

公民館事業

おやこたいそうきょうしつ



令和6年11月30日 土曜日

午前10:00～午前11:00

※ 締め切り 令和6年11月27日(水)

講師：田口あきほさん（健康運動指導士）

場所：占冠村コミュニティフラザ 多目的ホール

対象：3さい～6さい ※子どものみの参加不可

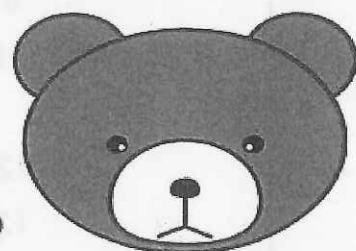
持ち物：運動着・運動靴・着替え（親子）
飲み物・タオル

送迎：トマム支所前 ⇄ 占冠村コミュニティフラザ

【行き】 9:10 発 9:50 着

【帰り】 11:15 発 11:55 着

料金：無料



「フレゴールテンエイジ」といわれる神経系の発達が著しい年齢に、親子で一緒に運動遊びを通じ、基礎体力作りや運動のたのしさに触れます。
お子さんだけでなく親子で一緒に体操します。

ご不明な点は占冠村公民館事務局までお問い合わせください

申し込み・お問い合わせ

占冠村公民館事務局

☎56-2183