占冠村オレンジカフェ

第8回

みんなで
おしゃべり
しませんか？

薬剤師と栄養士が教える！
健康で元気に過ごすコツ



日時 11月11日(水) 10:00～11:30

場所 占冠村コミュニティプラザ

プログラム

10:00～11:00
薬剤師と栄養士のお話

お薬手帳とのんでいる健康サプリメントやドリンクなどの名前がわかる物（袋など）をお持ちください。

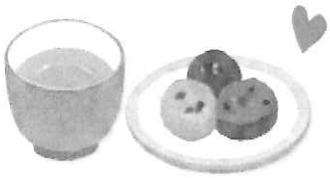
11:00～11:30
楽しい脳トレ体操



栄養補助剤の
配布があります！



お茶やお菓子で
交流しましょう♪



どなたでも
お気軽にご参加
ください！



参加費無料♪



おひとりでも
お友だちとでも
大歓迎です！

お問い合わせ

占冠村地域包括支援センター

0167-56-2022