

お元気さんくらぶ

「元気になりたい」、「元気でいたい」村内に住む65歳以上の皆さん！！

一緒に楽しく体を動かしませんか？

日 時

利用料

毎週火曜日
9:00～11:30

毎月200円

場 所

占冠村保健福祉センター(ノンノ)



内 容

- ・血圧測定
- ・体操、レクリエーション等



送 迎

無料

※希望の方はお知らせください



お申し込み
お問合わせ

占冠村社会福祉協議会

TEL 5 6 - 2 7 0 0

(担当: 杉本)