

公民館登山 東ヌプカウシヌプリに 登ってみよう！

今年も恒例の公民館登山が実施されます。
今年登る山は大雪山国立公園の南に位置する東ヌプカウシヌプリ山（標高 1,252m）。

標高が低く初心者でも気軽に登れる山であると同時に、氷河時代の生き残りといわれるナキウサギやカラフトルリシジミ（天然記念物）も数多く生息している山として知られています。山々の景色を眺めながら、初秋の一日を楽しみましょう。



令和8年9月13日(日)

(雨天の場合は中止します)

スケジュール（予定です）	
7:30	占冠村総合センター 発
8:10	トナムコミュニティセンター発
8:50	セブンイレブン鹿追南町店・道の駅
9:40	東ヌプカウシヌプリ登山口 着
10:00	登山開始
11:30	東ヌプカウシヌプリ頂上・軽食
12:00	下山開始
13:00	東ヌプカウシヌプリ登山口 着
13:15	然別湖畔温泉 風水 着（入浴・昼食）
15:00	然別湖畔温泉 風水 発
16:10	トナムコミュニティセンター着
16:50	占冠村総合センター 着

参加料 無料

定員 12名

服装 長袖・長ズボンが望ましい

持ち物 軽食、飲み物（1～1.5ℓ）、
雨具、帽子、手袋、タオル、登山に適した靴、登山用ポール、入浴道具（着替え、タオル）、入浴代（大人 1,000円 小学生 500円）

食事 レイクビュー（ホテル風水）・
カフェムバンチ（ネイチャーセンター）

参加対象 占冠村にお住いの小学生以上
※小学生は保護者同伴

引率者 占冠村スポーツ推進委員及
び公民館職員

締め切り 令和8年9月4日（金）

こちらのQRコードからも
お申込できます。



お申込み・お問い合わせ 占冠村公民館事務局 電話 56-2183