



マイナス29度を楽しんでみた

気温マイナス29度の2月5日、湯投げをしてみました。見事に雲ができました。「キレイに広がりましたね！」お湯飛ばしをした方いわく「きれいに見せるにはコツがあるんだ」とのこと。そうですかぁ…。

シャボン玉を試みましたが、膨らむ途中でしばれて割れてしまいました。どうしたら、割れずに丸いシャボン玉ができるのかなぁ。

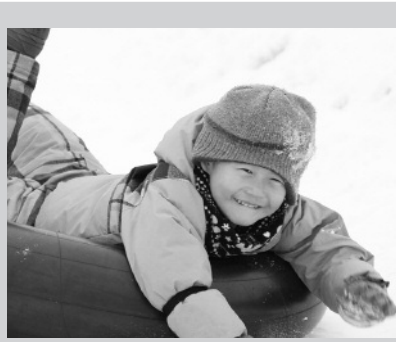
寒い冬を楽しむ一つのヒントでした。

### 東日本大震災義援金等受付状況報告

2月19日(水) 現在: 4,373,753円

※義援金は3月31日まで受け付けをしています

■日本赤十字社占冠分区 電話 56-2122



2月15日に開催されたキャンドルナイトinしほれる占冠2014からの一コマです。  
高い雪山に滑り台が造られました。絶え間なく集まってきた子どもたちが滑り降ります。  
滑っては山を登り、滑っては登りを繰り返し、疲れ知らずの子どもたちでした。

## 今月の表紙

春が近いですね。例年2月に入ると気温がグッと下がります。ときにはマイナス30度以下になることもあります。気温が下がったとき、春が近いなぁと感じるのです。私だけでしょうか。  
健康教室に行ってみました。「驚いた」の一言に尽きるのですが、日常生活でこんな塩分を摂っているのかと気づかされました。  
ヒトの体の中の塩分量は200g。塩分の過剰摂取は、血圧を上げ、体に良くない。ひとつインフルエンザが流行っているようです。外から帰ったら、うがい手洗いは基本です。予防接種をしているからといって安心は禁物です。皆さんそれぞれの予防が大切です。  
松永



## 編集後記

### ■人口・世帯数 (1月末住民基本台帳登録数)

人口	男	女	世帯数				
1,222人 (+2)	601人 (+1)	621人 (+1)	673 (+4)				
63人 (+5) ※外国人の内数							
中央	占冠	双珠別	トマム	出生	死亡	転入	転出
693人	116人	53人	360人	0人	2人	8人	4人

■印刷/株総北海  
森林資源保護のため再生紙を利用しています。

