

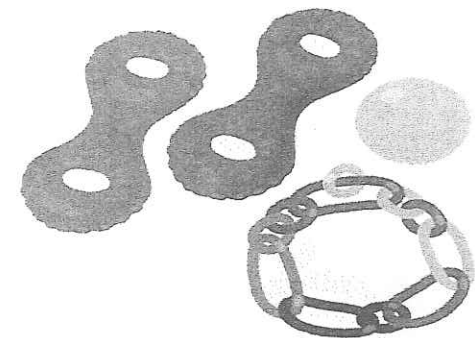
公民館事業

おやこたいそうきょうしつ

令和5年11月25日 土曜日

午前10:00~午前11:00

※ 締め切り 令和5年11月22日(火)



講師：田口あきほさん（健康運動指導士）

場所：占冠村コミュニティフラザ 多目的ホール

対象：3さい~6さい ※子どものみの参加不可

持ち物：運動着・運動靴・着替え（親子）

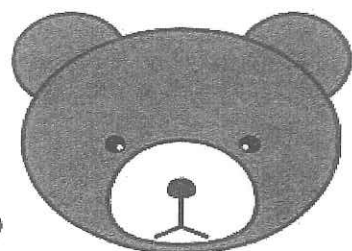
飲み物・タオル

送迎：トマム支所前 ⇄ 占冠村コミュニティフラザ

【行き】 9:10 発 9:50 着

【帰り】 11:15 発 11:55 着

料金：無料



「フレゴールテンエイジ」といわれる神経系の発達が一番早い年齢に、親子で一緒に運動遊びを通じ、基礎体力作りや運動のたのしさに触れます  
お子さんだけでなく親子で一緒に体操します。

ご不明な点は占冠村公民館事務局までお問い合わせください

申し込み・お問い合わせ

占冠村公民館事務局

☎56-2183