

夫の身体が動かなくなった
らどうしようかしら？



妻が認知症になっ
たらどうしよう？



最近膝も痛いし肩も痛くて生活
が大変。負担を減らして生活で
きる方法はないかしら？



〇△??
〇〇△



ズバリ！なってからでは遅いのです！まして間違
った対応をするとさらに悪化(;'▽')
今覚えておくと必ず役に
役立つ介護のコツお伝え
します！



暮らしに役立つ介護のちょい技 講座

「介護ってむずかしそう」「大変そう」と思っていませんか？実はちょっとした工夫や知識で「できること」が広がります！

専門的な知識がなくても大丈夫！聞くだけ参加も大歓迎！地域の方同士でおしゃべりしながらお茶をして、楽しい時間をすごしませんか？

日 時

令和7年11月5日（水）

場 所

午後6時30分から午後7時30分まで

参加費

とま～る（※人数が多い場合は社協になります。）

対象者

無 料（申込不要）

占冠村在住の方であればどなたでも！

（介護している方、介護を受けている方、介護をうけるかもしれない方、これからの為に知りたい方、どなたでも大歓迎です！）

講 師

占冠社協職員

とま～る職員



Ruma coffeeさん
が淹れてくれる
本格コーヒーを
飲みながら♪



この事業には赤い羽根共同募金が使われています。

主催 占冠村社会福祉協議会 担当：満永

☎56-2700