

自主創造プログラム募集中！

占冠村公民館では住民の皆さん自らが企画・実行する「自主創造プログラム」を募集しています。
事業の詳細については、お気軽に占冠村公民館事務局（☎56 - 2183）までお問い合わせください。

■「生涯学習の窓」の記事に関するお問い合わせは、
教育委員会社会教育担当 電話56-2183 へお願いします。

■劇団すぎのこ公演■

平成24年5月29日（火）にトナムコミュニティセンター内
ホールで、劇団すぎのこによる人形劇が上演されました。

「にゃん吉の宝物」と「どろぼうのなみだ」の二つの人形劇
を見ながら子どもたちは、一緒に歌ったり、
手拍子をしたり、笑ったり、とても楽しんで
いました。



■村営プールオープン！■

今年も夏がやってきました！夏は水泳の季節！！

村営プールがオープンしました。プールの開放は8月下旬
まで、午後1時から午後5時までの予定です。暑い夏をプー
ルで乗り切りましょう！

泳ぐ前には準備運動をして、体調の悪いときには入らない。
絶対に無理をしないように安全に利用しましょう。

皆さん、ぜひご利用ください。



■水泳教室開催■

下記のとおり水泳教室を実施します。

【トナム】

◆日 時 7月26日（木）13時30分から15時00分まで
27日（金）13時30分から15時00分まで

◆場 所 村営トナム水泳プール

◆参加対象 小学生以上（中学生・成人の方も参加可能）

【中央】

◆日 時 7月30日（月）13時30分から15時00分まで
31日（火）13時30分から15時00分まで

◆場 所 村営中央水泳プール

◆参加対象 小学生



■参加申し込み 7月25日（水）までに公民館事務局（56 - 2183）へお申し込みください。

山菜おいしく食べん会♪



昔からの地域食材、「山菜」を簡単調理で楽しく味わおう!!と、占冠村公民館双珠別分館で『山菜おいしく食べん会』が開かれ双珠別地区の住民7人が参加しました。

用意された山菜は、双珠別で採れた、「えんじゅ」「ミツバ」「ギョウジャニンニク」「ヨモギ」「ユキザサ」「アザミ」「シドキ」「ふき」「やまぶどう」「わらび」「うど」「ごごみ」「にわたこ」「くわ」「おおうばゆり」です。

集められた山菜は、天ぷらやおひたし、酢味噌あえ、きんぴらに調理されました。

「これは、なあに?」「こうやって切ると味がしみて美味しくできるよ」「どうやって食べるの?」など、参加された皆さんは、それぞれの調理方法や味付け、保存方法など、情報交換をしながら楽しく調理をしていました。

約1時間半ほどで山菜料理ができ上がり、会話を楽しみながら美味しくいただきました。

参加された方は「初めて見る山菜があった。多くの山菜を知ることができたし、調理方法を教えてもらった。楽しかった」と、山菜料理を楽しむことができたようです。



採れたて新鮮、できたて山菜料理は、美味しかったです^^v

こちら駐在所



です

占冠駐在所
56-2110

■夏山の遭難防止

山登り 体力・技量を考えて

山岳遭難を防ぐために、次の点に注意しましょう。

●十分な装備とゆとりある計画を立てる。

●登山計画書を作成し、警察署が駐在所に提出し、家族や職場にも写しを渡しておく

●複数での登山に努め、単独での登山は控える

●気象情報を確認し、天候が悪化しそうな場合は登山を控える

●ヒグマとの遭遇を避けるため、鈴などの音の出るものを携帯する

●万が一のため、携帯電話などの通信手段を携帯する

■動物の飛び出しに注意!

最近、車にはねられた動物の死体が道路に放置されていることがあります。

動物の飛び出しには十分注意し、交通事故に遭わないためスピードダウン、デイルイトを心がけましょう。

