

自主創造プログラム

ヨガ講座

令和6年4月22日(月)10時30分～11時30分



精神と身体の調和を
目指すヨガの体験講座。
占冠村コミュニティプラザ



はじめての方も興味のある方、体力に自信の無い方もこの機会にお集まりください。

ご予約は、4/18(木)まで占冠村公民館にお願いいたします。

- 講師 山縣 香織さん (富良野ヨガ)
- 集合場所 占冠村コミュニティプラザ 多目的ホール
- 持ち物 ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)、飲み物、タオルなど
- 参加料 700円

お問い合わせ・ご予約 占冠村公民館 TEL 0167-56-2183