

公民館事業

おやこたいそうきょうしつ



令和7年11月29日 土曜日

午前10:00～午前11:00

※ 締め切り 令和7年11月26日(水)

講師：田口あきほさん（健康運動指導士）

場所：占冠村コミュニティプラザ 多目的ホール

対象：3さい～6さい ※子どものみの参加不可

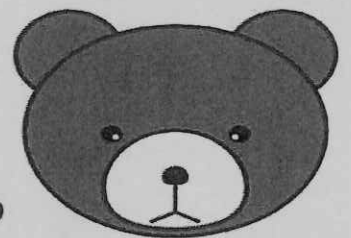
持ち物：運動着・運動靴・着替え（親子）
飲み物・タオル

送迎：トマム支所前 ⇄ 占冠村コミュニティプラザ

【行き】 9:10 発 9:50 着

【帰り】 11:15 発 11:55 着

料金：無料



「フレゴールテンエイジ」といわれる神経系の発達が著しい年齢に、親子で一緒に運動遊びを通じ、基礎体力作りや運動のたのしさに触れます
お子さんだけでなく親子で一緒に体操します。

ご不明な点は占冠村公民館事務局までお問い合わせください



申し込み・お問い合わせ
占冠村公民館事務局 ☎56-2183

こちらのQRコードからもお申込できます。

親子で一緒に運動遊びを通じ、基礎体力作りや運動のたのしさに触れます。

親子で一緒に感覚総合運動遊びや、成長に合わせた運動遊びなどを通じて楽しさに触れます。

元気に楽しく身体を動かして子供の基礎体力作りを学ぼう

親子でサーキット遊び、スキンシップ遊び

親子で一緒に運動遊びを通じ、基礎体力作りや運動のたのしさに触れます。

