

占冠村

第4回

オレンジ カフェ

オレンジカフェってなに？

オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、地域の皆さんや専門職と一緒に集い、お茶を飲みながら、なんでも気軽に話せる息抜きの場、相談の場、情報交換の場として自由にすごせる場所です。

なんでオレンジなの？

オレンジ色は日本の認知症支援のシンボルカラーです。「温かさ・親しみ・希望」を象徴し、「手助けします」という意味を持つとされています。

当日のプログラム

- ・10:00～保健師の健康チェック
 - ・10:20～認知症予防ミニ講話
 - ・10:30～お茶やお菓子で交流タイム
 - ・10:40～脳トレ体操
 - ・11:00～バランス弁当の試食タイム
- ※試食後、アンケートにご協力ください

日時

7.15 水 10:00 ▶ 12:00

会場

占冠村コミュニティプラザ

対象

どなたでも参加できます

認知症の方やご家族、地域にお住まいの方
認知症を予防したい・勉強してみたい方
ボランティアで参加してみたい など
老若男女、どんな方でも大歓迎！

試食ビュッフェをするよ！
ぜひ、来てね！



お問い合わせ

占冠村地域包括支援センター ☎ 56-2022