

# 3月 しむかっぷこそだてカレンダー

| 日                                                                | 月                           | 火                                                                                          | 水                           | 木                         | 金          | 土         |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|------------|-----------|
| *親子相談について<br>トラム支所和室<br>9:30～11:30<br>占冠保育所交流コーナー<br>10:00～12:00 |                             | 日照時間が長くなり春の訪れを感じますが季節の変わり目、<br>感染症にはお気をつけください。ご家庭内で風邪症状がある<br>時は、ご自宅にてご養生ください。ご協力をお願い致します。 |                             |                           |            | 1<br>お休み  |
| 2<br>お休み                                                         | 3<br>絵本の読み聞かせ<br>9:30～10:00 | 4<br>お休み                                                                                   | 5<br>イベント                   | 6<br>お休み<br>(中央:<br>親子相談) | 7<br>開放日   | 8<br>お休み  |
| 9<br>お休み                                                         | 10<br>開放日                   | 11<br>お休み                                                                                  | 12<br>開放日<br>(トラム:<br>親子相談) | 13<br>お休み                 | 14<br>開放日  | 15<br>お休み |
| 16<br>お休み                                                        | 17<br>開放日                   | 18<br>お休み                                                                                  | 19<br>開放日                   | 20<br>お休み                 | 21<br>身体測定 | 22<br>お休み |
| 23/30<br>お休み                                                     | 24/31<br>開放日                | 25<br>お休み                                                                                  | 26<br>開放日                   | 27<br>お休み                 | 28<br>開放日  | 29<br>お休み |

今月のイベントは、手作りの離乳食おやつ第2弾です。平川栄養士さん監修のおやつレシピで添加物なしの安全・安心離乳食おやつです。離乳食おやつですが小学生にも好評で優しい味のおやつです。ぜひ遊びにきてくださいね!!!

## 今月のイベント お茶会

日時 3月5日(水) 10:00～12:00  
 内容 手作りの離乳食おやつ「きなこのスノーボール」をご用意しています。  
 きなこは、ビタミン、カルシウム、鉄、食物繊維などが豊富な食材でお子様の成長に大事な栄養がいっぱいです。

## しむかっぷ村地域子育て支援拠点事業

場所 占冠保育所内交流コーナー  
 時間 9:00～12:00  
 ☎ 0167-56-2125  
 対象 入園前のお子様と保護者  
 妊産婦の方



スタッフが在中しておりますので、子育ての不安や疑問、どんなことでもお気軽にお声掛けください。