

# 女性のホルモンバランスのお話 &シルクケア体験会

助産師さん  
から学ぶ

多くの女性が悩んでいる「体」と「ホルモンバランス」について、助産師さんにお話ししてもらいます。お話を聞いた後、「シルクケア」という手袋を使った家庭でできるケアを体験します。

**【開催日時】 11月13日(月) 10時半～12時**

**【会場】 コミュニティフラザ 和室**

**【講師】 助産師 松本 桂子 さん**

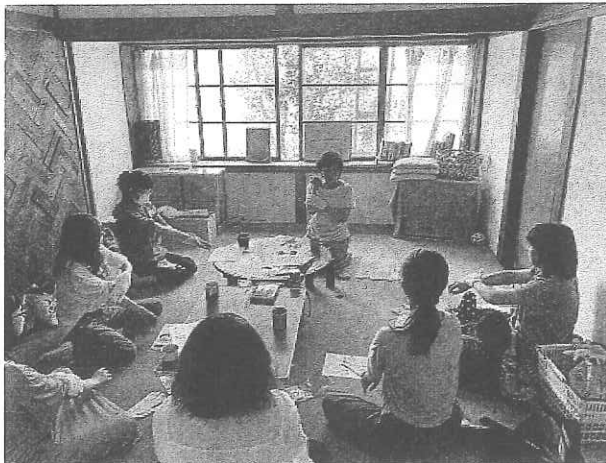
**【対象人数】 8名**

**(先着順とさせていただきます)**

**【申込締切】 11月8日(水)**

お待ちし  
てま～す

・マッサージを行いますので、腕や足を出しやすい服装でお越しください。



電子申し込みはコチラから  
締め切り 11/8 まで

**主催：占冠村公民館**

**お申込み・お問合せ：☎ 56-2183(占冠村公民館)**