

占冠村

第2回

オレンジ カフェ

オレンジカフェってなに？

オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、地域の皆さんや専門職と一緒に集い、お茶を飲みながら、なんでも気軽に話せる息抜きの場、相談の場、情報交換の場として自由にすごせる場所です。

なんでオレンジなの？

オレンジ色は日本の認知症支援のシンボルカラーです。「温かさ・親しみ・希望」を象徴し、「手助けします」という意味を持つとされています。

当日のプログラム

- ・ 保健師の健康チェック
 - ・ 認知症予防の脳トレゲーム
 - ・ お茶やお菓子で交流タイム
 - ・ 椅子に座ってできる体操
 - ・ 手しごと活動 などなど
- ご自由にお過ごしください！

日時

5.22 金 10:00 ▶ 11:30

会場

占冠地域交流館

対象

どなたでも参加できます

認知症の方やご家族、地域にお住まいの方
認知症を予防したい・勉強してみたい方
ボランティアで参加してみたい など
老若男女、どんな方でも大歓迎！

お問い合わせ

占冠村地域包括支援センター ☎ 56-2022

栄養補助食材の試食会もあります！



令和8年度「オレンジカフェ」実施予定日

トマム地区 (トマム支所:いき いきクラブと合同 開催)	占冠地区 (占冠地域交流 館)	中央地区 (占冠村コミュニテ ィプラザホール)	双珠別地区 (双珠別住民セン ター)
4月8日(水)	5月22日(金)	6月17日(水)	7月15日(水)
8月5日(水)	9月 9日(水)	10月21日(水)	11月18日(水)
12月2日(水)	1月20日(水)	2月17日(水)	3月17日(水)