「地域で支える あんしん在宅介護講座」のご案内

心身の老化は、誰にでも訪れる自然なことです。「介護」は他人事ではありません。
この講座で、“起き上がり”“入浴”“食事”といった暮らしの場面での介護の基本的な知識や技術、工夫を学び、福祉サービスへの理解を深め、高齢者とその家族が住み慣れた地域で安心して暮らせる方法について、みなさんで一緒に考えてみませんか？

と　　き　　令和８年１１月１０日（火）１２：１５開会（受付・１２：００～）
と こ ろ　　占冠村コミュニティプラザ　多目的ホール
受 講 料　　無料
参加対象　　高齢者の介護を行っている家族、介護に関心のある地域住民、福祉系の職場に勤めている方など関心のある方ならどなたでも！
定　　員　　２０名

主　催：北海道社会福祉協議会　北海道介護実習・普及センター
共　催：占冠村社会福祉協議会
後　援：占冠村

◇　講座内容　◇

時　間	内　　容
12:00～12:15	受　付
12:15～12:20 (5 分)	開　会・オリエンテーション
12:20～12:50 (30 分)	説明：知っておこう！占冠村の福祉サービス ・講師：占冠村地域子育て支援課 課長 石坂 勝美 氏 占冠村で利用できる福祉サービスを紹介し、いざという時の福祉サービスの活用について理解を深めます。
12:50～13:00	休　憩
13:00～13:50 (50 分)	講義：理学療法士による介護用品活用術 ～毎日の生活を快適に過ごすために～ ・講師：北海道訪問リハビリテーション連絡会 会長　岡田しげひこ氏 ○　なぜ介護（福祉）用品は必要なのか ○　毎日の生活を快適に過ごすための用具の活用術 ○　日常と介護（福祉）用具
13:50～14:00	休　憩
14:00～15:30 (90 分)	実演：介護負担を減らすには～楽で安心、新しい介助法～ ・講師：北海道訪問リハビリテーション連絡会 会長　岡田しげひこ氏 ○　人の動きを知ろう ○　介助を始める前に ○　自立法と介助法（介護者の介護負担感と被介護者の自立）
15:30	閉　会

◇　参加申込方法　◇

○　参加を希望される方は、電話またはファックスにて、下記までお申込みください。
○　ファックス申込みの際は、「参加申込書」に必要事項を記入の上、送信してください。
○　電話申込みの際には、「氏名」・「電話番号」等をお伝えください。
○　当日は、動きやすい服装でお越しください。

《申込み先》占冠村社会福祉協議会
〒０７９－２２０１　占冠村字中央
電話:０１６７－５６－２７００／ファックス:０１６７－５６－２１３３

令和８年度地域で支えるあんしん在宅介護講座
参加申込書

No.	氏名・電話番号		所属先	役職
1	フリガナ			
	氏名			
	電話番号			
2	フリガナ			
	氏名			
	電話番号			

※　氏名・フリガナ・電話番号は正確にご記入ください。
※　所属先・役職が無い方は、氏名・フリガナ・電話番号のみご記入ください。
※　ご記入いただいた個人情報は、本講座運営のおける使用以外で、ご本人の了承なく個人情報を第三者に開示することはありません。



参加申込締切日：令和８年１０月２１日（水）