

こんにちは 保健師です



奥村芳子です

介護保険の活用法 「福祉用具購入費の補助」

介護保険制度では、特定の福祉用具の購入費用が保険給付の対象になっています。

■利用の方法

利用にあたっては、要支援・要介護の認定を受けていること、指定事業所で購入することなどの条件があります。

要介護度にかかわらず、年間（4月～翌年3月）の購入費10万円を限度として自己負担1割～2割（所得による）で適用されます。

ただし、同一年度内に同じ種目の福祉用具を購入した場合は、保険給付の対象になりません。

■対象になる福祉用具
排泄補助用具や入浴補助用具が対象です。

①排泄補助用具

○ポータブルトイレ
写真は家具調のものです。



②入浴補助用具

○入浴イス
ひじ掛けが付いているタイプや背もたれの無いタイプもあります。



○浴槽台
浴槽に設置して使います。浴槽が深すぎる場合の出入りを容易にします。



○浴槽手すり
浴槽に簡単に取り付けるところができ、浴槽をまたぐ際の補助になります。



○入浴台
浴槽の縁にかけて利用します。ここに腰をおろし、洗い場から浴槽への足の運びを楽に行う方の負担も軽減します。



以上の種目の他に、洋式便器の便座の上に置いて高さを補う『補高便座』、入浴の介助の際に要介護者の体に巻き付けて使う『入浴介助ベルト』、浴室での入浴が困難な方に居室で入浴介助を行うことのできる『簡易浴槽』などが給付対象となっています。

自宅での生活動作が大変になってきたと感じたら、福祉用具の利用を検討してみてくださいいかがでしょうか。

相談窓口は占冠村地域包括支援センターです。お気軽にご相談ください。

占冠村地域包括支援センター
（占冠村役場保健福祉課内）
電話 56-2022



すべては村びとのために 村びと紹介

No. 12

三浦マツエさん
(字双珠別)

戦争体験から今がある

三浦さんは、双珠別に1人で暮らしている。朝起きて洗顔後は家のモップがけにはじまり、NHKの朝の連続ドラマを見て、花の水やりや畑の世話をするのが日課だ。畑に行く時は、熊よけの笛や金棒・ラジオをならすことを忘れない。45年前、畑の周辺の草刈をしてもらった時に、熊がいた形跡が見つかり、熊よけ対策はもちろん、歩く場所も外から家の中に変えたとのこと。

家の中では、読書、ぬりえやあみものをしている。本は図書室から小説など好きなジャンルを図書専門員が貸し出してくれ、定期的に読んでいる。ぬりえや折り紙などは、きれいに飾られた数々の作品から、手先が器用で物づくりが大好きなのが伝わってくる。



4人の子どもに恵まれ、3人が村に住んでおり、時々様子を见に来てくれる。また、富良野に住む高校生になるひ孫と手紙のやりとりや孫やひ

孫らがお盆や正月に顔を出してくれることなどをうれしそうに話してくれた。趣味やひ孫たちとふれあいが、とてもお元気に楽しい毎日を過ごされている。

そんな三浦さんだが、「樺太にいる時に逃げて歩いたこと以外は、本当に幸せだ。」と戦争体験を口にした。樺太の引揚者だった三浦さんが8歳の時に体験したロシアとの銃撃戦、真岡駅で恐ろしい出来事は一生忘れられないと語る。真岡駅で乗り込んだ汽車がロシアに占領され爆撃された。「逃げる」の声に必死で真つ暗なトンネルを通り逃げたこと、空腹に耐え咄嗟にとった2つのおにぎりは納豆のように糸を引き腐っていたが4人で分けて食べたこと、赤土の中の水を飲んだこと、母と姉たちで逃げた道中、母が力尽きて手持ちの米を置き「あなたたちだけで北海道に行きなさい」と言い放ったがみんな母を紐でしばり担いで逃げたこと・・・次々と思ひ出され話が止まらない。

「戦争は本当にひどい。あの時、踏ん張ってがんばって生きてきたからこそ今がある。」と、つらさを乗り越えてこられた三浦さんの言葉には重みがあった。と同時に、平穏に生活する今、改めて平和の大切さをかみしめるのだ。

《地域情報通信基盤整備推進交付金事業の事後評価》

占冠村では村内の情報格差解消を目的として、平成21年度に地域情報通信基盤整備推進交付金を活用し、地上デジタル放送の再送信、ブロードバンドを開始しました。

今回、事業開始から5年を経過したことから、地域情報通信基盤整備交付要綱第8条により事業評価内容を公表します。詳細は、広報折込をご覧ください。

【事業概要】

事業完了日 平成23年3月31日
総事業費 3億3,390万円
交付金額 1億1,130万円

■お問い合わせ

企画商工課企画担当
電話 56-2124

占冠村の放射線量の状況（8月）

測定日 8月8日

【単位：マイクロシーベルト毎時】

測定場所	測定時間	天候	測定値	測定場所	測定時間	天候	測定値
占冠中央小学校グラウンド	10:00	晴れ	0.050	占冠へき地保育所グラウンド	10:05	晴れ	0.046
双民館グラウンド	10:18	晴れ	0.051	トマム小中学校グラウンド	11:15	晴れ	0.057
占冠地域交流館グラウンド	10:40	晴れ	0.052	トマムへき地保育所グラウンド	11:20	晴れ	0.042

※北海道の空間放射線率モニタリング結果（上川総合振興局0.0209~0.0900）と比較して平常レベルと判断されます。

「北海道の空間放射線率モニタリング結果」は、下記のホームページで公開されています。
【北海道立衛生研究所】「環境放射線測定結果」 <http://www.iph.pref.hokkaido.jp/>

■お問い合わせ 総務課総務担当 電話56-2121