



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|-----|--|---------------------|------|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 開放日 | お休み | 開放日 お話しCafé 親子相談 (トママ) | お休み 親子相談 (中央) | 身体測定 | お休み |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| お休み | 開放日 | お休み | 開放日 お話しCafé | お休み | 開放日 | お休み |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| お休み | 開放日 保健師さんに 聞いてみよう 10:30~11:00 | お休み | 開放日 お話しCafé | お休み | 開放日 | お休み |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| お休み | イベント  | お休み | 開放日 お話しCafé | お休み | 開放日 | お休み |
| 28 | 29 | 30 | 親子相談について トママ…トママ支所和室 9:30~11:30 中央…占冠保育所交流コーナー 10:00~12:00 | | | |
| お休み | 開放日 | お休み | | | | |

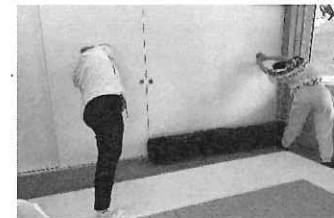
さわやかな夏空が待ち遠しいこの頃、おうち遊びでは物足りなくなっている子どもたちを連れてお気軽にお立ち寄りください。

さて今月のイベントは大好評「身体ストレッチ」カラダをほぐす事でカラダもココロもリフレッシュ (^v^) 毎日忙しく頑張っているママさん、ご自身のケアと一緒にわいわい楽しみながらスッキリしませんか？子育て世代のママさんもお参加いただけますのでご参加お待ちしております！！

毎週水曜日は子育て世代のママさん大歓迎の「お話しCafé」も開催していますのでぜひお越しください！

今月のイベント
身体ストレッチ

日 時 6月22日(月) 10:00~12:00
講 師 理学療法士 階上 萌未氏
内 容 子育てや家事で凝り固まった体を簡単なストレッチで効果的にリフレッシュ
費 用 不要
予 約 不要



室内で飲食できますので、ご自由にご活用ください。またスタッフが在中しておりますので、子育ての不安や疑問、どんなことでもお気軽にお声掛けください。

場所 占冠保育所内交流コーナー
時間 9:00~12:00
☎ 0167-56-2125

