして占冠村を英語で紹介するプレゼンを作成し、姉妹都市アスペン市からの留学生との交流の際に発表しました。また、1月のアスペン市への短期留学では、占冠村の紹介に探究の内容を加え、現地の中学生の前で発表する予定です。英語による情報発信を通じて、言語や文化に対する理解を深め、コミュニケーション能力の育成を意識しています。



◆ 北海道大学との連携

北海道大学との連携授業として、大学院生を交え発表交流会を実施しました。学生からさまざまな助言を受け、生徒は専門的な視点を学び、課題をより深く掘り下げることができました。こうした交流を通し、生徒一人一人がふるさと占冠を見つめ直し、より良い地域づくりに貢献する意識を高めていきました。



こちら駐在所です

占冠駐在所
56 - 2110

飲酒運転の根絶 ～ 飲む前に 車じゃないよね? 再確認 ～

飲酒運転は悪質な犯罪!

飲酒は安全運転に必要な情報処理能力、注意力、判断能力を低下させ、重大事故につながる危険を高めます。一人一人が「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」ことを強く意識して、北海道から飲酒運転を根絶しましょう。

また、二日酔いでの運転も「飲酒運転」になります。アルコールチェッカーなどを使用して身体にアルコールが残っていないことを確認しましょう。

「ハンドルキーパー運動」で飲酒運転防止!

ハンドルキーパー運動とは、仲間と車で飲食店に行く場合はあらかじめお酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決めて、その人が仲間を自宅まで送り届けることです。

お酒を提供する飲食店では「来店客が車で来ていないか」、車で来ている場合は「ハンドルキーパーは誰なのか」を確認して、飲酒運転を防ぎましょう。

飲酒運転は、運転者以外も処罰の対象!

飲酒運転は、運転者だけでなく、運転者以外の人にも重い処罰があることを知っていますか。

車を運転する恐れのある人にお酒を提供したり、お酒を飲んでいる人に車を提供したり、飲酒運転の車に同乗した場合は、飲酒運転と同様に処罰の対象になります。



星野リゾート トマム 村民優待のお知らせ

ミナミナビーチ・木林の湯・スキー場

株式会社星野リゾート・トマムのご厚意により、日本最大級のウエーブプールを備えたインドアビーチ「ミナミナビーチ」と解放感抜群の露天風呂「木林の湯」への入場、良質なパウダースノーが楽しめるスキーエリア「トマム スキー場」の Gondola・リフト 1 日券購入に対し村民優待を実施します。

ミナミナビーチ・木林の湯

大人(中学生以上)

ミナミナビーチ 1,300円 (通常料金2,600円)

木林の湯 700円 (通常料金1,500円)

子ども

ミナミナビーチ 500円 (通常料金1,100円)

木林の湯 300円 (通常料金 750円)

※ミナミナビーチ入場料に木林の湯入場料は含まれておりません。両方をご利用の際は、それぞれのご精算が必要です。

※年間利用回数に制限はありませんが、本人と同伴者 4 人までの優待となります。

期間：2025年12月1日(月)から2026年4月5日(日)まで

トマム スキー場

Gondola・リフト 1 日券を本人負担1,500円で購入することができます。

※この優待は、株式会社星野リゾート・トマムと占冠村が費用を負担し実施しています。

※この優待は大人が対象となります。村内の小・中学生には別途「全日シーズン券」を発行しています。

※年間利用回数に制限はありませんが、本人のみ 1 日 1 回の購入に限りです。

期間：2025年12月1日(月)から2026年4月5日(日)まで
※積雪状況によって変更になる場合があります。

ミナミナビーチ受付にて

- ①村民優待希望である旨を伝え
- ②住所と氏名が確認できる身分証(マイナンバーカード等)を提示し
- ③本人負担額(優待料金)をお支払いください

※木林の湯の混雑緩和のため、状況によっては入場をお待ちいただく場合があります。

リゾートセンター内

チケットインフォメーションにて

- ①村民優待希望である旨を伝え
- ②住所と氏名が確認できる身分証(マイナンバーカード等)を提示し
- ③本人負担1,500円をお支払いください



注意点

- ・本優待の利用に不正が認められた場合、制度の中止と通常料金(Gondola・リフト 1 日券)相当額をお支払いいただきます。
- ・占冠村に住民登録している方限定の制度です。ルールを守ってご利用ください。

問 企画商工課企画担当 ☎ 56-2124

広報からのお知らせ

各行事等では広報の取材・写真撮影をさせていただきます。

広報への掲載をご承諾いただけない場合は、その場でお申し出いただくか担当までご連絡ください。広報紙に関する情報・意見・要望もお待ちしております。

編集後記

村民フットサル大会に選手として出場。フットサルは初めてではありませんでした。開始3分ですでに息が絶え絶えでした。1試合目が終わる頃には意識が朦朧としてしまい、ここ数年の運動不足と体力不足を痛感。「昔の自分は一体どこへやら」と、元気に走り回っている子どもたちを見てショックを受けていました。嘘です。実は子どもの頃から体力はありませんでした。子どもたちよ、こうなりたくなければ今のうちから体力づくりに励むんだぞ。
(大谷)



人口・世帯数 (10月末住民基本台帳登録数)

人口 男 女 世帯数
1,258人(-71) 639人(-39) 619人(-32) 866(-69)

《うち外国人の人数 270人》

中 央	占 冠	双珠別	トマム	出 生	死 亡	転 入	転 出
598人	65人	38人	557人	0人	0人	14人	81人



広報しむくっぱは、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用し、CO₂削減事業ならびに東北経済復興を応援しています。

発行／占冠村 編集／企画商工課 印刷／(株)総北海

☎ 079-2201 北海道勇払郡占冠村字中央 ☎ 0167-56-2124 FAX 0167-56-2184

占冠村ではホームページを開設しています。アドレス <https://www.vill.shimukappu.lg.jp>