

村民スポーツ レクリエーション大会

in 占冠中央小学校グラウンド

健康で活力あるまちづくりをめざす、年に一度のスポーツレクリエーション大会！
村民相互の親睦を深めて楽しい一日にしましょう！

2025.7.5 Sat 9:00～12:30

プログラム

- | | |
|--------|----------------|
| 9:00～ | 開会式 |
| 9:15～ | 準備体操 |
| 9:30～ | ゴルゲート |
| 10:20～ | 超障害物競走（小学生対象） |
| 10:40～ | 新ぼくもわたしも（幼児対象） |
| 11:00～ | ただいま断水中 |
| 11:15～ | 紅白玉よけ |
| 11:30～ | 綱引き |
| 11:50～ | 新☆世代間交流 |
| 12:10～ | 村民リレー |
| 12:30～ | 閉会式 |

※開催する場合、中央で6:00に
花火を打ち上げます。

※中止の場合、花火の打ち上げや、広報車での
連絡は行いません。



<バス運行時間>

トマム・占冠方面	
トマム支所前	8:00発
中トマム	8:05発
地域交流館前	8:30発
中央小学校前	8:40着

中トマム、地域交流館前
から乗車される方は事前
に教育委員会にお申込み
ください。

帰りは大会終了次第出発します。（12:30頃予定）

お申込み・お問い合わせ 占冠村教育委員会社会教育担当 0167-56-2183

主催：占冠村・占冠村教育委員会・占冠村公民館

後援：占冠村体育協会・占冠村スポーツ推進委員会

新☆世代間交流 ～忍びの道はツライよ、ニンニン～

ここは忍びの里、占冠村
立派な忍者になるために、
今日も厳しい修行が行われる



今年の「世代間交流」は、競技内容が大きく変わっています。
小学生・女性・男性・高齢者（65歳以上の男性もしくは女性）が4人で1チームとなり、
それぞれに与えられた「忍者修行」をクリアしながら、グラウンドを周回しゴールを
目指します。

競技内容については以下のとおりとなります。

バトンとして「巻物」を持って走ります。

【小学生】

- ①グラウンドに張った網をくぐります。
- ②手裏剣を投げ、的に当てます。
- ③「巻物」を女性へ渡します。

【女性】

- ④平均台を渡ります。
- ⑤水鉄砲で、つるされた的を狙い、落としたらOK。
- ⑥「巻物」を男性へ渡します。

【男性】

- ⑦タイヤを引っ張って、走ります。
- ⑧風船を膨らませ、指定された場所にセットします。
- ⑨「巻物」を高齢者へ渡します。

【高齢者】

- ⑦吹き矢で風船を割ります。
- ⑧「巻物」を広げ、指定された文字を大きく書きます。
- ⑨審判にOKをもらったら、巻物を広げ観客席に見せながらゴールへ走ります。

競技内容は大会までに変更となる場合があります。