

占冠村

第3回

オレンジ カフェ

オレンジカフェってなに？

オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、地域の皆さんや専門職と一緒に集い、お茶を飲みながら、なんでも気軽に話せる息抜きの場、相談の場、情報交換の場として自由にすごせる場所です。

なんでオレンジなの？

オレンジ色は日本の認知症支援のシンボルカラーです。「温かさ・親しみ・希望」を象徴し、「手助けします」という意味を持つとされています。

当日のプログラム

- ・保健師の健康チェック
- ・認知症予防の脳トレゲーム
- ・お茶やお菓子で交流タイム
- ・椅子に座ってできる体操
- ・手しごと活動 などなど

ご自由にお過ごしください！

日時

6.17 水 10:00 ▶ 11:30

会場

占冠村コミュニティプラザ
多目的ホール

対象

どなたでも参加できます

認知症の方やご家族、地域にお住まいの方
認知症を予防したい・勉強してみたい方
ボランティアで参加してみたい など
老若男女、どんな方でも大歓迎！

栄養補助食材の試食会もあります！



お問い合わせ

占冠村地域包括支援センター ☎ 56-2022

令和8年度「オレンジカフェ」実施予定日

| トナム地区 (トナム支所:いき いきクラブと合同 開催) | 占冠地区 (占冠地域交流 館) | 中央地区 (占冠村コミュニテ ィプラザホール) | 双珠別地区 (双珠別住民セン ター) |
|---------------------------------------|-----------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 4月8日(水) | 5月22日(金) | 6月17日(水) | 7月15日(水) |
| 8月5日(水) | 9月 9日(水) | 10月21日(水) | 11月18日(水) |
| 12月2日(水) | 1月20日(水) | 2月17日(水) | 3月17日(水) |