



こころの悩みを抱えていませんか？

思春期 こころの健康相談

こんな悩みがある方はいませんか？

- 学校に行くのがつらい
- 友達、先生など学校の人間関係に悩んでいる
- イライラして暴力を振るってしまう
- こどもの非行に悩んでいる
- こどもが学校に行かずひきこもっている

予約制で嘱託医師が相談に応じる他、
保健師による随時相談を行なっています。
お気軽にご相談ください。

* 嘱託医師による「思春期こころの相談」（予約制）

○日時(原則)

第1木曜日 10:30~11:30

第3月曜日 14:00~15:00

【申し込み・問い合わせ先】

北海道富良野保健所

(北海道上川総合振興局保健環境部富良野地域保健室)

〒 076-0011 富良野市末広町2番10号

担当 健康推進課 健康支援係

電話 0167-23-3161 (代表)



令和7年度 こころの健康相談日程表

(医師による定例相談日)

場 所 : 北海道富良野保健所

時 間 :

(月曜日) 14:00~15:00

(木曜日) 10:30~11:30

月	実 施 日	
4月	3日 (木)	21日 (月)
5月	1日 (木)	19日 (月)
6月	5日 (木)	16日 (月)
7月	3日 (木)	
8月	7日 (木)	18日 (月)
9月	4日 (木)	29日 (月・第5)
10月	2日 (木)	20日 (月)
11月	6日 (木)	17日 (月)
12月	4日 (木)	15日 (月)
1月	8日 (木・第2)	19日 (月)
2月	5日 (木)	16日 (月)
3月	5日 (木)	16日 (月)

- ・原則第1木曜日・第3月曜日に実施しています。
- ・嘱託医師の都合により時間を変更する場合があります。
- ・事前に予約が必要です。
- ・保健師による相談は随時行っています。



女性の健康 サポート センターの ご案内

女性の健康サポートセンターでは、
妊娠・出産、子育て、望まない妊娠、
不妊の悩み、思春期や更年期の
こころやからだについてなど、
女性の健康に関する様々な悩みや
不安に対して、

「女性の健康相談の日」や
「女性の健康相談ダイヤル」を
設置し、保健師が相談に応じます。



女性の健康相談の日

日時 毎月 第1木曜日
10:00～16:00

場所 富良野保健所

料金 無料

* 予約制

(下記連絡先にご相談ください)

女性の健康相談ダイヤル

☎ 0167-23-3161
(富良野保健所 代表)

受付 月～金曜日
(土日・祝日除く)
9:00～17:00

料金 無料

予約・問合せ先

北海道富良野保健所
健康推進課 健康支援係
(女性の健康サポートセンター)
電話 0167-23-3161 (代表)
FAX 0167-23-3163
〒076-0011
富良野市末広町2番10号