

令和8年度

ふれあいクラブ

作って動いて楽しく仲間づくり!

あなたの参加をお待ちしております!

目的

外出の機会を作り、閉じこもりや認知症の予防などを図ります

対象者

村内に住む、60歳以上の方
※送迎については相談に応じます

日程

- ♡ 開催日については裏面をご覧ください
- ♡ 時間:午後1時30分～午後3時00分
- ♡ 場所:保健福祉センター『ノンノ』
- ♡ 体操やレクリエーションを実施します

その他

参加費は無料です!飛び入り参加も大歓迎♪

工作も!



ゲームも!



お菓子作りも!



【お申込み・お問い合わせ先】

占冠村社会福祉協議会 ☎56-2700
担当:杉本

令和8年度 ふれあいクラブ予定表

第1回	令和8年	4月 13日(月)
第2回	令和8年	5月 11日(月)
第3回	令和8年	6月 8日(月)
第4回	令和8年	7月 13日(月)
第5回	令和8年	8月 10日(月)
第6回	令和8年	9月 14日(月)
第7回	令和8年	10月 19日(月)
第8回	令和8年	11月 9日(月)
第9回	令和8年	12月 14日(月)
第10回	令和9年	1月 18日(月)
第11回	令和9年	2月 8日(月)
第12回	令和9年	3月 8日(月)

※原則第2月曜日開催ですが、祝日・お盆に重なっている場合は、前後の週に変更となりますので、ご了承ください。