占冠地域子育て支援拠点

にこにこ　１０月号



日中も涼しく気持ちのいい日が多くなって、秋らしくなってきましたね！秋の夜長に皆さんは家族とどんな風に過ごしていますか？おススメの過ごし方をにこにこでぜひお聞かせください。

今月のイベントは**「毎日お疲れさまのセルフケアヨガ」**富良野からインストラクターをお呼びします。日々頑張っている身体をヨガで癒しませんか？リフレッシュした後はおやつを用意していますのでお話しをしながら至福の時間を楽しみましょう(＊´艸`)
こちらのイベントは、子育て世帯の方対象ですので、沢山のご参加お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
親子相談について トマム…トマム支所和室 ９：３０～１１：３０ 中央…占冠保育所交流コーナー １０：００～１２：００				1 お休み	2 開放日	3 お休み
4 お休み	5 開放日	6 お休み	7 開放日 親子相談 （トマム）	8 お休み 親子相談 （中央）	9 開放日	10 お休み
11 お休み	12 スポーツの日 お休み	13 お休み	14 開放日 お話しCafé 保健師さんに 聞いてみよう １０：３０～１１：００	15 お休み	16 開放日	17 お休み
18 お休み	19 イベント 会場：ノンノ	20 お休み	21 開放日 お話しCafé	22 お休み	23 開放日	24 お休み
25 お休み	26 開放日	27 お休み	28 開放日 お話しCafé	29 お休み	30 開放日	31 お休み

今月のイベント

「毎日お疲れさまのセルフケアヨガ」

日時　10月１９日(月)10：00～12：00
会場　保健福祉センター　ノンノ
内容　ヨガ（おやつ付き）
講師　山縣　香織氏
持ち物　飲み物、ヨガマット（お持ちの方）
費用　不要
予約　占冠村役場　０１６７-５６-２１２５
（担当森田）　〆切１０/１３（火）
※この日のにこにこ開放はノンノで行いますのでお間違えのないようご注意ください。
ご不明な点がございましたらご連絡ください。

室内で飲食できますので、ご自由にご活用ください。
またスタッフが在中しておりますで、子育ての不安や疑問どんなことでもお気軽にお声掛けください。
場所　占冠保育所内交流コーナー
時間　９：００～１２：００
☎　０１６７－５６－２１２５